

(1章)

上帝之語就是上帝之聲。祂們彼此相互延伸擴展，都是相同不能分辨隔離的。此相互伸展保持了祂們的同一体性。

凡相同的不可能有不同處；在有上帝聲音之處，上帝也必定是完整和榮耀的存在那兒。

從時間的開始和有時間以前，上帝之聲都已經存在了。祂眺望俯瞰萬事萬物。當祂創造萬物時，視一切被祂創造的是完美無瑕。並非祂希望製造這地球、恆星和天堂，然而，藉由祂認知它們而受到祝福。

生命存在於祂之內，被製造的萬物藉由祂而授予了生命和光明。人類之光也存在於祂之內，所有人類應該認同且被認知他們之光。

那光明在所有人之內心，而且與所有人同在。此光不枯萎或褪色，但是那填滿人視覺的愚昧，使人看不見那盞光或選擇不去知曉光明。因此，此光以歡迎狀態中等待著能被認出知曉。

約翰施洗者來至此人世要探索此光。他總是已作準備要看見而且認識祂。因為約翰有信心那光明的存在，雖然他並沒無意願去看見他自己內在之光。約翰相信罪之存在，是此相信把自己的光從他視覺中隱藏。但約翰對亮光之愛非常強烈，對祂的吸引力使得他能認知和見證此光。如此，約翰藉由他對光明之渴求，幫助歡迎光亮之到來。

知曉光明總是已存在這世界中，藉由祂的祝福，給予世界生命。此人世從來無缺光明，可是它並沒如約翰一般能認出這光，因為這個世界尚未準備好讓光明照亮無知的黑暗。

上帝之聲存於人世中，因為祂存在人的心中。當某人選擇在人世中以光明為嚮導，光芒則會藉由此人的身體而顯露，而他所說的話也成為上帝之訊息。這些只有光才能知曉，非人類能夠知道的訊息。

凡選擇要看光明的人，將會藉由那位有意願由光引導者，而見到光明之顯現。藉由渴望知曉上帝，上帝也被歡迎進入生活中。對真理的渴望召喚真理的來臨，使真理能顯像。因為愛無能拒絕愛之渴求。因此，當愛被歡迎時，祂必在那兒。

約翰專注於自己外在去尋找光明，因此，他雖歡迎光明，但不理解光明。這仍能是人世間的祝福。在實際認同真我之前，必得先接受真我之光是存在的。

約翰的有罪感阻擋他去知曉自己之光，可是他對光的渴求使他能夠看見而且找到在他心中閃爍的微光說：「約翰，我在這裡」。

如此，由約翰自己的渴求吸引耶穌由聖靈導引來到約翰面前，使約翰能夠看見此光，且在此光中喜悅地向世界宣稱：天堂之光已經照亮整個世界。

約翰表現他的渴望而見證到光。凡對約翰的渴望感興趣者，也開始跟隨著那顯示的光明。那認知和渴望也是存於他們之心內，這就是為什麼他們會被光明吸引。是他們內在之光要觸及祂－真我，使他們站起來要跟從耶穌。

人類內在的無罪，已經被顯象於此世間的純真(耶穌)喚醒了。凡有意願去看無罪者，能見到和認出無罪，而純潔也在祂所看見之處認出祂自己。凡是要受召喚者，必定會被召喚；所有被召喚者，都已經做好準備，而且祈求召喚來至他們。

(2章)

聖靈就是填滿人類心中之光。祂繼續不斷地照亮每個心。祂不會存在某些人而不存在另一些人中，因為有生命者都是藉由上帝之光而生存。因此，有生命者皆必已有光存在於其內。

在這世界中，此盞光已經被遮掩。並不是因為祂渴求躲藏，而是因為祂沒被邀請去照亮。所以，在祂之內仍靜靜的照明，等待被邀請去照亮世界。被邀請時則是祂來臨時刻，而會隨即前往，使所有聚集在一起來觀瞻者能看見祂。因為，那些已作準備要求此光者不會遮蔽此光明。此光的照明將帶來信念。藉由信念，則更能歡迎光明。

當人不渴求此光時，祂仍在照亮著，因為其本質必要照明。在歡迎光的視覺處能認知此光；但不歡迎此光處，則無知光的存在。因為，每一個人必定是看見他選擇要看見的。

那些不希望看見光者，會看見其他的，他們會喜愛所看見的，雖然他們也許相信自己憎恨所見到的。這就是混淆的本性…你想要一種，但實際要的另外一種。知道此點：

*你所想要的必會給你，
所以，從你所見到的能知曉你真正要的是什麼。*

如果你看到世界充滿黑暗愚昧，就是因為你想要看見無知的黑暗。如果你見到光明，但是不知道光明也存在你心內，你已經歡迎光明了。如果光似乎有時存在而有時不存在，那就是因為你沒有一致性的歡迎光明。如果你知曉光已經存在你所看見和經歷的每人中，你則已經展開自己的歡迎之心，此光明已經圍繞著你了。

(3章)

光明與人類同在，追隨著人類，但除非要歡迎光明，人類不會知曉光的存在。每人以其選擇且依據其所選的來歡迎光。但如要完全知曉光明，人必須要完全的歡迎光明。

當某人完全歡迎光時，他即變成那光，停止生存為人類，因為光是種否定人類存在之存在。光只知曉光。當某人變成光，他就是那光，對其他的人類所唱誦的也就是光，因為他只知曉光之語言。

