

(1章)

約瑟夫心中有個疑惑，雖然他有想法要做什麼，但仍不確信該怎麼做。他沒做任何決定，但選擇打開心智祈求智慧。一旦問了，他即刻認知所給他的智慧。

這故事象徵著你在做任何事，都該如此效法約瑟夫。你心智也許顯出一些想法，但不知道那是否是我的導引。因此，你當作完全沒做決定，敞開心智來問我。如果你沒得有新的引導，不必焦慮。如果沒有清晰的感覺要去做不同的，就照你原來想到的去做，相信那就是我給你的智慧。

(2章)

真理是由引導顯示給你的。並不會一次就將整條應該走的途徑從頭到尾一次就顯現給你，而會一步步地為你透露揭曉。信任上帝，你內在之主，會引導你該如何走。祂現在已經在引導你了。不要懷疑「這會把我帶到哪裡啊」？有信心所引導你走的途徑，必會為一切有幫助，而且確定會帶給你極大的喜悅。

(3章)

約翰的故事是有關心智而非形式，施洗約翰是位旁觀者，他告訴你分辨真假思維的必要。他提醒你要注意心智中能選擇有不同的思維。約翰指出那位有能力為你分辨歸類者 - 能教你如何珍惜尊重你的愛心思維，同時永遠要除淨從未真存在的缺愛思維；使你儲存有愛的思維，焚毀虛幻思念。約翰稱那位「上帝之子」，而那上帝之子也存在你心中，等待你現在就去接受和認同祂。

(4章)

由聖靈之引導，應該檢視你的思維，那也就是能引導你的真我，將能夠引導你作真選擇。

一旦有真選擇，將是開始服務和開始蒐集的時候。你會在四周不費力且不需思考地蒐集需要你幫助者。一旦你的心智將被清除乾淨，之後所需要做的，則不必費力。但首先，你必須要注專於淨化思念，在安寧中你應會知曉已經被引導了。

(5章)

祝福那些謙虛者，因為他們已經與上帝是同一性了。

祝福那些厭倦人世者，因為他們已經獲得慰藉安逸。

祝福那些安寧喜悅者，因為他們已經看見了真世界。

祝福那些探索真理者，因為他們會得取真理。

祝福那些原諒缺愛思維者，因為他們能看到真世界之光和真起源。

祝福那些已經有光者，因為他們能夠知曉。

祝福那些以愛分享我之言者，因為他們應如燈塔和信標燈般，將為所有人照明路途，而使所有人能認知自己即是上帝之子。

祝福那些只看見弟兄們內心愛光者，因為他們知道已經找到了愛。

祝福那些除去對人世的價值，而加諸價值於天堂者，因為他們知道真正寶藏在哪裡。

我的弟兄們，今天就醒來吧！在你們心中牽手，送父親你們互愛之禮。彼此能知足滿意，且共享安寧。一切接安好。在今天而且永遠有和睦和寧靜。阿門。

這世界是無意義的，只有你給它加諸意義。你的真理是你之光。真的你會發光，且應該被知曉，使其他人從你內心也看見他們的真我，知曉真理也存於他們心中。

人類之法律雖是基於摩西由上帝那得到之法，但是人法只是在反映真理，並非真理。心中充滿仇恨或畏懼者，不可能依據人法而找到真理。必須打從心坎有愛心和意向來遵從人法，才能走上正途。保持注視著天堂之光，不要注重人世。當你能在心中發掘真律法，且遵循那與所有人分享的真理光之導引，能將從對這世界的重視轉向天堂之光明。

人世律法是用來保護人類，教他們正確行為；但心之法則是超越人世。就像那要你沿著往高處之路途前行之道。心之法目的不是在保護或防備其他人類，而是在引導人性去找到真我，使人類能超越體我侷限的人法「正義」感之限制。

在心中，弟兄與你是同一性的，只有心需被治癒。不論他似乎做了什麼，不要心懷怨恨。正義不可能存在人類法律或公序良俗。原諒他，使你能夠以喜悅快樂之心再愛他。在與他起舞時，你將會找到正義。

批評判斷所留在你心中的恨意殘渣，只不過是自己。怨恨就類似個牢獄，而你自己是獄卒。你不可能在恨意中找到喜悅。將自己從痛苦牢獄中釋放出來吧！放棄你想像中弟兄對你的所作的一切，那不是重要的，但那會將你網綁在有限制性的心智牢房，使你與無限制性的真我隔絕。放棄你對弟兄的怨尤，不論那怨尤似乎的大小。因為它們是完全相同的，都會監禁你，使你無能觸及真我。

人類律法只是在為那些尚未準備好來接受愛心之律法者的象徵。凡愛弟兄者不可能有關於傷感有害弟兄的思維。當傷感思維浮現於心智中時，他必會即刻放棄。因為他不要允許任何非愛思念存於心中。如此，他之心智將依據心之律法而生活。牢獄大門將敞開來放他自由，和弟兄一同歡慶的跳舞。

放棄對弟兄的埋怨怪罪，似乎在放棄自我，因為你告訴自己你的氣憤是有正當性的，你得小心防備弟兄可能已經做的或將做的壞事。但我告訴你，有這種正當性想法，就是在像吃有毒的食物，它們要使你在牢獄圍牆內生病和衰竭。重振心中的康健而站立起來，丟掉每一個會囚禁你的正義思念。只有獄中的思維會讓你繼續留在牢獄中

你現在以自由為目標。鬆開將自己綁束的律法思維，你才能得獲自由。在憎恨思維會讓你繼續留在地獄中；只有放棄那思念，你才能被釋放出來。

聽我說，我告訴你有關於牢獄和自由的秘密。我意願要你有自由，非監禁。聽我說，接受我的意願為你的意願，而即刻打開牢獄之門。

不要讓法律使你混淆迷糊。遵守不瞭解的法律是完全無用的。法律並不是行為律法，你做和不做什麼都不重要。上帝的律法是撰寫在心中的，祂之法教導我們不可能分離。只有聯合祂唯一之意願，才能知曉上帝，且因此才能知曉真我。在心中，不要單獨各走各的。這是在著世界的運作方式。在心中聯合牽手一起走。如此，才能 走向光明，而歡迎你們真我進入天堂國境。

說什麼或做什麼都不是重要，但所說和所做的意圖才真是重要的。你要送禮給弟兄的原因，是因為你視他與你相同的愛他，或是因為你相信這樣才是做好人。我告訴你，你不可能做任何事或是說任何話來使你心中變成好人。只有跟隨你心中的愛之導引，才能發掘和顯示出你的真我。也因藉由此新視覺，你將能夠看見真弟兄和真世界，而且會知道一切只有愛才是一切。

因此，無疑惑地遵從內心之光的導引至新世界之家園，從那兒，將找到進入天堂之橋梁。由你內心之嚮導，將能與弟兄一起渡過橋梁而達至天堂。

由評判之眼光，你只見到許多弟兄做許多不同之事；你審判他們是做好事或壞事，基於你自己給他們所做事件的評判，你裁定他們是好或是壞。以你對祂們批判，你將他們彼此分裂和分類，也與你分

開為不同。因此，你看成了許多分開的子群，而天堂父親只看到祂的唯一獨子。上帝宣稱：祂只有一子，此子是祂的延伸。

停止批評弟兄為好、壞或不同，祈求心中之上帝為你顯現祂自己。祂則會回應且顯示你，弟兄之心與你是相同單一的。因此，所有弟兄和你必定是相同的上帝之子。只有在超越人法而遵循愛心之法，你才能找到隱藏在心中的真理。

上帝是無形的精神。只有精神是真存在，因此你和弟兄也必屬精神性。

是你之心知曉真理，跟隨你的心，你才能找到真理。

(6章)

如你所做的是為了愛心以外的目的，不論行為似乎是多麼正直，你已經走上歪道，而且可能已迷失了。如要走在正直之道，必須以愛心為原因來做一切事情。

傾聽，讓心中細語輕聲的領導你做所有事。要求心的引導，且照那引導來做。不要讓動作使你盲目。所有行為都不重要，你所賦予的行為意圖，才是重要的。

你與父親相處時間是神聖及寶貴的。你必須在寧靜中找尋那時光，撫心自問你該問祂什麼，對祂要求什麼。但不必怕你會找到什麼。你父深知子之心，祂以你之心來引導你，但你可能無知自己之心。所以寧靜的祈禱是很有用的。因為，若不知道心中所祈禱的，你不會知道所祈禱的已經如願以償。父親絕不會耽擱祂對子心祈求之回應。你應該依據在心中的祈禱如下：

「父親，讓我認知祢，讓祢的國境於我心中醒來，使我的意願由你旨意引導而融合為一。

讓我在心智中傾聽祢之言，讓我得到必須練習的課程，使我能於一天中的作為得以更接近祢。讓我原諒自己，而且知道祢已經原諒了我。讓我能只見到弟兄們純潔無瑕的真我。

讓我們能注意到心中存著耍花樣和干擾的思維，使我們看不見內在之光，然後讓我們輕易丟棄它們，使它們不會遮蔽我們的愛心，而無知真理的存在。阿門。」

在真光中，我們的真視覺能看見小綿羊的純潔，那純淨也在弟兄和我們心中。但雲煙會遮蓋內在之光，使我們被黯淡視覺限制了視野。當我們將眼見的固定在黑暗中時，我們則完全看不見。

記得萬事之目的，且跟隨內心之嚮導。內心並非引導你，使得弟兄發現你有多神聖；心會引導你去發現內在聖壇，讓你俯首情願，且毫無遲疑地讓心作為你愛之主導。

讓萬事以內心之真目的，且為你之目的。此人世之目的像是一層會蒙騙你的輕煙，保證你得到獎賞和快樂，但從未能實現諾言。因為，人世的每個目的將給你帶來另一個追求目標，使你一輩子都在尋找，但完全都會落空，最終死亡。

然而，愛心能以喜悅和安寧快速填滿你心中寶庫，在你自己眼睛轉瞬之際，已得獲無可衡量的滿足。因為它永遠與你同在，你將總是會無可衡量的滿意。愛心之光照亮你的喜悅，因其發自於內心，也將能在你目光所及之處看見喜悅。但如果不相信心之嚮導，而要自己去找快樂，你必將迷失。誰能在無光中找到正確道路？誰能在黑暗中無目標地摸索且迷失，而仍有快樂？

