

第四段复习 介绍

我们又开始复习，知道这是为练习课程下册作准备。今天开始，专注于准备下册的练习功课，学习如何应用真理。我们以复习才上过前 20 课的中心概念来作适当准备。第四段复习以及接着的 20 课之目标即是如此。因此，再次以上述方式来念这 20 课的中心概念将能帮助我们成功地学习。

有一个主题联系着我们的每个准备步骤，简单的说就是：

「我心智中只存有和上帝共想的思维」。

这是个事实，代表你父亲和你是真我之真理。即是由此思维，你父亲赠与创造之礼给独子，因此设定了父子的共同创建事实。由此思维完全保证了祂之子得到救灵复健。因为在独子的心智中，没可能产生任何非与其父共想的思维。缺原谅的思想会阻挡独子对真理的理解，那是永恒的真理。

让我们先瞭解一些可能被特意遮掩缺原谅的各种形态。因其幻觉本质，使它们无被感知成其真面目；缺原谅实际是种防卫，在试图保护遮盖缺原谅的事实，使它们不能被认出。它们的目的是要显示你其他用来延迟应该纠正错误的自欺。

然而，你的心智只存有与祂共想的思维，你的自欺无能取代真理。即如同一个孩童以为丢下一根小棍子到大海中，就能改变海潮的来去、使太阳增高海水温度，或加深夜晚月亮的银彩色。我们每天已开始花些时间来准备用心智学习当天所阅读的练习，让每个练习教导我们所要了解的意义。

每日准备心智来学习能供给你自由和安宁的概念。打开心智，清除所有会欺骗的思念，让下述的唯一思维完全运作来除去其他的想法：

「我心智中只存有和上帝共想的思维」。

用 5 分钟专心想这概念，已足够让上帝之思维掌控你整天会接到的所有杂念，也将一整天沿顺着祂所派遣的任务运作。这些并不是你单独想到的，因为所有这种思维是与祂同想的。因此每个思维会带来祂对你挚爱之讯息，也会还给祂你对祂的敬爱。即如祂的意旨，你心智成为能与祂共融相通之招待所，祂之心智也能供给你成为与祂融合之栖居处。

在做好准备后，只需阅读当天分配复习的两个概念。然后闭上眼慢慢地默念那概念。现在不必着急了，因为你在依据祂的设计来使用时间。让每个字用祂之光照亮，由祂之音给字语的意义。让每个复习的概念为祂赠与你以及你送给祂之礼。除了如下述形容的之外，我们无须有特定形式：

用给你的当天概念作为一天的开始，花点安静时刻想着那天所教的概念。然后，毫不急躁的重复几次那概念，直到能看出它含有赠你之礼，然后接受这要给你之礼。我们不增添其他思维，让那概念保留其本来的讯息。除此之外，我们不需要有更多来使我们快乐、安歇，和无止境的安宁。我们完全确信父亲意愿其子从祂那继承产业。

我们以每天复习来开始和结束一日，重复那第一个使我们整天受祝福和快乐的特别概念；借着此信念，将世界从黑暗恢复至光明、从哀怨恢复至喜悦、从痛苦恢复至平静、以及从罪咎恢复至神圣。上帝感谢你的练习和珍存祂的话语。当你睡前，再将你的心智想着这概念；在祂意旨要你永远有之安宁中，并于现在就学习如何再度取获继承的产业，祂的感激将环绕着你。