這就是「復活重生」的意義。你似曾存在的過去已經消失了，新的存在則是一直就在那兒的存在。於所有地方、領域和所有人內能看見光，因為只有光能被真見。

要知曉光就是要知曉永恆。要知曉永恆就是要知曉不可能有與光相反的，而能夠無視任何相反對立的，即是只看見真理的反射倒影。能看見永恆之回響者，將會愛他所見到的，因為他所見到的就是反射著永恆真理，即為愛。

聖靈來到人世中所看到的都是好的。同樣的，人內在之光也都看見真世界。

當人批評這個世界和彼此時，他們譴責所見到的人事。在責難評斷中，他們必定無能看見光所看見的。只有光看見真實的，因為祂看見上帝所看見的。因此人類所見到的和所思考的必定是種錯誤。人類的任何批評是無意義的。所有意義皆來自於光的真視覺。

此光進入世界中，因為祂一直都在這世界內。現在祂被歡迎；現在那些歡迎祂者並不只是已經準備要擁有此光的一人、兩人，或少數人。所有人都歡迎此光。這就是為什麼所有人已經見到此光且認知此光，即如同光也認知他們一般。

這時刻已經來臨，天堂歡迎屬於祂自己的來到祂內，覺醒也因此而已浮現發生了。所有人是這覺醒的部分，所有人將被喚醒，因為光已經由他們的贊成同意而照亮所有人類。

(4章)

內在之光是引導之光，在導引所有人類。雖然許多人無知光的存在，仍不可能無祂的存在。那些被光明引導但是認不出祂引導者，不會知道為什麼他們在何處或是為什麼在那裡。因此，他們往其他地方尋找自己的解救和快樂。既然他們不知道光已經在他們之內，他們會繼續探索且仍舊掙扎著。當他們在黑暗中摸索到相信是快樂時，他們會暫時享受一會兒。然後，在那快樂所帶來的歡喜似乎喪失時，他們會再次渴望去尋覓快樂。

沒有人是無目標的。沒有人是迷失的。也沒有人是沒被引導的。所有的人都會在他應該在之處，由光明導引，因為他已經邀請且歡迎光之引導。可是如果他尚未接受祂即是如此，他認不出來他已經歡迎光明，因他尚未給予完全的歡迎。所以他雖能得到引導之光給他的答案，可是他不要接受那回答，仍舊繼續探索，且渾然不知祂已經與他同在了。

獎賞已經給予所有人了，此獎賞不需去掙得；甚至不需要去要求此報酬。人類只需要尋求祂、歡迎祂，而且接受所看見的即是那光明。

光並不只是被一人、兩人，或少數人歡迎，而是所有人即如同一人般的已經歡迎此光。不要搞錯。此光與一人同在，就是與所有人同在。唯一必須做的就是張開眼來看在你四周和內心之光，而且了解此光在萬事萬物之內，也與它們同在。此光即是萬事萬物。此光也同樣的在你之心內與你同在，此光也就是你。當所有人歡迎此光時，你也歡迎此光。張開你的慧眼，看著你已歡迎的，而且完全無保留地歡迎祂。

打開你的心胸。打開你的心智。打開你的慧眼。現在，祂已經在你眼前，只等著你去歡迎祂。

有信心的歡迎此光，當你似乎不歡迎光明時，不要期待光會以奇蹟來吸引你的注意，說服你祂的存在。祂如此歡迎著你，不會試著說服你。但是，當你做好準備時，由你的信念歡迎此光…在那剎那，你必會知曉光之奇蹟。你將感激藉著信念所歡迎之光，祂也歡迎著你。

(5章)

你要被治癒嗎？你要歡迎光明為真我和唯一的真理嗎？當你能毫無遲疑而且對所見、所知和所經歷的毫無例外地回答「是」，你就會被治癒，而完全知曉光明。沒有任何能使你不去知曉你是真我的。只有你自己的渴望不要認同真我，使你不知曉真正的自己。

要知曉你的真我，必須先歡迎你所見、所想、所相信和所知道的真實性。你不可能使真理不接近某人或某事，而仍舊能知曉完整的光。你必須完全的歡迎光，因為所有一切皆是此光！如果你不歡迎光，你就是選擇要遮蔽掩藏祂。

你所有看見和經驗的，都是你的選擇；藉由你所有看見和經驗的，你知道所選擇的是什麼。

光不是存在那些在思考的人們內，因為人的思想會遮蔽且使人遠離了光。如果你選擇要思想，你就已經選擇了不要光。思索是在選擇空想，因為選擇思索是相信真理能夠在光以外。這也就是相信你可

能歡迎在真理之外的，而且使那些變成你的事實。去歡迎真理之外的，且稱它為真理，就是不歡迎光明而且不知曉光是事實。若歡迎幻相來取代真理的地位，這必定意味著你不歡迎真理。