沒有人可能同時存在黑暗與光明中；因為他不是黑暗中不見五指，就是在光明中看得很清楚。我告訴你，那位站在黑暗中的人，可能不知道他自己已經迷失了，因為他完全看不見。你也許相信自己是走在正確道路，但你的腳步確定已錯亂，不知要往哪走。

祈求光明，讓愛心之光無疑問的引導你。記住，直到你能以內在之光來看整個世界，你可能已早迷失，而且讓黑暗在引導你。

因此，不必考慮你應該往哪個方向走或是下一步該做什麼？只要問肯確之光照明你的下一步之途徑。然後，靜止傾聽心智中的聲音告訴你應把腳步放在哪裡。跟隨著心光之引導，你必定會走在正確生命之道。光明和生命是相同的。然而，你若讓心中受到其他干擾，使你開始擔心世間各種問題，你將會忘記警醒的與光明同步，反而會要慌亂地衝向黑暗。因為在沒光明領導下，你不能上生命之途。生命和光明是一起的，失掉光，你也失去生命。

(7章)

批評像一把切割上帝之子成碎塊的刀。凡被你評估為和與分開且不同者，你會視他為分離個體，因此不可能看見你們的完整相同性。我告訴你，把批評之刀收起，由信任上帝和祂之語(聖靈)，你才會相信愛心能領導你。

我告訴你，上帝是愛，愛是完整的。因此，若要與弟兄隔絕保持距離，你就不能知曉上帝。不要在你心智內捧高或貶低弟兄，或比較他們之間的高低不同。因為，在心智內區分他們，你就是在割裂你自己的心，而被分割之心不可能知曉愛。因為心已分裂而非完整。

照顧自己的心，使其能痊癒。現在就放下你的批評，只要求愛。

不是隨便聽我的話而不練習，因為只聽、同意但不練習，就是完全沒聽見。而那不要聽者，無能得痊癒。

打從心底的祈禱，請求父親為你再次癒合心智。父親完全知曉你的心尋求被治癒完整，祂等待著你有意願來要求。

相信你父親會真會給你真心要求的，但你需知道祂只聽康健心智的祈禱。如果心智已有病，它只能要求父親賞賜它疾病，父親不會聽這種祈求的。祂等著其子要求被治癒，然後，才會顯示給其子祂之禮，那些禮才能以它們之原本意圖來被使用。因為，祂不會協助上帝之子來維持其疾病。但是，祂會給有意願之子指點痊癒之途徑，使他能由自己的意願來癒合成完整。

因此，視弟兄們為自己，知曉他們之心與你的心是相同的。雖然他們似乎要患病，但他們心中都知道是要康健。不要以生氣或痛苦來回應他們吵著要的病痛，但如父親般的以康健回應他們小聲要康健地懇求。以康健得獲健康，你將接受康復之禮。

我需要你的幫忙。因為人類中需要有領導者。那些不知道他的真心渴求康健者，的確已經迷失，而必須要有人幫他瞭解他所真渴求的是康健。讓你先能治癒自己，才能使得弟兄看見你的康健，而認知康健也屬於他自己的。然後，他才會有有意願要求被癒合，而得獲痊癒。

先專注於自己的治癒，才能導致你弟兄的痊癒。因為，未癒之心不知道健康是什麼，無能引導弟兄至痊癒之途徑。因此，有病者須要先痊癒才能治癒；迷失者必須先被找到才能做領導。

當你看到弟兄已有病，但卻不自知的宣稱能帶領他人時，不要被祂搞糊塗。但也不要對祂責怪埋怨。記住，有病的弟兄不知道他已經病了。原諒祂的迷糊。祈求父親讓你的視覺變清晰。

那些練習有自己意願者，不可能要練習要有父之意旨。然而，只有祂的旨意才能導致痊癒。因為你自己的意願導致了你的病痛。放下自己的意願，只要求父親的旨意。藉由知曉和練習父親的旨意，你將被治癒。

聽我之語，讓那些字語觸及你心坎深處。雖然心中康健部分很微小，但其意願是完整且與父旨意是同一個。

聽從康健之心，此康健才會擴展延伸，使你有嶄新的心。你也將被賞有不可動搖的力量，而帶給你永恆喜悅和知識。

不聽我之語者，只會聽見自己有病的心痛苦哭嚎，而疾病不可能導致康健。因此你不能知曉認同力量。在脆弱無力狀，你必會受苦，因為你心中的意願並非衰竭。

權威源自於上帝，因為上帝即是一切。凡知曉他自己權威者，必已知曉上帝。阿門

(8章)

耶穌是治癒的象徵，因為痊癒源自於已治癒的上帝之子。未治癒之子不能治癒他自己，但是能以信心和意願要求已治癒之子，代表父親來治癒。因此，痊癒之子能作為其他有意圖痊癒之子的證人，使他人也開始逐漸知道他們自己要痊癒的渴望。

耶穌是那已痊癒上帝之子的象徵，已痊癒之子才能知道什麼是痊癒。那即是同一性，極度喜悅地歡迎全部視為一子的進入天堂國境。在國境之內，子沒忘記且知曉他的真我。在國境之外，子已迷路，而哭喊要回家，但不知道家在哪裡。

耶穌也象徵上帝之獨子，因為他即是那位獨子，因此你也應該知道自己也是那位獨子。每位皆會在其準備好時刻痊癒，如他缺少任何真我部分，怎可能是上帝之子？

神職服事並非屬此世界的，那些選擇跟隨聖職之道者，將發現他們沒期待的。因為你所期待的源自於你的意願。如想治癒，你必須先放棄自己的意願和渴望。

不要求你自己想要的，但要問我你要的是什麼，我會引導你去知道。只要以信心和意圖跟隨我，如果你尋求其他的，你則看不見我要顯示給你的。

安寧是健康地表現，因為治癒的上帝之子知曉他沒有什麼可怕的，沒有他所需要的不會不供給他。因此，他認同真我，無懼地安歇著。

那些存在心智中你想是你在想的思維，並非屬於你的。那些是死亡思維。從心智中去除那些思念，你才能看出它們真是死思維。你是生命，那些死亡思維不是屬於你的。讓死亡思念即刻離開你，如此，你才能再認同真我而繼續活下去。

(9章)

聽我說，心的主權是屬於上帝的。不要搞混。你的意願並非上帝旨意。當你能放棄自己的意願來與祂同行，你才能知曉你的意願與上帝旨意是同一個。

原諒是對錯失的。你必須放下批評之刀，你的批評是你的錯誤。當你能放棄批評，你才能看到它是什麼。但若緊抓住不願丟棄你的評判之錯失，你就是要選擇糊塗和痛苦。丟掉它，你得到自由；不放手，你則犧牲自由。

棄置你的老思維習慣方式，它們對你沒有益處。若要緊抓住不願丟棄，就是想要以它們來製造如同過去的未來。現在這些已經對你沒好處了。注意聽我的話語，聽我說的是什麼，如我說的練習，你會知道該做什麼。

奇蹟並非是如你所期待的，因為你所期待的是你曾經歷過的。我來給你的是嶄新視覺。用新視覺，你能聽、看和感知完全沒經歷過的。信任我，依照我所說的去做，我將給你與所期待的完全不同之經驗。

瞎子看不見、聾子聽不見，啞巴不能出話。他們必須祈求治癒。知道我所指的是你的體我。體我是那瞎子、聾子和啞巴。我叫你不要開口，因為，你所用的字語只是在傳布混淆。聽我之言，傳布我告訴你之言。在你分享我所告訴你的，你則能回復視覺。

讓我治癒你，使你弟兄見到你的真康健，而有意願也藉由我來治癒他們。

(10章)

我授權給你藉由我去教學，但你尚未如我一般的教師。藉著分享我之語，你才能知曉真我。因此，藉著我，你在教你自己。

只教自己這一點：「上帝存在你心中，我從內心被引導」。

你要學習由愛心來領導一切，若學到這一點是真理，你不能注重外在的一切：不要擔心你該吃什麼、穿什麼和睡在哪裡。專注於內在世界，不尋求其他的。一切則自然會提供給你，你也會去做我要求你做的工作。

一直要記得，你教的總是你自己。如你在與他人聯誼間找到安寧，欣賞、享受和感激那和睦。如找到焦慮騷動，瞬即丟棄它，不要保存你的不安騷擾，它們是在夜間受難的黑夜。所有學到榮光者將在丟棄騷動時，學習找到榮光。

記住，你不是單獨的。這是我來要教你的一個練習：

你之父的精神是獨一無二的。因此，你和那精神是相同的。

信任精神存於所有一，絕不要忘記這一點。

從人世間所見到形象會使你迷糊混淆。因此，不要企圖從人世中尋找理解。來我這裡，我是你的嚮導，我知道理解是什麼。即使在人世中，在萬事中找到我，你將能知曉我。

不要畏懼這世界或在世間所看見或聽到的一切。我告訴你，這世界不是真的，它會消失，但你是永恆的。只有永恆的才是真的。讓你的心智從暫時性的虛幻及畏懼轉往永恆。在永恆中畏懼不可能存在。

把你暫時性的體我撇在一邊，它是虛幻空無的。如此，你才能選擇與我合而為一，而知曉真我。你的意願不可能對永恆產生任何影響。我的意願則是永恆的。若知曉我的意願，你將知曉天堂的寧靜。

記得人世一切的暫時性，不要執著放不下它們。你在人世中找不到真安寧。但抓緊不要放鬆我的手，我是天堂的寧靜。

你的功能是放棄人世和你於世界中的意願。只有藉著放棄暫時的意願，你才能找到心中的永恆意願。不要分心。我是你的真理。

讓你之光發亮，是他人能認出永恆。因為你之光就是我，我即是你之光。

(11章)

施洗約翰是探尋真理的象徵。許多人在探尋途徑迷失，因為他們不知去何處找真理。不要在這充滿象徵性的世界中探求真理。此世中無任何是真實的。所有感知為真實的，只不過是一種真理的反射。讓那些真理反射作為真理的證據，但不要把對證據有信心，而是將信念擺在真理上。