第 141 课 「我心智中只存有和上帝共想的思维」

[121] 「原谅是快乐之钥」

[122] 「原谅能供给我所要的一切」

第 142 课 「我心智中只存有和上帝共想的思维」

[123] 「我感激吾父之礼」

[124] 「让我记得与祂是相同的」

第 143 课 「我心智中只存有和上帝共想的思维」

[125] 「今天，在宁静中，我接受祂之语」

[126] 「所有我给与的也是赠与给我的」

第 144 课 「我心智中只存有和上帝共想的思维」

[127] 「只有祂的才是真爱」

[128] 「在我肉眼所见的世界中完全无真我所要的」

第 145 课 「我心智中只存有和上帝共想的思维」

[129] 「此世界之外有我要的真世界」

[130] 「不可能同时看见两个世界」

第 146 课 「我心智中只存有和上帝共想的思维」

[131] 「凡祈求取得真理者不会失败」

[132] 「我丢弃所想象的世界」

第 147 课 「我心智中只存有和上帝共想的思维」

[133] 「我不珍惜无价值的」

[134] 「让我领悟原谅之真意」

第 148 课 「我心智中只存有和上帝共想的思维」

[135] 「我作防备护卫等于我已被攻击」

[136] 「疾病是在防卫抗拒真理 」

第 149 课 「我心智中只存有和上帝共想的思维」

[137] 「当我痊愈时，非只是我单独被治愈」

[138] 「天堂是我必须作的抉择」

第 150 课 「我心智中只存有和上帝共想的思维」

[139] 「我意愿撤销分离，复原与上帝联合为同一性」

[140] 「只有救灵才能称得上是治愈」

第 151 课 「一切皆为上帝声音之回响」

没任何人能凭着部分的证据而作批评，那不是评断，而只是种以愚昧和疑惑为基础的个人意见罢了。那似乎很确信的意见只不过像是一件披风在隐藏其内心的不确定。它需要无理智的强辩，因为它无理性的；虽它的防卫狡辩似乎毫无疑问的有强迫说服力，但深藏在底下的全只是怀疑不安。

你似乎未曾怀疑过你看见的世界，你从不质疑肉眼所显示给你的一切。虽然你已经学了很久，知道感知会欺骗你，你不曾扪心自问为什么你还要相信你的感知。更怪异的是，当你停顿片刻，回忆有多少次你的肉眼的确会提供给你错误证词，它们必定是有瑕疵能欺骗的见证者，而你却仍旧要选择相信肉眼所报告的细节。为什么你毫不保留的要信任它们？那且不是因为要以表面的肯定来掩饰潜在内心的疑惑吗？

你怎么可能批评和判断？你所作的判断是基于你的感知提供的见证，还有什么能比那伪证更虚假的？但除此之外，你还能用什麼办法去评价肉眼所感知的世界？你对视觉和听觉的可悲信心让你相信它们所做的报导；你相信手指能摸到的就是真实的。这是你所能了解的意识，因此相信它能比上帝发言者(即圣灵)更真实。

这真能称为评断吗？你常常听到要节制自作的批评判断，这是因为你没有能力去评断。这并非要剥夺你的权力。你只能相信体我的评断，它们全是错误的。体我会特意的诱导你的感知来证实你是多么脆弱无力、多么无助及害怕，而且多么担忧你的所有乌黑之罪和可耻之过失会受到公正的处罚。

体我告诉你，你能护卫自己。你也顽固坚持的相信体我所说的自我才是真正的你。然而，你隐藏在内心深处，则是在怀疑体我所显示出的不是真我。这就是体我的自我诅咒，因为所见到罪都只在它自己内，而它从你身上所看见是它自己的绝望。

不要再听体我的话：它送去那些证明它自己的罪就是你的证据，都完全无知于它们(看、听、嗅和触觉等)所确信的；但你对它们的见证仍是盲目的，因为你不要承认那指使它们的君王(体我)都无能克服它自己的困惑。你相信怀疑体我的部下(眼、耳、鼻和触觉)，就是在怀疑自己。

然而，你必得先学习怀疑它们所给你的证据，才能腾清认识真我之道，让圣灵为你判断什么是值得你相信的。祂将不会教你凭着你肉眼所见到的、从口传入你耳内的，或从你指头触及的感知，作为批评他人的证据基础。祂会超越这些为上帝挚爱之子作伪证的无聊证人们，而只认知上帝心爱的；于祂看见的圣光中，所有体我梦幻都在祂灿烂闪耀的视觉中消失。

让圣灵来裁判你是什么，祂之确信是基于永恒真信念，其强力信念使得所有疑惑和不确定在祂眼前变得毫无意义。基督(即上帝子)不可能疑惑他自己，上帝之声(即圣灵)只会荣耀祂，因基督的完美和永恒纯净而欢欣。

那判定为上帝之子者只会把罪当笑话，且不再意愿继续玩用缺爱感所制造的玩具；在基督神圣面容之前的欢欣，能完全忽视无闻身体的作证。你就是被祂判定为基督者。接受且确信祂所认定的你，祂见证了创建者的思维所创造完美的你。