當你歡迎光明，祂必會為你閃耀著，因為祂是真理。當你準備只看見真理，你則會只見到真理。因為所有一切只是真理。

難道你不了解不去看必定是你的選擇，否則祂不可能掩藏住使你看不見祂。

上帝之子是自由的，因為其父創造他為自由的。光是自由的，因為光就是自由。人是自由的，因為人在光明內，而且光明也是在人之內。

光明即是上帝之子，光即是自由。如果人要知曉自由，他必須先歡迎光明。否認光就是在否定自由。然而因為否定也是你的選擇，你相信否定自由才是你的自由。於此決定中，你已顯示自己是多麼的混淆不清。

自由是上帝之禮。自由是父親創造其子時擴展延伸祂自己。自由存在光之內。要知曉自由是你的，你必須先選擇接受而且歡迎光明。這是唯一能知曉那本來就是你的天賦之方法。

光在你之內，也在耶穌之內。你的弟兄即是光。信任你的弟兄就是信任光。懷疑弟兄就是在懷疑耶穌。這是你必須要學習的。不可能在某形相看見光，可是在另外一個形態看不見光，光就是萬物。看見光存於萬物才能知曉光。當你沒在萬物萬事中看見光時，你自己之內已經缺光。

先對耶穌有信念，然後看自己之內的光。耶穌見到光存在那裡，所以你必能在那裡找到光。

對你之父有信念，在你的弟兄那尋找那光。你之父已存放在他那裡，所以必定在你弟兄內能有光明。

(6章)

光明為祂自己作證，祂一直都是閃亮著。因為你，祂所以如此。你不需要做任何事來讓光為你證明你是真我。

要相信光已經存在你之內，知道祂也是與萬物和所有人類同在。因為此光在萬物和人類之內，所有人類和萬物必定於溝通中是單一的，因為光於祂自己內是獨一無二的。

你不需要告訴他人去何處或做什麼，使他們能接受而且知曉此光，因為光已經與他們同在了！是你自己必須打開你的心來歡迎光的存在。然後你會看到祂已經存在，且與萬事萬物和人類同在。

光之奇蹟並非奇蹟，祂對你似乎是一種奇蹟，因為你不知曉此光，而且你不相信光已存在。這光就是上帝，光也與你同在的，所有藉著上帝的任何事都是有可能。因此，所有藉由你的任何事，也都是有可能的。只是你缺乏信心，告訴自己那是不可能，而仍要往外去尋找光。光已經與你同在，光就是你的真我。當你不知道從哪裡去找，你如何能找到光？當你對自己無信念，你如何能認知光已經存在於你之內？

光即是生命，光是生命之食糧。由接受光才能夠對生命張開慧眼，只看見生命，而無視死亡的存在。

只有生命，沒有死亡，所以，看見死亡就是只在看空無。不要注視死亡，不要在看你的弟兄時，只看到他的死亡。因為如果只看到他的死亡，你就看不見他的生命。他的生命是存活著！他的生命是真實的。因為他的生命就是與一切共存的光。

這就是為什麼你選擇你要看見的。如果你在看見弟兄時只見到死亡，你已經選擇了死亡。如果你在看見弟兄時只看見生命，你則已經知曉認同生命了。

除非他已經知曉認同生命，沒有人能真正的知曉和認同他的弟兄。除非他已經知曉他的弟兄，沒有人能夠知曉認同生命。因為你的弟兄和生命是相同的。認知其中之一，你必定看到了另一個。你必定也已選擇接受是你本質的光，你才能見到光也是你的弟兄本質。

因為你的無信念使你很難接受這些教材。你對弟兄和自己都無信念，因為你對光無信念。

對光有信念就是對上帝有信念，那也是對所有萬事和人類有信念，因為上帝就在萬事和人類中。若無上帝就無萬事和人類，沒有祂只能是空無。

能夠看到一切，則是看到上帝。對任何一切有信念，就是對你所見到的一切有信念。對一切沒信心，你就是無信心，因為萬事皆為上帝的，你也就是祂的。

(7章)

只能從內心才能知曉光在引導。每人必須學會先信任自己，才能認知引導。每人必須學習信任他的弟兄，才能信任自己。因為，一個人不可能信任自己但不信任弟兄。只信任自己而不信任弟兄，就是完全不信任。而不完全信任就是完全沒信念。

不要告訴弟兄該做什麼。讓他自己知道該怎麼做，然後讓他去做。如此，你為自己顯示你能夠信任光明，而且打開內心給自己機會來知曉和信任引導之光。

信任內在之引導就是能夠完全開放無評估的傾聽引導。如你評價所聽見的引導，則只在顯示你無意願去傾聽。這種無意願是來自於畏懼。因為你擔心若信任沒有評估的引導，會使你失去自己的理性和自己編織的世界。

如此，你並沒犯錯，只是讓畏懼誤導了你。因為丟棄現在見到的自我和所見到的世界，是在放棄你的錯誤感知，而能增添對真實的理解。

如果你為了自我保護要抓緊你的畏懼，你就是在堅持無意願去欣然接受光之引導。你必須先能擁懷那光才能去分享祂。光藉由你而閃耀著，你必定是光。

困惑和慌亂來自於試圖去思想的心智。這心智試著思考和理解那無能理解的。但它迫切想要理性化混亂的「感知」，使它有種能夠掌控的錯覺。當有紀律條理在控制中時，它才能找到認同感。