真理的探索並非真理，所以別留滯在探索階段。許多人聽見呼喚去探索，接受了呼喚，但就停在那兒，想那就已經完工了。直到你成為真理，你還沒有走完這途徑，所以不要再接受了呼喚就停頓住。那只是探索的開始，並非結束。在尚未認同真我之前，你還尚未完成此程。而欲找到真我，你必須完全走完這個途徑。

不必批評象徵，也不要再在象徵性中找尋真理。你會有極強烈的誘惑要去相信這個世界和它其中的象徵。因為，你要相信這世界。你要這個世界是真的，因為你要自己對世界的感知是對的。這就是為什麼我要你有信念和意願。因為我要求你丟棄你所相信是真的、於目前為止你所知道的，和以前曾有的信念。讓這世界在你眼前消失，讓它們成為只是一個非真的亂跳象徵。這就是我要求你只要找尋我的意思。讓你在認知我以前所有「知道」的從你的思維中清除。

感謝你父親知曉如何治癒你；感激祂知曉你必得先找到把體我擱置一邊的意願，而祂耐心的等待你找到那意願，才可能讓祂給你治癒。

當你準備妥善後，萬事才會為你揭曉；當你尚未準備好前，你會拒絕接受它們。

你幻想自己是高超的，你所想的都是真的，而且值得抓緊保存。如果選擇相信你是崇高的，你就學不到自己的神聖性。必須先有神聖，才能了解什麼是神聖；你必須先選擇去認識神聖，才能看見你自己的神聖。

現在你在扛著自己的重擔。我沒叫你去提起那些重擔，且也不堅持你要扛著它們。是我要你放下重擔包袱。你所扛的一切完全沒有價值，不值得你給它們的重量。你的擔子使你不知道你是自由的，也使你不能認知真我。一位不知道他是自由者，怎麼能知曉他的真我？

聽我說，放下重包袱，你在包袱內找不到寶藏的。

(12章)

相信自己思想者，必會容易混淆迷糊。因為你所想的必定在告訴自己，所有人皆是分離且有罪的。當你以這種思維看世界，你將見到分離和罪惡。但我告訴你，那是種糊塗想法，並非真的。所有人都是相同，且完全純潔無瑕。我來人世要幫助除去你的糊塗，使你能知真理。分離和罪並沒存在，你所看見和聽見皆是虛假的，我要顯示給你萬物和萬事是完全相同且純潔無罪的。

若選擇要做瞎子，你就會失明；若選擇要做聾子，你就會失聰。但那聾和瞎都是你自己的選擇。如果你有意願，我會來幫助你看見和聽見。我要顯示給你很多！我要顯示給你真正的你，附有甜美的自由和天堂的榮光。但是，你必得先選擇張開眼和耳，否則我不能為你做那些。

如果選擇不聽，你就聽不見我；如果選擇不看，你就看不見我。我的話對你也許很清楚，但對他人是無意義的。因為你給一切你選擇要有的意義，你也有自由選擇此真理的意義或另外的意義。但當你在選時，你自己要知道：

非真理的意義，並非為真理。因此，那能夠是有意義的嗎？

聽我說，我會告訴你真理。要分享我說的話，且知曉那些話也是給你的。因為只有一個真理，而真理是屬於大家的。

由耶穌口述教導，他顯示出分離無能存在；由耶穌的行動，他為所講述的舉證。為完整同一的，不可能在分離隔絕狀態還能有生命的活著。因選擇相信分離思想，這就是為什麼死亡會降臨至你們的世界。但是好消息是分離只是一個幻象，死亡也只是一個虛幻。聽我說，

上帝的聖靈精神是獨一無二的。這是我要你學的真理。

要毀滅上帝，就是要把祂與祂自己分離，但是上帝不可能被切割分離，否則祂不是祂自己。誰能夠離開祂而仍有生命？

因此，罪沒存在；只能幻想罪的存在。這也是我要你學的真理。

所有的身體不可能聯合為一體的，不要讓這思想法使你混淆。所有身體只是暫時性，不能持久延續。然而你是永恆不朽的，所以你必定是完整同一性的。

讓聖靈告訴我們真正是什麼。聖靈知道我們的真理和我們的真我。放棄肉眼告訴你它們所看到的，它們絕不可能永恆持續。不是永恆的眼睛怎麼能知道什麼是永恆？傾聽聖靈，因為只有永恆才會知道什麼是永恆。

你自己所有的思念會詛咒你，你自己所有的思念會詛咒你的世界。只要你仍要選擇要愛護相信自己所想的，你自己和你的世界就必定被譴責，因為你選擇要保存的思維已被關禁而無處可逃。但放棄自己所有思維，你將會被贈與新思維和嶄新的世界。而也是藉由新思維和世界，你將逐漸認知真我。

除非有要選擇去看，真理並不是那種能夠被看見的東西。當人類選擇去看真理是什麼，他應會看見。對他來說，那真理視覺是榮耀的，因為那是能克服死亡的生命視覺。

你所想的思維是自己所做的惡行壞事。所以你可以選擇丟棄它們。可是讓我告訴你，這並不是簡單能做到的。因為，基於相信而繁衍成類似雜草的思維，已經在你內心根深蒂固了。在你剪掉葉子，新葉子會長出來替補剪掉舊葉的位置。你要有準備剪掉許多葉子，也要準備它們將會繼續從同樣根莖生長出來。除非有一天你能選擇將它們連根拔除。

相信能分離和不同是你必須放棄和清除的根莖。因為如果不只是有單一意願，那麼真理就不是真理，而只有死亡的存在。難道這是你信心的最後棲息處嗎？或是你寧願把你信心放在生命、愛和同一性。我要你把信念放在我這裡，我會引導你連根拔除你的思維根莖，如此你將能找到真理，認知那就是你的真我。

(13章)

此經文的關鍵在於你的選擇。你的所作所為，皆是在選擇。否定這一點，你就是在否定你真是什麼。然而許多人會否認他們自己，相信他們是自作干擾的受害者。我告訴你，聽我說：

除了你自己外，沒有人能夠不讓你去認同真我。

放棄體我，你才可能回家到我這兒。

我之語對那些選擇要聽者，是很清晰明顯的。因為，只有在你選擇放棄體我且問我時，才可能接受要給予你的理解。只能在你選擇放棄體我，理解才可能給你。若仍不做此選擇，你則相信你已經都知道了，而沒有學習的空間來接受我的教導。

如果我所說的對你很清楚，你要感謝自己已經先要求了，而在那刻就已經給你理解了。這象徵父在人世間之愛，祂自由延伸自己到你。祝福那些選擇接受此愛者。

你在今天所遇見或所想到的每個人，不一定都已經如你一般準備要選擇放棄體我。事實上，許多人不選擇要如此作，但你仍要愛他們。因為你已經選擇了用愛的好土壤；不去愛，就等於沒作此選擇。

愛弟兄，供給他們要求的，不要批評他們。不要存有關於他們的惡意思。不要擔心他們所作的選擇。只須照料培育自己的選擇，確信自己選用的是好土壤，不要讓自己撒的種子溜掉進入石頭和荊棘中間的歧途。

你似乎在完全真心和誠懇地作許多次選擇後，仍似乎會不小心忘記所做的抉擇。不要焦慮，只要再次作選擇。

在任何時刻，當你注意到那些分離缺愛思維悄悄的爬進心智中，即刻丟掉它們。收穫是在一刻刻地瞬間發生的，也是在你記得的每個瞬間，你必須作一次次的抉擇。

不必擔心沒有看管好你的抉擇。因為，若能在每次記得時去注意那選擇，就已經足夠了。在照料選擇時，那照料自然將會延伸它自己，直到能如你所願的每個時刻。那照料即如同芥菜種子，每次記得而去照料小種子的時候，要求我為它降雨水。我將引導你能記得更多次。。

是由你的選擇，而不是你的努力來接受天堂國境，因為天堂是父贈與你之禮。選擇以作好準備來接受此禮。依此而言，它則像麵粉中放的酵素。酵素代表選擇，但發起的麵團是從選擇後所產生之禮。

我所告訴你的是能拯救你的真理。只有此真理，才能將你拯救。

上帝之子是其父的延伸，但子已經忘記這點。他所忘的並沒有改變這真理。

當在忘記時，你將相信你有罪，因生活在充滿恐懼的世界中而受苦。然而，你卻要相信這些思想；由此相信，你產生痛苦；也由此相信，你信這些思維的「證據」，而受更深之苦。

這是為什麼我來人世中，要為你以清晰替代迷惑，以愛替代畏懼。但你必須能先知道你的思維都是從畏懼產生的，而畏懼是這世界的運作方式。要知道我贈與你之禮，你必得先放棄你的所有畏懼思維，轉頭不看它們顯示的證據。由你一致性地選擇，我將給你贈禮。因為，你若選擇畏懼，我不可能違背你的畏懼意願，而強迫的把愛之禮給你。

現在就聽我說：

你必須對我信任超出於你所想、所聽和所見的。

你必須把我放在高於你的體我和你的世界。

而且如此做是你自己的選擇：

選擇你要相信的思維和要放棄的思維。

現在存於你心智中有愛和畏懼的思維。你要選擇要把信念擺置哪兒？

這是我來告訴你的，若要選混淆及畏懼，你會找到它們。因為人世就是在繁殖畏懼和迷惑。但若要探尋真理和明晰，我現在就能提供給你。讓一切非我要供給你的消失，以此方式只接受我贈與之禮，天堂寶藏則是屬於你的。

你必須做思維分類的工作，這是每時每刻必得做的選擇：

你要把信念放在哪兒？

如果你要求我幫助你選擇，我會幫你。我將引導你沿著路途，為你指點你的選擇。

讓我幫助你，依靠著我，將自己放在我手掌中，我會告訴你該往哪裡瞧看。

當你完成思維分類的工作時，在你心智中就不會再藏匿任何思維。不必害怕，不要藏匿任何思維。所有思維必得從你心智各角落，帶進我的光明中讓我評估，我會為你判斷那些思維。但是，你必須先要作此抉擇。