身体对那位知晓父与子之荣耀者会有甚么意义？那子能听见体我在耳语什么？能用什麼来说服祂你的罪(即缺爱)是真的？也让祂来判定你在人世似乎面临的所有一切。祂所教的课程，将帮助你弥合幻相和真理间差距隔阂。

祂将移除你给痛苦、灾难、哀伤和丧失的信念；祂将给你真视觉去忽略那些残酷外表，而能在它们中看见温柔的基督面容。你将不再怀疑只有最好的会降临至上帝挚爱之子，因为圣灵会判断所发生

的各个事件，而教你含于它们中的唯一教训。

祂会从你所经历的一切选出那些代表真理的部分，漠视那些反映出无意义梦境的部分；然后以祂那完整确信聚集合一为单独参考架构，而重新解释你肉眼所见到的和所有似乎发生在你肉体的各种经验和情况。

因此，你能超越恨的幻象而看见爱、在万变中看见持续一致、在罪过中看见纯净，而且最后在人世中只看见天堂的祝福。

这就是你的复健重生，你的生命并非是你以肉眼所见到的一切。你的真生命在神圣中，如同祂一般神圣，是超脱肉体和人世。由所有人和事，祂用圣灵只告诉你真我和与真我融合的创建者，使你在万事中只目睹基督神圣面容；在万事中只听到上帝声音之回响。

今天除了默祷「一切皆为上帝声音之回响」外，我们练习不用字语。今天的开始，我们介绍这单一思念，重复缓慢的默念，然后看着我们的思潮，静静地恳求那位能选出代表真理部分之圣灵，让祂评估每个穿进我们心智的思维，让祂洗清有被梦幻沾染的部分，再还回无含任何与上帝意旨冲突的洁净思维。

把你的思想交给圣灵，祂会还你奇迹：喜悦地宣称上帝旨意是要其子的每个思维能够如此的转变而圆满和快乐，作为祂永恒之爱的证据。藉由那只见到真理的祂之心智，必定开始会具有治愈能力，不会再被错误侵入心智的想法欺骗。所有幻想威胁已经消失了，只剩余能够联合于完美的真思维，且提供各处真善美的思维。

在睡醒后，如上述练习 15 分；睡前再次高兴的练习 15 分。在净化你的所有思想后，即可以开始屡行为圣灵做的事。如此能引导你如何去教上帝之子的圣洁性。当你听见圣灵给上帝之子的敬重，没有人会不要听的。每人皆会与你分享圣灵在你心智中重新翻译的思维。

这就是你的复活节季，你用赠与世界雪白的百合，来取代所见证的罪过和死亡。由你的基督圣容显现，整个世界也因而得救，欢欣的由罪恶感中解脱。现在，我们向修复且归还我们治愈的心智的圣灵，欣喜及感激的提升复活之心智。

我们也要每小时记得我们的重生和救灵者，当我们诚挚的感激祂时，整个世界与我们联合一心，欣喜地接受我们允许天堂更正且净化的神圣思维于心中。现在我们开始为祂做事，让这喜讯传布于世界：真理内不可能存幻相，上帝之宁静安详藉由我们为管道，能够传达于每一个人。

第 152 课 「决定力量完全是在于我自己」

除了自己决定要有损，没人可能遭受损失；除了自己要选苦境，没人能受痛苦；除非那会带来他所期待的效果。没有任何人可能悲哀、害怕、忧虑或相信自己有病。除非先得到自己的同意，没有人会死亡。每件事情的发生皆只不过代表着你所希望的，绝对不会忽略掉任何你已选择要有的。这就是完全包含着各个细节你要有的世界，这也是你的完整事实。然而，也是只有从你所撰写编织的世界中，能得到解脱和复健。

你也许相信这种论调太过极端，包括太广泛，所以不可能是真的。然而，真理能会有例外吗？如果你已经拥有一切，怎么有可能损失？痛苦能够是安宁的部分吗？悲哀能够是喜悦的部分吗？畏惧和疾病怎么可能能够侵袭存在充满爱和完全神圣的心智？

真理必定是完全概括性的，否则不能称为真理。真理没有相反或例外的可能，如有这种可能，则会否定了整个真理。救灵复健仅在重新知晓「*真理是真的，其他都是假的*」。你曾听过这句话，但也许尚未能完全接受这两部分。然而，没前半句，后半句变得没意义；少了后半句，前半句则不再是真的了。