然而，只有心才能知曉和認同。因為心超越理性，祂有意願接受思維不能接受的。跟隨著從內心閃耀之光。要求思念歇息、停止發問，且不要尋求回答。心之光將會引導你找到你要探尋的認同。

(8章)

心智要制訂規則律法，要求你遵循它們。這些法條和規定給你有認同感，因為法規告訴你在與它們關係中的你是什麼。若無此人造法規的存在，你還能是什麼？如果這些律法有所改變，你會因為與它們關係的改變而變得不同嗎？你真能夠由這些人造法或用與它們的關係來定義自己嗎？如果你沒被與它們關係來定義，你為什麼還如此要強烈地認同它們？什麼種相信使你緊抓不放那種認同感？

凡堅持要以人造法規定義自己者，不能知曉自己是獨一無二的那位光明真我。光是一切之真理，光不會被這世界限制，因為光不屬於這世界。光超越此人世，你必須提升視覺超脫人世，才能知曉光明。只要繼續以歡迎人世作為你的認同基礎，你就是否定不屬於這世界的真你。否認你不屬於人世，就是不要接受和歡迎光。你給自己所要接受的一切硬加上限制，所以你不能接受無限的。你所要求的必會給你。難道這不是在告訴你，你必定是超越限制的嗎？

在光中才有自由，因為光即是自由。沒能接受此光前，不可能認知自由。你也許相信你有自由，可是你是被騙了。因為你無能看清楚，所以無自由可言。你是你所見到的和所經歷的奴隸。

你所見到和經歷的，都是你要求看見和經歷的。它們絕對不是真實的，你並非世界的受害者。你所經歷的世界，必定是依據你自己設計出的世界。

你的心智依照你要堅持相信的，類似圈套陷阱般的限制你。凡所相信的，你將經歷到；而凡拒絕相信的，你不會允許它進入你的經驗中。以此方式，你的心智在過濾你所經歷的一切。

光一直都是存在著，在有人類前就已經有光，於相信存在之前就已經有光。在永恆內就是此光。這光就是生命，可是如果心智不接受和歡迎祂，在你的經驗中似乎無能有光的存在。

你必會經驗你所要求的。難道這事實沒在告訴你，你是超越你的經歷嗎？

(9章)

打開你的心，讓心之聲帶領腦子去想。當腦子想的和內心感覺起紛爭時，讓腦子歇息。如此回答，「我不知道我無知的，所以我無法回答你的問題。我只知道被引導去知曉的，因為我選擇去知道祂，我才能看見祂。」

凡藉由心聲來引導者，必能張開慧眼而成為他已歡迎的見證。藉由此人，其他人們將能看到他所見的。他們藉由腦子過濾所見之後，都基於他們的意願來選擇是否接受或不接受。但是他們將會看見他們所見證的，而且所見證的會保存在他們的心中，直到他們準備好去認知祂。如此，所有人都在一起歡迎光明。當其中一人歡迎且接受光之訊息時，所有人都會與他一起歡迎光。但是，如果有人不願意看見超越思想設計的陷阱所歡迎之光時，他們的心仍會為他們歡迎祂，且存放在心中。所以那已被歡迎的，都不會喪失。

不要批判評斷你所看見的。你的評判是由自己思考過濾來看的一切。經由過濾所看的，都是已經被扭歪曲解了，絕對不是那件事的真相。那是你要求要看的，而且是藉由你特別設計編織的漏斗視鏡來看的。

要清楚地真見所有一切，你必須要繞道腦子的過濾網用你的心來看。那心中之光閃耀著，不探尋解釋、證明、感知或控制，祂只說，「顯示給我，使我能相信。」祂會如此不懷疑地接受，因為祂已經有意願歡迎光。是祂之意願使得完全的歡迎光。

(10 章)

我是道路，存在我之前的那些思想並非正道。你花太多年聽信那些存於我來之前的思想，它們只給你空虛。我是正道，因為我是光。光即是生命之道。

敞開心來傾聽我。關閉其他聲音，丟棄所有思維。這是只傾聽光之聲的時刻。

如何能知曉我？我是光，所以具備光的特質，且只有光之特性。在我之內，你將只能找到愛，而找不到畏懼；你將只能找到寧靜和安詳，而找不到攻擊和戰爭。你將找不到罪惡或指責，而只能察覺原諒的芳香：視一切無意義的為無意義，且不要求加諸它們任何意義。你可信任我之聲，因為你認出那也是你的聲音，你知道那就是你的真我。

我是光，你也是光。我們是單一相同的，你也就是我。你知曉我，也認出你渴望記得我為你的真我。

(11 章)

信任你認同的是真我之音，且認同是你之光。你沒有理由不去信任光，因為在光中你能看見且知曉自由。

踏進光之內，無畏懼死亡，然後看到你的道路是如何的被清晰照亮著，看你已經如何知曉你之道路，看你是如何興高采烈的知曉那光已顯示給你了！

雖那來自內心之聲似乎很遙遠且有時不存在，要有信心那聲音一直與你同在。因為你的畏懼死亡會阻礙你對內在之聲的認知，使祂似乎很遙遠。然而光能將死亡阻擋於外。因為死亡不可能存在光之內，有光處無能有死亡。