我要求你把體我擱置一邊，你之父就是在等你作此抉擇，才能贈送你祂之禮。你認同體我及你已作為家園的世界。雖然你很害怕，但是你似乎在那兒舒適習慣了。我要求你放棄那家和所有你知道的一切，我才能給你真我及真家園。我所提供的會超越在畏懼世界的舒服，我使你能知曉上帝和取得寧靜。

這是你的抉擇。如果你有作與我同行的選擇，我會幫助你選擇。

(14 章)

因畏懼施洗約翰被砍頭；這也是你必須知道你的畏懼感。你製造畏懼使你不能與上帝聯合。

把你的畏懼挪開在一邊，你將會知道來增加你信念的奇蹟。即使在人世中的生活，你也將會知道，因此你將知道那就是我，如此你要會增加意願來往我這裡走。但是，首先你必須對我有信念和信任我。你必須依照我要你知曉你生活中所發生的奇蹟去做。

今天，我要和你討論畏懼。害怕似乎是很真實地來阻擋你要往我來的途徑。雖然我能幫你，但是你自己需要克服畏懼感。因為那是你的畏懼，我不可能將那些屬於你的拿走。你必須先有意願放棄你所擁有的害怕，你對我之選擇必須超過對畏懼的選擇，且知曉沒有任何能阻撓你來至我。

(15 章)

你必須打從心底知道要做任何事之目的。因為，你做什麼都不重要，但你為何要做才是最重要的。當你尋找我時，你仍對人世間的選擇猶豫徬徨。你要知道你所做的是否正確，或做其他的事是否比較好。我告訴你，你要做那些能有目的和寧靜之任何事，我將會善於利用你所做的任何事。

所有世間之事皆為暫時性的，它們該會有多重要啊？它們持續不久，所以不必為它們傷腦筋。但你是永恆的，你的思想和你的希望和意圖才是重要的。

如把信念擺於暫時性的，你則將目的、思維和信念都擺在屬暫時性的。凡注重暫時性的心智，一定以為自己也是暫時性的，因此知道會有死亡，且自知已經迷失和怕走失。但卻不知被找到才能解除所害怕的。那注重暫時性的心智會繼續逃避和躲藏，而將會迷失更深。唯一能走向正途，就是離開黑暗，才能瞭解光明的存在。這就是為何你必定不要注重暫時性的。暫時性是黑暗的，因此會在黑暗中迷失。掉頭趕快就離開黑暗，你會看見在光明中的我。

你會被誘惑的為了人世目的來引用我說的話。不要被這誘惑欺騙。那只是你渴求要抓緊你的體我和我的世界，也就是在渴望躲藏畏懼感。

那位求助的迦南婦女代表這個世界。她要求我幫助那被鬼附身的女兒，但被我拒絕了。因為，我之目的不在於此世界中。要知道我並非因懲戒她而拒絕幫她。我不會評判任何人有罪或在我之外。我的目的必定是獨一的，因為上帝之聖靈是單一無二的。

然後，那位婦人說：「狗也要吃從桌子掉下的碎渣兒」，顯示她願意接受我能給多少而滿足，不要求我多給。她以愛我為單一目。這表示她愛上帝，且只要尋求上帝之榮光。愛無能拒絕要求愛者。要求接受上帝顯榮者即是愛在要求愛。因此，迦南婦女找到了愛，而女兒也被治癒來顯示：凡接受上帝榮耀是什麼或有多少者，我會給他們奇蹟。

在你心智聽到世界的思維時…則當與我有不同之目的…你不可能與我同桌享用我的知識大餐。

上帝之聖靈是獨一無二的。

當你看清為人世目的是種錯誤，棄置那些世界思維，以信心回到我這裡，且只要求我的知識時，你顯示出你和我有相同的目的，現在能享用我的知識餐宴。

那位求助的婦人得獲掉落在地上的麵包屑就已經很滿足了，但我與她共用的是全宴席。這也即如同我正在與你共用的全宴一般。打開你緊閉之眼來看，且聽我說。

知道我與你都在你所做的任何事中。讓我作為你的唯一目的，你則能於生活中知曉我的存在。因為，我一直沒離開過你。反而，你曾拒絕且轉頭不理我。我安寧的歇息於你心中，有信心的等著你的邀請，我才能給你奇蹟之糧，直到你滿足和完全治癒為止。

(16章)

慶幸！那時光會到來，你將知曉所有要知道的。那時光會到來，你將知曉死亡不是真的，而且這世界不是真的，但我是真的。慶幸你信任了我。繼續探索和尋找，你將能找到。

現在是你有疑惑的時候，但所有疑懼必須先浮現於意識表面層，你才能選擇讓它們消失。畏懼、罪過和憎恨都存於你心智內。你必須選擇丟棄它們，才能知曉寧靜和光明。所以，不必怕你會看見疑懼的存在，怕它們會使你離開我。慶幸你做了我要求你做的。讓畏懼和疑惑浮現於你心智中，讓你能清楚的看著它們，然後有信念的選擇丟棄它們。如此，你是在選擇要對什麼有信念，你也做了我要求你做的。

上帝的精神是單一性的，祂之子是與祂相同的。

只有父親和祂自己在延伸擴展，所延伸的即是祂之子。父與子未曾分離過。如此上帝之精神為完整單一的。

我將基於你對我之言的信念建立我的教會。依靠你相信我的意願超越你肉眼所見到的，我才能成為你的視覺。你找到的是那單一完整，你則將找到真理。找尋時，你已被祝福。那永恆真理，不可能被征服。

我給彼得的指示也是在給所有相信我者的指點。彼得只是象徵在尚未治癒心中所存的信念。真理必定一直是真的，那保存於心中的信念是存放於天堂中。

*上帝的精神是單一性的，且在天堂中，
因此你也與天堂是同在的。*

讓所有會遮蓋真理的思維離開你的心智，而一直存在的真理，才能開始拂曉於你真視覺中。

耶穌體我並非是基督，而他那不排斥任何人於外的上帝之子本質，才是基督。

彼得是象徵尚未完全治癒心智中存在的信念，因此，他也象徵存有信念，但尚未完全治癒的心智。在彼得中，你看見極強的信念；在彼得中，你也將看見畏懼、不安和迷惑。

你就是彼得。在知曉你就是上帝之子前，不必懷疑你就是彼得。因此，你某時似乎有強烈的信念，但也會有畏懼、懷疑和迷惑的時候。你必須放走懼、疑和惑，因為它們阻擋了天堂之光和你對真我的認知。但得緊緊抓住對我之信念，那是你來到我之途徑。

耶穌知曉天堂，且完全得到領悟和啟示，他欣喜的邀請所有人參加。但天堂並非只能用邀請而完成的，天堂必須也被接受，而且非屬天堂的一切必須先被捨棄才行。這就是我已經教你要做的。捨棄非屬天堂的疑惑。捨棄非屬天堂的畏懼。捨棄非屬天堂的分離思維想法。將你的體我擱置在一旁。你不需要那些雜貨。它們只會遮擋天堂之光。

拾回對我和光明的信心，與我前往光明境界。如此，你才會知曉天堂是什麼。

我們不可能死亡，所以耶穌並沒有要求你去死。他要你與他有一元性的生命。把你的小生命和你對它的渴求擺在一旁，使你能知道什麼才是生命。

你必須先能意識到你所想的和所渴求的。如果你是在想和渴求人世間的任何事，你就已經失去了接近我的意圖。不必怕你在探索中會找到什麼；你將會發現你仍渴求人世，因為是你對人世的執著把你帶回這世間。但在意識到你對它們的渴求後，你可以選擇放棄它們，讓它們消失。以這種方式，你能再次選擇放棄過去，生活於不同的現在，才可能看見嶄新的未來。

我將來至你心中。在心智中，你將能看見與我同在；而此認同即是你的報酬。

非常簡單的：接受我，讓其他消失，你則能知曉我。知曉我，你才能知曉生命和真理，因為我就是生命和真理。在此知識中，你不可能死亡。生命和真理與死亡是相反的。生命和真理是全部所有，死亡是完全虛無的。

(17章)

聖靈用象徵來教導，因為這個世界充滿了象徵。不要想這個世界是真的或它的象徵是真的，也不必為那些象徵而辯論。視它們為象徵，然後問我你應該如何利用它們。如此，萬事才有意義。

靠自己去想是不可能瞭解象徵的，因為你必須把自己挪開於一旁。你也必須把你所想的挪開至一邊。它們只是混淆迷糊的思維。不要相信你所想的。

我是光明和天堂之音。只須聽我。牢記我之言於心中，練習我所教的。因為上帝之靈是獨一無二的，只要注意我。

但是你會怕那單一完整，因為你將怕完全把自製體我棄置於一旁。但你不必焦慮，在你沒有準備好之前，不會強迫要你認同真我。在你尚未準備好以前，真我會等待你做好準備。我將以你能理解且相信的方式來教你真理。

真理的拂曉必得先由探尋真理開始，但不要誤解了探尋。你不是能由動作來找到真理；而是當你能完全放棄自己的探尋，讓我來引導，你才能找到真理。因為，捨棄你的意願才能開始真探索，也才能走上真理之途。

你的信念極有限，因此你有極微弱的信心。你有意願將某些事交給我，但並不能將全部交給我。我告訴你，直到你能有意願完全交給我所有一切，你無能想像在上帝內什麼是可能的。

你專注和相信這世界已經限制了你的視線，你會信任你見的。看我這裡，我可能移除你人世的眼界，而以生命視線取代之。

你不屬此人世，你的弟兄也不屬於此人世。但那些專注於此世者，相信他們和你都是這世界的部分。告訴他們，你不是此世界的部分是無用的；告訴他們這世界是假的，只會在他們心中加重畏懼和憤恨。

我們不屬這個人世。但我們是愛，所以我們必須給予愛心。愛非怕。因此我要求你要送給弟兄他們所期待你給他們的，以知曉愛的心境來送他們，使他們不會害怕。但不要相信你所贈給他們的，才不會限制你自己或弟兄於那贈禮。要對我有信念，如此，我才可能用你送之禮來給予生命之禮。

(18章)

我曾告訴過你，不要為自己著想。我也要求你把體我撇在一邊。這是你必須不斷練習，而且必定要做到。人類不能保持自我認同、自我控制和自我痊癒。欲想知道真我與天堂是同一性，自己必須先痊癒。

我告訴你，需要與我在今天開始練習。不要自己想，凡事都問我，讓我為你處理一切。

愛弟兄且與他們能安寧相處，接受他們現狀和情況。不要求他們去改現況，但仍是現狀愛他們。然後問我，這位弟兄的現況如何能對你有助益。如此，你之弟兄則成為你之師；你也成為他之老師。

原諒寬恕並不都是簡單的，你會有抗拒去原諒自己和弟兄。但不必因此阻力而驚慌。抗拒就是畏懼。屈服抗拒，就是屈服畏懼。

記住畏懼會使你遠離我。因此，當你感覺自己在抗拒時，看著它是什麼，瞭解那是在離開我之途徑，而且自問現在要選擇把腳步擺在哪條途徑。然後，放棄抗拒的相信，不要與你的抗拒搏鬥。把你的心交給我，要求我幫助你。讓自己休止安靜直到所有抗拒完全虛無為止。如此才能為原諒騰出一條道路，來喜悅地接受上帝之寧靜。

當你相信已經做到原諒時，注意那仍存於心中的，確定心中沒有一絲埋怨、憤恨或不情願。若存有任何缺愛感，你的原諒則尚無完整。

當你能如天使般全心全意的愛弟兄時，你知道你的原諒已經完整了。如果你對弟兄缺少任何一絲愛意，立即要求我幫助你學習原諒寬恕。

上帝之聖靈是獨一無二的，不可能排斥任何人於外。如果不能原諒弟兄，你就是把自己投擲於聖靈愛心之外。絕對不要搞混，你對弟兄的現況並沒有責任。若不能原諒他的現況，只是因你自己也迷失於現況了。

上帝聖靈是愛。知道你是祂愛心中之部分，因此你也必定是祂之愛。愛不作評論，也不抱怨和責怪。不要擔心你弟兄的現況，但問我他的現況將如何能幫助你找自己的處境。

在這個世界中，因個人不同意見必定會與弟兄紛爭。在與弟兄辯論前，要特別警慎。當你要去弟兄那裡時，邀請我與你一同去。審查你心中確定已經能完全原諒，而且你也相信已經把一切託付給我了。清除心中所存的批評和期待的結果，只要求痊癒和領悟。當你確信已經做到這一點，與弟兄溝通時，特別注意你是否以愛心和信心傾聽我的引導。如此，你所面對的不再是有關人事，而是一種天堂境地，因為天堂已經變成其目的了。

你的心智才是最重要的，所有難題都在心智中得到解決。

如果你能與弟兄能於愛中取得協議，你們將一同受到愛的祝福。讓愛成為你的唯一目標。

你的弟兄就是你自己的真我，因此必須先能原諒弟兄，才能認知真我。不要放棄他；放棄他就是在放棄愛。

你會受苦，因為你不愛。除非是完整的愛，那就不是愛。無任何人會被愛排斥於外，無愛的思維不可能存在你心中。

聽我說，慶幸你有機會原諒。高興地發現自己在批評和埋怨，因為在你找到它們後，你能將那些存在心中會刺痛的碎片清除乾淨，使得愛的完整性再重新被認識。

(19章)

婚姻是結合得象徵。我曾告訴你，你所做的事不重要，而是你為什麼要做才重要。

不要被所做的外在形式混淆，而總是得超越外表直抵你的心坎，看在哪裡找到什麼？結合有反映於心中嗎？如果沒有，你就是沒結合。你必須尋求是結合。

不要期待以特殊的方式或依據特別的法規來聯合。放棄你所想的和所知道的結合，因為你所知道的並沒有把你帶至聯合的境地。要求我引導你去結合，然後完全放手。

這個世界包羅萬，似乎充滿不同的和多變的人事。但真理總是真理，永恆不變。但也不要因為頑固不變通人事，而錯誤混淆認為那是真理。不可能在這世間找到真理。

不要質疑我的引導。你已經迷失且完全不知道。信任我的引導，跟隨我，你才會學到、理解和知曉永遠是真的真理。

選擇跟隨著我帶領你從此世界走向真理之途徑。當你沿著此途徑，這個世界的瑣碎雜事將會變得越來越不重要。當你對它們的慾望渴求逐漸減少，它們也能滑掉消失了。你不需要這世界。現在是我才是你所需要的。

變成如小嬰兒般，沒有期盼，沒有負擔，展開心胸欣賞你的自由，愛你的世界。因為世界和一切都是要被愛的，愛是唯一的目的是。

我曾告訴你，並非你所做的重要，而是你為什麼要做才重要。那目的則是愛。若非以愛為目的所做之萬事都不重要。唯一之目的是愛，我之愛則是唯一的愛，沒有其他別種的愛。

當我說「愛你的世界」，我並不要你去愛世界的現狀，而是去愛非屬它的一切。這世界不是上帝之子被俘虜做囚犯之處；而是子有自由之處。這世界並非是衝突和畏懼之處；而是有單一意願和有愛之處。

和我一起來觀看非屬此世界的一切。在見到非屬它的一切時，你才能看見而且愛這個被原諒的真世界。

真理總會是真的。上帝之精神靈魂是單一無二的，因此上帝的意願也是獨一的。這就是為什麼我要你把體我撇放一邊，所以你才能知道你與上帝的同一性。

這個世界是你必須放手不管的，因為你的意願是你必須放棄的。而這個世界就是你的意願。那些能放棄世界者，才能知曉天堂獎賞的真理。那繼續抓緊且貪戀這世界現狀者，將繼續要追求酬勞且奇怪怎麼老是找不到。

我告訴你，你的獎賞不可能從此世界的本身中找到。放棄你給它的意義，我將顯示你此世界的真意義。

(20 章)

那在前的將在後；那在後的將在前，因為全是相同的。所有的混淆感是來自於將其看成許多、分開和不同。因此會看成是各有不同的功勞，其中某些工人比其他的工人有價值。如果你在這經文故事(葡萄園主和園工們)只看到一位，那一位即是所有相同者，都因同意來葡萄園工作，而值得同樣的工資和收到同樣的獎勵。

這就是我要你學的：

並非許多位，只有一位。

那你想成是許多位的，實際只是一位的，就是父親所創建的獨子，上帝之子。

不要注重不同處，讓差異於你的視野中消失。不要想你比弟兄值較多或較少的價值，你比他高一截或矮一截。你們完全是相同的，值得與真我和天堂之父結合為一。你們間沒有差異，你是完整無缺的。

你所相信的不同是就反映這世界中的包羅萬象，但我已告訴你這世界是暫時性的，而且不重要。只有永恆才是真理。我也已經要你放棄這世界，所以你必得讓差異不同從你所見到的世界中消失。

上帝精神靈魂是單一性的，不可能有差異。

意願放棄所有相信是不同的。

真理總會是真的，當你能夠將對差別的信念擺在一旁時，你才能了解這點。你相信差別已使你盲目看不見生命之光。要有意願放棄你對差別不同的相信，你才可能瞭解是生命的我。

特殊感是種差別的形式。你視為特殊者(包括自己)，就是要求在你心中看見對他(自我)多多少少的不同期待。注意你心中的特殊感，它會將你與弟兄們隔離，且將你驅逐出天堂國境。

愛你弟兄們如同用我之愛來愛他們；如此，你才能學會瞭解真理。如此，你才能學會瞭解天堂；如此，你也才會瞭解生命。

要分辨弟兄們為不同，就是對他們各有不同的期待，而不視他們與你的相同完整性。他們完整的與你是同一之子，也與上帝是結合為一的。你對弟兄所期待的，就是對我的期待；如期待弟兄與你不同，也就是期待我與你是分開的。因此，你已迷失回到天堂之道了。

我告訴你要愛你的弟兄如同愛我一般，如同為我服務一般的為他服務，如此，你是在為真我幫大忙。因為你是在承認大家都是相同的，而且感激此相同一元性。我告訴你，對相同的感激能將你提升至天堂。

真理總會是真的，但你目前看不見。也因你是盲目的，你看不見自己的力量。不要用自己的意願來強迫去沒看見不同。因為你自己的意願是要差異分開。用自己意願要見到差異者，必定會見到不同。

你必先放棄自己意願，請求我給你視覺。如此，你才能為我的意願騰出空間，而你將會受到我之意願之禮。藉由我的意願，你將能真見。

(21 章)

耶穌騎著驢進耶路撒冷城，那隻驢象徵你的期待(驢子不配載著崇高的耶穌進城)。此故事在教你要把所有的期待撇在一邊，因為期待必會產生機會去批評，而評斷必然將你與弟兄隔離分離。

如果有意願放棄期待，你將不會被誘惑要去批評。

在放棄期待和批評後，你則能接受以各種方式顯相之真理。沒有其他方式能接受真理，因為以其他方式接受的，絕對不是真理。那是選擇要接受幻境，如此，你則失去了真理。

最好能夠在無任何期待的情況與弟兄見面。如此，你能敞開心胸的接受他的現狀。在找到他的真我時，你也找到了自己的真我。

那些在廟堂中兌換銀錢者，象徵相信分離的體我。他們來廟堂並非有與父親和弟兄會面共融之目的；他們為了自己的目的 - 來兌換銀錢來廟堂。然而，廟堂是象徵交誼和同一性。廟堂之唯一目的是同一性的融合。因此兌換錢幣者類似外來人，有廟堂以外之目的。

用如此比喻，你就類似於廟堂和兌換錢幣者。你的真我類似廟堂，其唯一目的是共融和同一性。但你讓非真我目的侵占於你心智中。專注於外來目的，你則失去真目的。耶穌要你清除外來目的，使你可能記得真目的。

當你聽從上帝以外的目標，混淆無知自然降臨你心智中。當你忘記了同一性的融合目的，你就已經忘記是真我，而迷失在忘記雲霧中。

要變成如同嬰兒般，尚未被外來目的期待之雲霧迷惑。睜開眼看見在你眼前是什麼，真我目的等候著你去歡迎和再去認知。

那個枯乾的無花果不能供給上帝之子果實。同樣的，體我不能供給上帝之子果實。放下體我，讓那分離的相信從你心中除去，使它不能在你的心智內蔓延。

對你來說似乎是不可能的，並非不可能。實際上，所有都是真正有可能的。分離的相信並不能囚禁你，因為那不是真的，不是事實。那種相信是你幻想出來且完全被你相信的幻影。由此，你看出信念能如此有力量！