復活已經在你之內，因為光已經存在你之內。光即是復甦。你必須把死亡的聲音放在一邊，才能知曉光的存在，而且知曉光即是復甦。把你喪葬服擺在一邊，不要再看著它們。你是活生生的！傾聽生命之聲！

光必定不被隱藏，且不可能躲藏著。當你能在一切萬事萬物見到光時，你將會看見光從來沒被隱藏。祂未曾被藏起來，你只是沒看見祂的存在。

如果光存在各處且閃耀發光著讓你看見，為什麼你看不見光？因為你的眼睛只注視著其他的東西，一團霧或陰影。是你自己堅持霧和陰影必定是真的。如此，你要專注而且試著去保護霧和陰影。

(12 章)

當你專注著一團霧或陰影時，你看不見那存於霧中和超越黑影之光。你只見到你選擇要看的，而完全錯過已經存在那裡的光。

你選擇要看的是由心智期待擺在你眼前的霧和陰影。所以它們只在反射出你所希望的模糊倒影。當你不再渴求那希望時，霧和陰影必定會褪色消失。

每一個人可以選擇去看他要看的霧和陰影，但是霧和陰影被誤認為一種他送自己之禮。此禮不是給其他任何人，全是給他單獨一個人而已。因此若似乎是存有霧和陰影，只是對他個人存在而已，它們不可能是真的。必須是對所有人都是真的，才能稱為真的。

你選擇要看的霧或陰影是你自製的霧或陰影，所以你可能要保護它們。當你選擇擁有它們，你同時在選擇不去歡迎早已存在你眼前的光。

現在是凱旋回歸心智的時刻。這是一種參與，是勝利的入場，是認同存於心智中真理的理解。這勝利之榮耀已經超越了你現在所能知曉的任何時刻。但此時刻也是最謙卑的時刻，也就是為什麼這時刻是以君王坐在小驢子背上的形象來代表。因為在這凱旋入場時刻，你必須把所有你曾想你所知道是真的各種概念都撇在一邊，然後你必須開放你從未想像的。因為那些你想像的都是虛假的，那些未曾想像的才是真實的。

「我要的是什麼呢？」這個問題必須穩固地放在心智中，因為你將會見到和經歷所有你想要的，那些都是你已經選擇要經歷的。所以你必會給予你選擇要經歷的。

在你心智中有一個希望，這是一個被保護但被否定的希望。至今為止，它是你非常疼愛地希望。這是希望改變無能改變的，這是在要求無能改變的變成不是自己。

這就是為什麼你會感覺你從上帝那偷走了真我。因為你渴求成為非真我，所以編織了一個能捕捉霧和黑影之相信的羅網，使你能夠經驗你要經歷的。

你必定會看到且經歷你選擇要看和體驗的種種，因為你要的就是如此，所以你依據如此編製。你所給的是給你自己的，凡是你所知道的，都是已經給你自己之禮。

若你選擇把經驗放在一邊，而選擇去歡迎光，你必須選擇把自己隱藏的秘密願望全部拋棄於一邊，視它們完全非你所渴求的，且你必須選擇好似光是你唯一渴望知道以及要認同般的歡迎祂。

你必須要問，而且必須繼續不斷地問自己一個很鞏固堅決地存在你心智中的問題：

我要的是什麼？

我真正打從心底尋找要經歷什麼？

我要改變不可能改變的真理嗎？

這是我所知曉的嗎？

或我寧願在自製的王國中，用自我意願來稱王嗎？

在你的心智內是自我編製的宇宙。這宇宙包含著由概念製造的思維，編造它來擋住光。藉由你相信的宇宙，已否定了所有真理。

但你自製的宇宙並非真實的。它企圖擋住真理，遮掩祂，使你能假裝那宇宙是真實的，而且宇宙能定義出一個完整的自我。在這希望中，你已經被那希望限定束縛。所以你用自己的希望來遮蓋了你的真我。

放棄那自製的宇宙，它非真實的。那是你為自己編造給自己開的玩笑。但是，你並沒發覺那是無需認真的笑話，為什麼你仍要嚴肅地緊抓不放對自己的戲謔？

黑暗是你自選的，因為黑暗是阻擋且隱藏真理的宇宙。這是你自製的黑暗宇宙。它是你自己編造的，所以你可以選擇不去看它、不去聽它，而且不再讓它繼續限制你的宇宙。但是你必須先歡迎光才能如此做到。在光明中你才能看見。光能夠引導你放棄黑暗，顯示出黑暗不可能存在於真我之光內。

你必須信任從我口說出的話，因為那些已經刻印在你心坎上。要信任你的心。當信任你心時，你也已經信任了我。因為我們是相同的，我們是所有一切，我們是真理，而真理已經寫在心中，我們成為全世界真理的見證者。光是我們的榮耀，光即是我們且在我們之內，我們也在光之內。因為光與我們分

不開，也能使我們彼此分不開，我們也無能力與祂分開。祂在所有萬物萬事內，而且萬物萬事也在祂內。這就是你企圖隱藏的真理。但必須不藏匿此光，因為光不可能被隱藏，所以祂不會藏起來。

(13章)