但現在我要你相信我，把信念移轉至我這裡，你才能由不同的視覺來看一切，而確定能看見不同的。

你必得先看見你把信念擺在哪兒，才能選擇要擺在我這裡。許多人相信他們對上帝有信念，實際上，他們只是將信念擺在這個世界。

誠實地看著你把信念放置何處，你相信什麼？你對什麼信任？若尚未能將一切人事很肯定的信託給我，你願意再次做選擇嗎？

聽我說。

相信分離的就是上帝之子的死亡。然而，你的確選擇把信念擺在死亡和分離。完整的絕不可能分開或死亡。必定為單一完整的才能有生命。

你的期待已經使你糊塗了。丟棄你所期待的，仔細一個字一個字聽著我。

上帝之子不可能死亡，因為他不可能與其父分離。

但是在葡萄園主和租戶的寓言故事中，你將找到相信死亡的存在。只要你相信園主和租戶的分離似乎是真實的，你就會相信死亡似乎是真實的。

而這故事有個很簡單的解說。只要租戶繼續相信他們與園主是不同且被攻擊，他們將會體驗到好似分離和被攻擊就是他們的真生活。不論他們住哪兒，那種分離和被攻擊的相信和體驗都會跟隨著他們。

但是他們若能張開眼，瞭解園主從來沒有對他們不公平或打擊他們，那防衛和攻擊幻想則會終止。

在你心智中就是如此運作著。存在你心智中的，也存在你的世界中，因為你意願它們存在你的心智和世界中。所以，你必須能先放棄自己的意願，如同在故事中的租戶意願放棄他們的鬥爭。只有如此，才能有寧靜和和平。

聽我說。光聽但不練習所聽見的，等於不要聽。當我對你說話時，仔細傾聽，這是愛的訊息。

(22章)

天堂國境類似一個婚姻筵席。因為婚姻是結合的象徵，而天國就是聯繫結合。但在這婚宴慶典中，並沒有客人。每位來參加的將發現自己已經結合在這個榮耀的慶典內。

所來者可能視自己是新娘、新郎。他把自己看成哪種角色，不是重要的。在來婚宴的旅程中，他也許甚至把自己看成是被邀請的客人，似乎從近處或是從遠地來此喜筵。只有接受邀請才是重要的，他如何看自己都不重要。

有些人可能似乎經歷到冗長路途或受到旅程中所發生的干擾；有些人可能似乎住得比較近，收到喜帖後，很快地就達至宴席。路途長或短不重要。那旅程本身，或似乎在途中所發生的也不重要。

所有人都被邀請參加喜宴，而每個人以其適當時刻會知道何時要接受，踏上旅程抵達筵席。在抵達之瞬間，他們將領悟自己已經被邀請來參加。在那領悟之剎那，一切將會消失。他們將不記得自己是新娘、新郎或是客人。他們將不記得旅程是長、短，途中有無干擾。他們只會知道已經達至喜宴，而且聯繫結合為一了。

沒有人接受邀請參加，而會被拒絕進入喜堂。因為，除非有做好準備，沒有人會來參加。如果有準備好，他會已經穿上婚宴服裝。不必怕上帝不讓你進入天堂喜筵。當上帝看著你，祂只看見純潔無暇的你。上帝甚至看見你已經在喜宴與大家結合了。

你自己評判且看自己為缺愛的罪人。

這只會使你在來婚宴的旅途中分心。但並不會使你父親與你分開。祂仍舊在喜宴桌旁安寧的等待你，急切的要將你再次擁抱於祂的愛心中。

去婚宴的旅程，似乎在是在人世的時間。在此途中，人世的喧嘩吵鬧似乎是種很強烈的干擾。有時候你似乎忘了自己走往喜宴之路途，因為那些干擾使你分神。不必讓它們使你焦慮。當你完成此路程時，你將喜悅的知道此路程會帶你達至喜宴。在那之前，我的孩子，不必因此旅程而有罪惡感。這旅程似乎是你必須要做的工作。

在旅途中，記得我，讓我緊守於你心中。不要否認你正在走的旅途。此途會帶領你來到我這裡，而旅途則會自動完全消失。

*「屬凱薩的，就歸還給凱薩」*意指當你還存在人世的時候，做那些人世中似乎該做的事。

在你忘記此旅途時，將會有許多似乎需要你注意的事，但我也存在那些人事中。不管你是否能看到我，我都在那裡。因此，安詳的去處理那些事。

當你記得這個旅程後，所有人事似乎會消失。讓它們溜失，不必擔心那些世界瑣碎雜事。我都會與你同在，也會存於那些瑣事中。

當你學會在所有人事中看見我的存在，你的旅途會似乎比較簡單。直到你抵達喜宴時，那旅程將會消失不存在。因此，與我安寧的在旅途中生活，快樂的讓心智休息。我走在你旁邊，很高興的與你一起往婚宴前進。

不要被你在人世所看見的混淆，因為天堂完全不像這世界。在這世界中，有差異的存在；有痛苦和死亡的存在。那些並沒存在於天堂。

將此人世想成是一場夢，你在夢中時，夢到的似乎很真實。把天堂想成如你的蘇醒。達至天堂後，你將領悟所有這世界的一切和當你在這世界時所想的，都不是真的，而且都是無關緊要的。

我告訴你，真理總是真的，而這世界內，沒有任何是真實的。

別讓對世界的操心干擾你太久。把它們擱置於一旁，使你能被邀請喚醒，而繼續去婚宴的旅程。

因此，下述誠律將能在旅程中作為你的嚮導：

全心全意愛你之父，你的上帝。

讓你對祂之愛作為引導你之光，照亮你所做的一切和所有思想。絕不要忘記對祂之愛，而且將一切交給祂。如此，你才能平穩的走在此道路上。

第二條誡律，也像第一條誡律，是在引導你如何走在這受干擾的人世中：

愛你的鄰居，如同愛真我，因為他就是真我。

沒有比這句話是更真實的。你之父當然是對的。

你要結合於喜宴上，但人世之夢使你無知此喜宴的存在。接受這個真理，而從夢中醒來。接受此旅程就是去天堂的途徑。接受真理，你就已經達至天堂喜宴了。

聖靈是基督，你也許稱呼祂為你之「主」，因為祂是那位引導你往此途徑前行之主。祂是你必須跟隨之主。

聖靈存在每個人的心中，等待被每人去聽見。如此你可能看見祂存在你的兒、女、夫、妻、父、母和鄰居中。因此，你也可以稱他們為你之主。那主也存在你心中。在所有人類中，都沒有差別，全部人的心中都存有同一基督心智。呼喚主就是在喚醒真我；跟隨那召喚即是那似乎在走的旅程。清醒則是領悟到未曾有任何旅程的存在，而且只有獨一無二之主。

(23章)

聽著。

真理在呼喚著你，而那真理非屬此世界的。

我已經告訴你，屬於凱薩的，就該還給凱薩。這句話意思是指你可自由選擇生活在此世界中，且做你存在此世時該做的人事。不必因遵守人法、賦稅、生育養子和任何人世間所需要做的事而有罪惡感。但也不要做它們時迷失了自己。

這個世界只不過是種干擾，使你對天堂分散注意。因此，你必得做到*存在此世，但非屬於此世的境界*。欲做到這點，你必須把一切交託給我…以天堂目的來做一切事。如此，萬事皆能被用來引導你來到我這裡。而我會教你如何以我的目的使用它們。

生活在你的世界，但不要被它擾亂。

這個世界並非神聖性的，因此你不可能藉由人間任何事而變得神聖。不要被你和他人的所作所為搞混。所有在人世間做的事只有兩個目的：在使你對天堂分散注意，而綑綁你於人世，或是在引導你逐漸掙脫世界的束縛，使你較接近知曉天堂筵席的存在。

如渴望在人們中爭取名譽聲望，你就是在選擇要被世界束縛綑綁，因為人是屬於此人世的。天堂中無人的存在，只有那完整獨一無二的存在。現在就做我要求你做的，選擇使那獨一無二的喜悅！讓人們的批評和讚賞撇置一邊，不加理會。他們所說的不能拯救你，只有上帝之恩寵能拯救你，而當你做好準備，不再緊抓任何屬此世界的，你將受到上帝之恩寵來做抉擇。

我曾說的，要給凱薩屬於凱撒的，且自由選擇生活在此世界，做該做的人事。但我也曾說，把一切交託給我。我告訴你的這是字語是最崇高之律法。不要將人法和神法混在一起。神法引導你從人世到天堂，因此是你必須選擇之法。

在人世中，聽從我的導引。我將引導你至真理。給我你的迷惑，且要求清晰了解，我將還給你淨化明確的心智。

不要在疑惑和痛苦中作任何抉擇，而要在寧靜清晰中選擇。我是真理和光明。在寧靜清晰中，跟隨我的導引。

罪(缺愛)是此世界運作方法，但那不是我的方式。不論它告訴你做什麼，不要聽。丟掉畏懼和缺愛感後，來問我。我會教你以愛心、寧靜和喜悅做同樣的事。但如果我不要你去做那件事，信任我，而且選擇放棄那事件。

凡事最重要的是在其目的。我曾告訴你，此世界是暫時的且無關緊要。但我尚未告訴你有關於你自己。你是永恆的，對你之父而言，你是極有關緊要的。與祂之目的結合，才能與祂聯合。採納世界的目的，祂則被你遺棄。採納祂之目的，你則與祂是結合著。

聽我說，當你傾聽人世目的時，你在自欺。因為，你告訴自己那些不重要的是重要的。在人世間做該做的事，但讓我作為你的嚮導，來選擇該做哪些事。

不要被人世智慧混淆，因為此世界所稱為明智意思是要將你讓你與世界網綁更緊。相信它的智慧，你就是相信它能夠救你。但此世界中的一切是暫時性的，因此世間援救也只是暫時性的。