服務就是屈服放下。這是在屈服且接受光，使光能知曉你。服從光就是要與祂合而為一，是放棄任何似乎與祂不同的意願。

你在人世所經歷的是因為你的自我意願要有如此經驗。要有不同的人世經歷，你必須先學習接受另一種非自我的意願。這就是服務。藉由完全接受不為自我意願服務，你才能夠完全的服務。因為意願是領導者，而自我必須是服從者。為一種意願服務，就是不服從另外一種意願。所以，你必須接受你要服務的意願，才能放棄另一個意願。

如果你要做位無矛盾衝突之僕，這是你唯一能做的選擇。你必須為光服務，因為祂存在於一切。光是唯一永恆意願。服務就是在為祂服務。因為衝突矛盾就是尚未決定，所以還沒決定要服務。

喜悅來自於選擇服務，因為選擇服務就是選擇放棄矛盾。

有衝突矛盾感之僕不可能知道喜悅，因為他尚未決定要服務，所以他必定心神不寧和混濁。因為他真我認同為僕而且意願要服務，可是無能將自我與真我意願配合，所以似乎背叛出賣自我。

不必害怕。這種混亂狀況不可能持久，此騷動是在呼喊要求被治癒，在哭求真意願去治癒它。而那單一真意願是被調整聯盟的意願，無差異意願的衝突能來騷擾混淆祂。

由接受獨一意願來接受光，你也就是接受那光之意願。如此你接受了一切。所有一切也都是只有一個意願，因為只有此唯一的意願是真實的，所有一切之意願就是愛，萬事運作基礎就是愛。如果沒有愛就是虛空無存在，愛是所有的存在。

愛是無處不存在的，你為什麼看不見愛？因為你的畏懼不安遮擋了愛。

為何你所害怕的使你不要理睬愛？因為你所害怕的是獨一意願。你知曉單一意願必定是愛，所以你也怕愛。

這也就是為什麼你寧可選擇衝突，因為它不是愛。因為你知道那單一意願是無衝突的是愛，你怕單一意願且畏懼愛，。

(14章)

要知道你是在尋找愛，因為你的確知道這一點！將那些會引誘你去尋求非你所要的意願放在一邊。信任上帝，也就是在信任那單獨意願的引導。不要畏懼你真正要的。因你的真我才是你要尋求的，畏懼只會讓你遠離真我。

「父之屋中有許多房間」意指我們是同一性的。來與我一同達至此屋，這是我們的家園。藉由接受我們合併的意願，才能夠理解我們的同一性。

單一意願不含有任何分離的成分。「我在父之內，父也在我之內，」意思是我們之間沒有差別，而且在我們的任何部分中沒有不同的。「我就是道路、真理和生命，」意指在我之內都是真實的，我也在所有真理之內。

我是什麼，你就是什麼。我在父之內，父也在我之內。你在父之內，父也在你之內。我們之間沒有差別。我們是完整且是相同的。事實在我們之內，我們也在真理事實之內。

在你內心有真理之聲。這是聖靈的聲音，祂談到你是什麼。由祂的聲音，你得到慰藉，因為你認同祂所說的真我。你渴望去再知曉真理。

這是你從內心的呼求：要知曉心是真實的，要放棄那些非真實的，如此才能知曉只有純真的祂。

相信分離就是在否定真理。可是，否定真理無能改變你的真我。我永遠與你同在，因為我不能與你分開，你也離不開我。你去哪裡，我也去哪裡，所以我也在那裡。我在所有你見到的，只等待著你決定要看見我，因知曉我就是你，而知道我的喜悅。

(15章)

你並非分離的，所以你不可能單獨做任何事。你所做的任何事都是我的事。如果不是在做我的事，你就是沒做事。

因此不要害怕，你不可能犯錯，錯誤必定是在我之外的行為活動。然而，因為無「分離」的可能，沒有任何行動能與我分開。一切非我之事都不存在，一切非屬於我之事必是虛無。不必操心虛無，因為它是無事。

不要太過份關心無事，它會干擾你的喜悅。你只需往我看，你則是只往真實看。那就是喜悅，因為真實不知曉分離的存在，也不知曉虛無。那非知曉虛無的必定是*所有*。祂就是我和你。

(16章)

獨一意願是在你之內，也就是那位你服務的真我。你的目的就是在完全為真我服務。這是為什麼你被創造之目的。這將會帶給你極度的喜悅。

可是在你之內也存有對喜悅的強烈抗拒。這抗拒的心智部分並不知道你的喜悅，所以它不知曉你。它會告訴你，你非真我。它堅持你若走在真理之途，就是在沿著錯誤的道路。沿著錯誤之道，你將註定會死。

不要聽那不認知真我的雜音。不要留意它的警告。因為光在你之內，你就是光。黑暗不可能在你之道路。持續的專注光，你則持續不斷的專注真理。維持與光同在，你則穩定的在喜悅和真理之路途。

只能在內心找到光之途徑。你總是由內心引導著。不必在你之外去尋找道路，因為在你之外尋找，就是否認你的內心真我。要從內心探尋，因為你是誰的答案已經放置於那裡了。

已給你了耶穌來象徵你的真我，而凡耶穌所說的都屬於我的。耶穌和我是相同的，就如同你和我也是同一的。

看著你的耶穌弟兄，知曉在他之內的光也在你之內。當耶穌說他已經克服了世界，他意指他已經用愛超越了此人世。以愛超越人世就是完全理解所有非屬愛的都不在真理之內。這是知道所有關於人類的真事實。而知道人類的事實就是能夠認同和看見光的存在。認同和看見光，即是知道這人世的非可能性。當光是完全所有的，那非光的則無存在可能。

這曾是耶穌的喜悅，也將是你的喜樂！當「死」被定義成離開那不存在的人世，耶穌怎可能否定死亡呢？離開這非真實的世界並不是死亡。這僅是從你相信是真的夢中醒來，而那夢並非真實的。

復活也就是甦醒，理解父親和你是相同的。也就是認知你所謂的天堂是真理和喜悅。那並無改變一切，而只有去認知那些似乎被改變的。所有你現在所知道的都不是真的，而只在真理之內所知曉的才可能是真的，凡可能真的，必定是真實的。

(17章)

象徵並非真理，可是象徵能說明真理。下述很清楚的由耶穌的象徵闡述這一點：

生命是永恆的，死亡不存在。死亡只是畏懼，但畏懼非真實的。生命是愛，愛是所有一切。你不可能知曉死亡，因為你是生命。可是你可以選擇去編造畏懼幻影，幻想你知道死亡。沒有任何畏懼的幻影能夠持續，因為它只是幻象。凡是存在的，必定照亮驅逐虛象。可是在活的時候，你能選擇死亡為一種經驗。你也可以選擇不挑選那虛假的經驗。要選擇真實的，就是在榮耀真理之父。顯耀父親，就是給與祂同在之子榮耀。

光祝福保佑上帝之子，因為光所知所見的都是上帝和屬於祂的一切。那是所能看見的一切，那也是光所能看見的一切。可是光也了解在睡覺中的上帝之子，他在夢中經歷這個世界而不知道他只在做夢。夢並不會使光不安，因為夢不屬於光。可是光知曉有相信夢的可能，因此會進入夢中教導做夢者，使在夢中的上帝之子能夠甦醒看見那只不過是一場夢。

正在讀閱讀這些字句的你就是正在睡覺的上帝之子。你正在熟睡中，因為你相信這世界。然而你是上帝之子，因此你也是上帝光明之延伸。

所有人類都是屬光的，故所有人類也是屬上帝的。因此人類也就是上帝之子，但他們尚未知道此事實。

在閱讀這些字句的你，已經展開心智來接受這些字語。這就是你為什麼在閱讀它們，你已經準備好了。

許多光之層次尚未準備好看他們自己是光。但這不成問題，因為他們反正是光。可是正在閱讀這些字的你，已經準備好要知道光就是你的真我。

因此我將引導你，可是我將從你內心來導引你。專注於內在，那就是你父之語所在處。專注於內在，能使你知曉而且記得祂之名。

神聖者啊，只有這是產生喜悅之因。因為所有是你的，已經存在了。你與任何人皆是被祝福和被愛護的。當你理解我所教的是真理，你開始明白我之安寧。當你看到喜悅也是屬於你弟兄姊妹時，我的安寧已照亮了你心智。當你接受真理是唯一的真實，願安詳平靜是你能接受的唯一經驗。

接受真理是唯一真實的，就是接受假的就是假的。這也就是放棄責難，因為你只要接受安詳、喜悅和生命。所有不屬於那些的，你知道是非屬於上帝，所以不可能是真的。

(18章)

你在找什麼？你在找尋安詳、寧靜、喜悅和能夠帶給你安逸及舒適的認同嗎？我就是祂。我就是你尋找的。可是，最重要的是你先能理解而且接受：

我就是你，
我是你尋找的，
你就是我。

不要對這概念有所掙扎，不要企圖改變此觀點來使它能夠讓你接受。毫無疑問地接納上述呈現的完整概念，你則接受了天堂為你的事實。

我是寧靜、喜悅和完全的舒適安逸，缺乏任何不舒適的。我不可能被幻想控制和被假象把持著。你就是完整無分離或差異的我。你是安詳、寧靜、喜悅和完全與一切同在的舒適，只能被你的幻想分開。

不要聽信那自負的我告訴你我們就是不一樣。不要聽從它建議去批評我為你所說的。要評論我所說的或甚至考慮有任何批評的動作，就是在你的幻想中把我隔離。

把你的幻想擺一邊，完全不質疑也不批評地接受所有我說的，接受我們總是應該相同的真實。

注意在你心智中的抗拒，它已存在那裡。是那懷疑部分說你可能是你，我也可能是我，但你和我是分開不同的。這懷疑部分儲藏於你的抗拒中，相信為了你的安全，必須與我隔離。但那懷疑和否定除了要使你繼續畏懼黑暗的惡夢之外，毫無其他目的。鬆開懷疑和抗拒對你的掌握控制，接受我就是我。

疑惑和抗拒將在某時候似乎很強烈，可是完全不需害怕或畏懼它們。認清楚那看見的攻擊只是在評擊你意圖要有的真理。也認可凡是真理的，皆不可能被攻擊。所有的抨擊都只不過是想像中的懷疑和否認。釋放那些要隱藏真理的思維。然後停留在安詳、寧靜和真意願中。