在這世界中沒有任何能持久，皆會通向死亡。不要在此世中找能拯救你的。

我是真理和光明。你在我內才能找到拯救。往我這裡看，我會在這世間中引導你，但是在導引你離開它。

不要疑惑。所有我給你的，都是在你心中給予。不被往內心以外的去追求獎賞。在我這裡探尋你的獎賞。如在我內找，確信你將必獲獎賞。你將知曉你的確有極大的獎賞，因為寧靜不會欺騙你。衷心的有意願來找我，超越此世界的來找我。如此，即使在這人世間，你也能認識我。

(24 章)

這世界是暫存的，其中無有能持久的。在世間所看到似乎神聖的也將不會持久，因為此世中沒存有任何是神聖的。但此世中能有神聖的倒影，我會讓你在人世中看見神聖的反映。

對那些相信此世界是真實者，世間是種痛苦和迷幻。在空虛中，他們要在人世中找尋希望。但希望不在人世中。你要朝我這看。

當你看此世界而視其為真時，你會覺得你信心在被測驗著。若世界是真的，我之言則非真的。

不要怕我所說的是真話。緊握且牢記著我的話。人世面臨的艱苦會來也會去，但我之言是永恆的。

當你以為人世是真的時候，它會欺騙你，使你迷糊。當你卡在這騙局中，你必會受苦。但那所忍受之苦是暫時性的，可以在你準備好時放棄痛苦。因為由你的相信使痛苦便得有真實感。若你意願不相信，所有痛苦也會隨之消失。

你看見的世界全是基於你相信自己與上帝能分離。若你能離開祂，則也可能離開神聖。因此，你當然必會找到匱乏和苦痛。

這世界是反映出與上帝能分離的相信，因此它象徵衝突、缺乏和悲哀。在世界中，你將想你與神聖是分開的，因為那是你所相信的。

我曾告訴你，我的引導是來自於內在，因為我就是存在心中。不要在人世終尋找我。不要幻想我與你是分開的。

這世界是幻覺之處，只反應欺騙和假相。聽我的，我告訴你我要你知道的。

終結並非如你想像的，因為結束不是分離和悲痛的時候。時間結束是由放棄對分離的相信所帶來的解脫祝福。時間終結就是世界的結束，因為世界是反映對分離的相信。

當你注意這世界就是如同我所告訴你時，你內心則已經準備好了。當你寧可要愛而不要衝突時，你會開始傾聽我。當你寧願要結合而非分離時，你將問我如何去思想。當你厭倦迷失、匱乏和受苦時，你已經願意把你自己交給我來使你完整。這些都是你的選擇，而在這些選擇中，我都與你同在。

¹復活將不是種驚訝，而是你的抉擇。因為當你準備好，你將重新復活。如此，似乎一位被帶走，另一位留下來。但那是世界的幻象。因為那位被帶走者，是他自己的選擇，且會把一切都跟著他帶走。那位留下來者，也只不過是在做另一個選擇。

在上帝之中絕對沒有缺乏。缺乏是這世界中的一個幻想。因為無能分離的，必定是完整的。而完整的，不可能受到缺乏之苦。

如果上帝之子在你沒有期待時來臨，那上帝之子必定是像一位小偷，在你準備好之前把你帶走。如果你心仍存在這世界中，你就是還沒為天堂準備好。

你必須為天堂做好準備。因此，你必須要求天堂來到你。

不要怕上帝。因為你怕祂，就會遠離祂。我告訴你上帝是你的安寧，所以你必須要找安寧。當找到寧靜時。你也找到上帝；當你失去安寧時，你也失去了上帝。這些都是在你選擇的力量中。

(25章)

我已告訴你此世界非真的，你在人世中找不到安寧。如你仍試著去找，就如同那五位愚拙的童女。她們雖然有燈火，但缺乏燈油來持續整夜的光明。這世界就是如此，也許可能給你暫時的平靜、溫暖和喜悅，但如同愚拙的童女之燈火，不可能持續整夜，此世界無能給你持續的寧靜。

世界就像黑暗的夜晚，你在黑暗中完全看不見。

學習那些有智慧的五位童女。注意我這兒，不要在世界中找寧靜。在我之處找尋。你將找到永不熄滅之光。

那僕為主保管銀財是有關信念的教導。那位僕人信自己看見的畏懼，相信畏懼是真的，因而有埋錢於土的反應。畏懼會繁殖更多畏懼。若要於世界中找畏懼的證據，世界會幫你蒐集足夠證據來證明畏懼的存在。在幻象中，畏懼張牙舞爪的哭喊哀嘆，使你在幻想的畏懼中迷失。

但畏懼只是幻象，虛假無須被征服。

要學習那兩位不相信畏懼的僕人。讓信念超越畏懼，你則也可在世界中得到酬金獎賞。世界是充滿畏懼之地，但畏懼不是真的。因此對世界的恐懼感知也是虛假的。

那綿羊和山羊的辨別是比喻著存在你心智中的兩種思維。當看著世界時，你可能以類似綿羊之思想或類似山羊的思想來看它；當看著弟兄時，你也許以綿羊之思維或山羊之思維來看他們。

綿羊的思潮是以上帝為中心，此思想是有關於愛、同一性、分享、安寧和喜悅。綿羊思想沒含有分離思念，所有都是相同的，且覆蓋著上帝之愛、寧靜和安全。那是基於真理的真思維。

山羊思維與綿羊思維似乎完全相反。雖然有時山羊思想似乎似愛，但那是種與愛自己和他人不同的假愛；雖然有時候山羊思維似乎似寧靜，但那是將自己分開與他人為不同的假靜。

山羊思想基於幻覺和分離。當你聽從那些思潮，你會相信幻想是真的；你所相信的也會成為你所經歷的。如此你的思潮只不過類似一群山羊。

¹ 馬太 24：41 「那日子，那時辰，沒有人知道，連天上的使者也不知道，子也不知道，惟獨父知道。挪亞的日子怎樣，人子降臨也要怎樣。當洪水以前的日子，人照常吃喝嫁娶，直到挪亞進方舟的那日；不知不覺洪水來了，把他們全都沖去。人子降臨也要這樣。那時，兩個人在田裡，取去一個，撇下一個。兩個女人推磨，取去一個，撇下一個。」

我是世界之光，來這裡顯示你心智中的山羊思維只不過是基於幻想的思維影子。要求我來幫助你。我們將一起分辨綿羊或山羊思念。綿羊和山羊應該要分開。永遠是綿羊，應該不再有山羊。

(26 章)

現在，你必須決定將要往哪看，你的決定會顯示出你看見什麼。

放下你的混淆感，混濁的思念是因為你對這世界的相信。但如選擇要繼續迷糊，你將不能看出這世界是假的。

每當思維進入心智時，你必須要做一個決定：

我要相信這想法，且要保存它，或是要丟棄它？

懷疑、混淆、害怕、攻擊和缺愛的思維似乎在這充斥懷疑、混淆、害怕、攻擊和缺愛的世界中有正當性。但這正是為什麼我告訴你這個世界是假的。如果此世界是真的，你所想的是對的。所果所想的是對的，你的痛苦必定是真的。

但是我告訴你，那些思念並非真實的，而且你的痛苦是假想。這正是為什麼我要求將信念擺在我這邊。如果能把信念交給我，你將能了解這個世界並非真的。

猶大的迷惑對他來說是真的，也就如同你的混淆對你來說也是真的。猶大沒選擇放棄他的混淆，他相信這個世界，而且相信他所想的，因此他依據思念告訴他的去做。

不要誤解。猶大並沒有背叛耶穌，因為耶穌不可能被背叛。

在這人世中，猶大似乎出賣了耶穌送他犧牲於十字架上。但上帝之子不可能被犧牲。因此，猶大什麼事都沒做；但他只是相信了自己的迷惑混淆一會兒。

耶穌的故事繼續似乎是在以人世為焦點。但是我要求你與我一同用超越此世界的觀點來看這故事。只有真理才能解放你，使你自由。

對上帝的畏懼感會導致攻擊和憎恨，也因此由這個聖經故事，你會看見且感覺到對猶大的憎恨和批評。記得我曾告訴你，畏懼會阻擋你來至我。要相信那些感情只是企圖在掩藏你對我的畏懼。而所藏匿的必定是被小心呵護著。你真的要掩藏而且要保護你的畏懼嗎？

現在就選擇丟掉批評、畏懼和憎恨。它們對你沒有好處。在我的信念中休息，來取代它們。

現在，當你讀這故事，將能了解是你在背叛自己。因為相信你所想的就是在掩藏你的真我。

這是有關你的幻想：它完全由你的力量緊捆著你，而真理將能釋放你。

這世界給最後晚餐過份的重要性。耶穌並無意圖將那事件變為一種人世中的神聖儀式。因為他若有意讓那成為世間的儀式，他則在暗示死亡是有其意義。而耶穌決定要上十字架的目的是在證明死亡並沒無意義。

耶穌與使徒們慶祝逾越節因那是猶太人的傳統。在那時，人世一切對他已經不重要了，但那些傳統對他的門徒們仍然很重要。所以，他出於愛心的與門徒慶祝這個傳統節日，也利用這時機來教學。

他用麵包來象徵肉體，以顯示肉體的無意義。如肉體是神聖的，應會被放在聖壇受讚頌，不可能會被吃掉。

他用酒來代表聯盟同一性或獨一無二。他要求使徒們從同一個杯子來分享酒。這是在用喝酒時刻教門徒原諒。

放棄此世界。原諒你相信有分離的存在，我們真的都是同一性的。

這才是最後晚餐的訓誡。

畏懼需要被釋放。你必須看清楚你所怕的，然後必須相信它不是真的，否則它將控制你，阻擋你來我這裡。

在被逮捕前，耶穌知道彼得很害怕且相信他所畏懼的。但耶穌並不因而責怪他。他只要彼得看著他所怕的，了解那是他知曉上帝的障礙。如此，彼得則可能選擇丟棄畏懼。

彼得寧可要否認他在怕，因為畏懼已嚇倒他了。因此，他對耶穌不承認他怕，他所藏匿的被小心地呵護著。耶穌深知彼得，而以愛心給彼得另一個機會去注意到自己所怕的。那是耶穌給他弟兄，彼得之禮。