不要畏懼你所害怕的，也不要因此而有罪惡感。你所想像的並沒有影響到真理，所以你不可能犯錯。讓你的畏懼浮現，然後看著它，但不怕它。堅定不動搖心中的渴求，能傳送你至清晨黎明。

當你開始傾聽接受我之聲時，混淆疑惑會常見到的。那都是因為你以前所習慣聽見的聲音。它們似乎很有力量的仍舊控制著你，你的信心都擺在它們所教你的種種。但現在你也聽見另一種聲音，雖聽見的那聲音很有道理，可是和你曾經聽的聲音不一致。

你現在站在兩種聲音之前，兩者都在為你見證，兩者都自稱真理。每個聲音似乎都有話說，但所說的是截然不同。你必須要選擇。而選擇的力量是操縱於你手掌中。你將選擇相信哪個聲音？你將選哪個聲音？哪個聲音是你要聽從的？

這兩個是完全不同聲音，你不可能聽信這兩種聲音。你必須作決定。你的決定就是你的選擇。

(19章)

自我是一種狡猾和詭計的聲音。如果你相信你還沒做決定，而且也相信聽自己的理由將會引導你做一個有理性和智慧而且對你最有利益的決定，你已經選擇讓自我代表你發言。此選擇中，你已經做了決定，選擇要與你所批判的對象分開。在那選擇中，你已經決定相信你和我是不同的。

但似乎要聽從自我者，除了只在選擇要繼續做夢之外，並無選擇。因為夢也許似乎持續存在且似乎繼續對你有真實感，可是那夢非真的。那一直與你同在的那位，觀察所有你似乎能看見的，但以祂之

視覺，見到的完全不同的。因為祂知道夢不可能是真的，而且畏懼不可能是你的事實。所以祂與你等待著，溫柔的看著你所見到的，但不接受你的惡夢。如此才可能在當你已決定準備好時，會分享你去看到祂所見到的。

你將相信肉眼所看見的一切，你也會因為似乎所見到的而受痛苦。你的心也許會破碎數次，但那些都沒損失。此無損失是因為那位與你同在者仍舊與你同在。祂知曉你的痛苦僅是一種你自己選擇要經歷的。你所經歷的並非真實，也不會影響到你的永恆真我。這就是為什麼耶穌的肉體似乎能流出鮮血及汗水，因為他的身體不是真的，所以他的死亡也不是真的。

死亡是一種幻象。你只需要知道這點。因為如果死亡不是真的，你的世界也不可能是真的。因為你的世界是以死亡律法為編造基礎。

放棄你對死亡的接受。不要把它看成你的真理。因死亡非你的真理，所以其他的必定才是真理。而那其他的就是我。

(20 章)

當光明開始出現於心智中時，你將能認出祂來。然而，起先你將不會了解或完全的接受祂，也許甚至會害怕。這只是因為在長久被黑暗造成失明的心智，剛開始瞥見光而產生的自然反應。不要讓畏懼攪亂你。這是自然的轉變。因為你看見一束微光，祂會再繼續的呼喚你穿過畏懼而跟隨著祂。因為你似乎知道在此光內存有你向來不斷尋求的無畏懼感。

當你聽從光的教導，這光明將在你的視覺中更增添明亮。祂將不斷地對你說話和觸摸著你，讓你知曉祂的意圖就是要與你聯繫。你也許感覺此光是來自於你以外之其他處，可是你不會錯誤此光毫無疑問地是為了愛你。

在接下來是融合之發生，你將繼續感覺光好像來自於與你分離的泉源，可是你也開始注意到那光也在你之內。祂推動你且會藉由你做事，你將開始感覺很興奮的跟隨著祂的引導。

在這段時間，奇蹟將會振奮你，使你注意到自己開始有所改變。偶爾疑惑還會來逗留一會兒。可是如你展開接受我，在有疑惑的時刻，所經歷的奇蹟將使你確信所寄託的信念是正確的，而將繼續跟隨著光的引導。

(21 章)

當你準備好要聽從我，而且在任何事情都完全信任我時，那將有無能期待之來臨時刻。這是歡慶的時刻。因為你的眼睛將會張開，你將完全沉浸於心靈中。那光將與你融合為一，你也將與光同在。你將不必問，「這是為什麼會發生？」因為你已經知道你的真理。你現在能看見真我，因為祂一直是如此。

當你能完全把自己交給聖靈，祂將完全在你之內。向來都是如此，什麼都沒改變。可是在昏睡中的你並不知曉。所以，能認同你的真我只不過是從昏睡中醒來。在夢中你以為是真的，其實不是真的。

在你清醒時，你將不會經歷棘手困境。因為我所給你的是毫無保留的給你，讓你去接受。但在完全清醒之前，你好像被測驗。要知道這些測驗並不是來自於我。那是你的自我意圖要你緊抓住這個世界。放棄這些誘惑，跟隨我。我將會給你天堂的使命和在此人世中的極度喜悅。這將是你清醒之途徑。每一途徑都是獨特的，然而每個途徑也都一樣。因為所有道路都是為了離開此幻覺世界，而達至我們的真我。

這光在所有人們中，所有人就是光。而所有的人類必須藉由他們的光而被認知，所有人將會知曉真我，且追隨祂。阿門。