真理是內在的，那真理之光非常明亮。你無法開始想像那極為榮耀之光芒。但是你看不到那被畏懼、悲哀和罪惡之雲層遮掩住之光。

耶穌代表上帝之子，也是象徵心智，他體驗到心智所經驗的。耶穌向前踏出一步作一位模範，因為他不會隱瞞保留所經驗的。他沒有讓所經驗停止他的進展。他沒將所經驗的當真。耶穌知道真理是超越他在人世所能體驗的。這使他能將所經歷撇於一邊，使他知曉真理。

在聖經上描述耶穌所有經歷，完全也是你的經驗。所以，你會驚訝那與你是同一性的耶穌也有這些經歷嗎？然而，耶穌是原諒的模範。他並沒有否認他的體我思維，但是他能暴露那種思維，承認它們也是在他心智中，然後趕快捨棄它們，堅定知道他與上帝有相同的目標。

現在耶穌要求他的使徒們以他為模範：持續不斷的看守思念。不要昏睡，因為你必須能像耶穌一樣隨時知道在想什麼，如此才能讓它們安靜地消失。

寬恕原諒可能似乎無能完全在一次完成；可能有時所丟棄的思維又回到心智中。不要讓這使你焦慮。依照耶穌說給的這聖經例子，再次有信念的原諒畏懼思維，使它們安靜地離開。

有警覺的心智才能完全原諒。專注於你之目的，看守著你的心智，讓所有不能支持維護愛之目的思維消失。

猶大象徵心智中上未扔掉的迷惑。那個心智相信它在想的，且還要緊抓不放。耶穌要他的使徒們全部醒來看到這混淆部分的心智，使他們能知道保留關心人世思維的危險。

那個相信迷糊混淆的心智並無知它已經失去了愛。因為它已經迷失且相信迷失就是它愛的。猶大給耶穌之吻的象徵強調那心智的迷惑。若能內省，你能看到自己似乎也在假裝愛，但實際是在否認自己的混淆。

迷惑混淆感來自於相信分離。不去信，自然也能否定了迷惑。

逮捕耶穌象徵那混淆的心智似乎對上帝之子所做的事—關禁上帝之子於他自己的迷惑牢獄中。在此獄中，上帝之子忘記他的自由。

聽我說，我現在要講有關於**你自己**。你不承認你的迷惑和畏懼，所以是自我否認的囚犯。

那位拿著一把劍的使徒也象徵迷惑和畏懼的相信。因他的相信，他出劍攻擊，幻想那攻擊能夠保護他。但攻擊不能保護，只會更增加混淆迷惑。而由攻擊，你反而會離開上帝更遠。

棄置自我，屈服且接受你的現狀。當你想要躲起來或鬥爭，你就是在拒絕我要與你分享的真理。你已經慣於保護那種對你越來越有親切感的迷惑相信。我要你放棄那相信，把自己撇開一邊，才能來到我這裡。

當證人偽造對抗耶穌的證言時，他安靜的不去反駁證人。因為去應答，只是在宣稱那證人和世界是真的。但是耶穌站在這人世之前，原諒人世且於讓它從他心中消失。

耶穌並沒有否定真理。雖然他知道真理也許無法被人世理解，但他意願去認同真理。

你現在讀這聖經故事時，觀察你的心智：你看到那些打耶穌的人、對他吐痰的人、視他為罪犯的，以及對他有各種型態的不尊重，你相信那些人在否定純真的耶穌是有罪的。我告訴你，那不是你對那些人的感覺，而是你的自我感覺。因為你也相信否定純真者是有罪的，而你相信自己在否認真我，因此，你承認自己必定有罪。

我告訴你，你並不因否認而有罪。你並不因畏懼而有罪。在你心智中所編織的完全沒造成任何結果。上帝仍是獨一無二的，天堂仍舊繼續對我們之父唱著讚頌的歌曲。我們只是在等著你原諒自己，然後，我們喜悅的結合為一。

當公雞叫的時候，彼得開始原諒的過程。他讓那本來被隱藏的畏懼顯現出來。這是鬆綁放手的第一步。

(27章)

在聖經中，猶大象徵罪之舞，你相信自己在否定無邪純潔，而有罪，值得被處死。因此上帝之子似乎已死亡，而生命不可能存在。這是從幻想之罪中誕出的世界幻相。不必因被幻覺掌控而悲哀，那只是一種幻覺，完全非真的。但對我有信念。

那位祭司長代表你的否定，因為你不承認此世界和其中的一切，都是由你所相信的罪編織出來的，是畏懼的產物。這世界就像祭司長用猶大退還的銀錢所買要去埋葬異鄉人的空地。那是基於畏懼要藏匿罪的地方，也是異鄉人所在處。

我告訴你，你想像中的自己(體我)，是真我的異鄉人，有否定自己的罪過和畏懼之外來目的。

聽我說，記得你父親之目的，放棄你的異鄉目的。在你的記憶中，就是你的真我。

一位君主是領袖，是位主導。上帝之音是迷失之子的主導。是這位聖靈在呼喚子回家園；當上帝之子回應其父的呼喚時，也是這位聖靈來領導他回家。以此說法，耶穌是猶太人之君王。他自願為猶太人之師，使他們能夠自己聽到真理。許多人的確藉由耶穌而聽見且回應真理的呼喚。

畏懼來自於罪惡感，因為那有罪惡感者必期待會被報復，因而會怕。這就是這段經約所繪製的一個圖片。每一個人以他個人的方式來發洩所怕的，以逃避因他相信自己有罪所產生的畏懼感。

所有憎恨和殘酷都是種精神病，但是精神病並非罪惡，而只是在相信迷惑。

在這個世界中，也許顯出不同層次的精神病；你也許看焦慮比憎恨和殘酷似乎沒那麼極端。但我告訴你，所有的瘋病，無論型態，都是一樣的。

原諒你的弟兄和他的瘋癲，原諒你和自己的精神病。不要相信迷惑，讓那思想撇在一邊。不論那混淆似乎對你或這人世產生什麼結果，都沒關係。所有混淆都是基於幻覺，是一種糊塗精神病。必須除掉迷糊和幻想，才能治癒這疾病。

那替耶穌背著十字架者，並沒被強迫去背十字架。此段撰寫成勉強西門去背是種誤解。西門代表天使們，也就是聖靈的思維。當你將負荷交給聖靈時，所有天使們會幫你扛十字架包袱。

耶穌並沒吃那有愛心者要給他的麻醉止痛藥，可是他接受了那愛心。他感激的帶著這愛心，上到十字架。

拈鬮耶穌衣服的兵卒象徵有分離的相信，但那兵卒們並沒與耶穌分離，完全是同一性的。只是在他們的心智中，幻想他們與耶穌是分開的。他們要在心智中保存這分離幻想，以為相信與耶穌不同，才能保護他們。也許似乎保護一會兒，但相信上帝之子可能被釘在十字架者，必定自己也會被犧牲在十字架上。因為犧牲是來自於有罪的相信。犧牲並非罪的結果，因為上帝之子是純真無邪的。他相信自己是什麼，不會影響到在天堂的真我。

在耶穌頭上擺的記號本意是宣佈他有罪，但我要說，那是在認出純真無暇的表達。因為那記號宣稱此並非人。以此宣稱，所有似乎看見的人罪都消失了。

你並沒能夠甩掉向其他人丟擲的罪，因為沒人能夠看到其他人有罪時，還能看見自己的純真無暇。因為他必得先自己相信罪是真的。

我要求你放棄對罪的相信。無此相信，罪不能存在。

耶穌並沒有把指控和折磨他的人看成有罪，因為耶穌不相信罪能存在。他知道指控和折磨他者是妄想病的受害者。耶穌以愛心看他們，沒看到他們的妄念，只看到他們的真我。他愛真的他們，因為真的他們就是愛。耶穌感激所見到的真愛。

上帝並沒有放棄你，是你在這個世界中看到上帝丟棄你。當你相信被祂拋棄，你就是不知曉上帝。反而相信緊抓不放自己的混淆。

知道真理需要有信念，因為要知道真理，你必須先丟棄所有你現在似乎知道的一切。如果你選擇要相信這世界，要丟棄你似乎所知道的。如選擇相信這世界，這將不簡單的，因為你見的世界正是你的混淆。

有信念的先放棄心智中的迷惑，你才會給自己用信念之眼來看到一個不同的世界。

這經文只有單一目的：是要指出死亡不是真的，而且是不可能。

在這段聖經指出你的信念，將引導你去認知真我。你過去所知道的全部是種幻想。一旦認出這一點，你則會被喚醒，而上帝的榮耀中將能成為你的。

這段聖經也只有一個目的：顯示在上帝之內沒有分離，全是相同單一的。

死亡只是種幻象的型態，而且只能在這個形式的世界中才能夠看見死亡。

在這個幻象中有安全感的你，必定會害怕死亡。但是還有一種使你更害怕的是，你更怕生命 - 也就是畏懼真的你，怕真理。你要保護這畏懼，把它隱藏在你所怕的死亡底下，因此接受死亡作為你的最後獎賞。

(28章)

不要讓畏懼嚇到你。它會使你與我分開。冷靜地看著你所畏懼的，然後不要寶貝它，放它走。如此你才可能與我聯合一起，而有同一生命。

現在你需要的是信念，讓你的信念超越你的畏懼。你只能用信念來克服畏懼感，欣喜才能是你最後的獎賞。

你應該要知曉我，因為我是和你同在的。你對我的認識不可能不存於你內心，因為我就在你的心智內，我就是你的心。

不要聽信在你心智內的體我思維。你仍然太過相信分離不同。而這相信似乎開始在你心中發芽長出很多疑惑。你用什麼基礎來對我的信念產生疑惑？為什麼寧願要相信衝突而不相信寧靜？為什麼寧願要選擇畏懼而不選擇愛？

聽我說，那些進入你心中的思想出生於兩位父親：一位是愛之父，在愛之父內，你與我是同在的。另外則是幻象之父。但是每位孩子只能有一位生父。

放下你的疑惑，不要聽信它們偽證，你父之真理會在你的心中像一盞光，升起照亮所有的疑惑。

充滿信念的往前走，我會引導你。放棄一切疑惑，傾聽我。這是我帶來給你有關你的真我真實。藉由疑惑地克服，你將能聽見我。阿門