「*真理不可能包含有与其相反的*」，这概念不可能过度重复地想着或说太多次。如果假的也是和真的一样都是真的，那么真理的中间包含有假的部分，此真理则失去了意义。只有真理是真的，假的就是假的。这最简单之分辨，也是最常被掩埋的。并非因为有困难去感知真假的辨别，而是被那一长串似乎非能自主的选择遮盖着；因此真理能显现成无一致性的假相，而且那些矛盾冲突似乎变得不是你自己邀请进入的。

如果你是如上帝创建时一般完美，你必定是永恒不变的，依此定义，任何变化的状态是假的：包括所有情感的转移、身体和心智状况的改变，以及所有意识及其反应出的感知。这种包容万象设定了真和假间之隔绝，而且把假的与真的分开。

你相信能自制所看见的世界是种高傲，不是很奇怪吗？你能肯定的是，上帝并没制造你肉眼所见到的世界。祂怎么可能知晓这短暂朝生暮死和充满罪过、愧疚、畏惧、痛苦、孤独，而且心智会生存在那终究必老死的肉体中？相信祂制造了这似乎充满那些有真实感的世界，你只不过是在指控祂有疯病；只有精神错乱者才可能制造编织这种世界，但是有精神错乱的并不是祂(而是你自己)。

想着上帝会否定祂自己的旨意，制造混浊、编织反真理，且以死亡来征服生命者，才是高傲的。谦虚者即刻会了解这些绝非属于祂的。你能看见非祂所创建的吗？想象你能看见，是相信你有能力去看见非祂旨意要发生的，还有能比这更高傲的吗？

今天让我们练习真谦虚地接受自制的此种世界。决定力量完全是在于我自己。只要决定接受与祂为宇宙共创者的角色，由你思想自制的一切都会消失。那些油然而生的意识则是你原本就有的，如同此瞬间的永恒，来替换那想篡夺圣父及圣子之圣坛的自欺。

今天练习真谦虚，丢弃体我企图用来证明真谦虚是自大的骗局。只有体我是自大傲慢的；真理谦虚地认知自己是强大有力、永恒不变的完整，是包容万象的，是上帝赠给祂挚爱子的完美之礼。我们练习放弃那些宣称自己有罪、害怕、自愧的那种傲慢；而用真谦逊提升我们的心智，像创建者一般，有完美洁净之爱与力量。

决定力量完全是在于自己。由祂中，我们接受自己的真我，谦逊的认同为祂之子。认同上帝之子意味着我们已经放弃自制的体我形相，且看穿体我是假的。体我的傲慢已经被识破了。在上帝之子谦虚的辐射中，我们喜悦的接受拥有子的温柔、无罪、父之爱、进入天堂之权力和从地狱的释放。

现在，我们一起联合欢欣地承认只有真理才是真的，所有欺骗是假的。早晨醒后，用 5 分钟如此练习真理，用「*决定力量完全是在于我自己，今天我将接受父亲旨意所创造的真我*」来重复地鼓舞畏惧的心智继续练习。然后在寂静中等着，放弃所有的自欺，而谦虚的要求我们的真我显示祂的存在。未曾离开祂会再度返回至我们意识中，我们会满怀感激地依照上帝意旨复健祂的家园。

在一整天耐心的等候祂。在每小时用清晨醒后的第一句「*我拥有决定力量*」来邀请祂，再以同句做为一天的结尾词。圣灵必会为你的真我和你之父应答。祂会用上帝之安宁取代你自制的恐慌思维，用上帝之真理交换你的自欺，并且以上帝之子我调换你自制的体我。

第 153 课 「我的安全取决于我不作防卫」

若因为这世界的无常而感受到威胁，你则要好好注意今天的课程：它的转换好运、它的挖苦滑稽、短暂人世间的关系，以及所有暂时让你借用，但会被取回的「礼」。这世界不会供给你安全感的。它基于攻击(即防卫)，所有衍生似如安全的「礼」，也只是虚幻的诈骗。它在攻击且重复攻击。在这种危机威胁处，不可能有安宁的心智。

因为世界的威胁感会带给人憎恨，憎恨使攻击似乎合理化；在你被真激怒后，以自卫之名使得攻击有了正当性。此世界只会使人要作防卫。实际上，防卫反而对你有双重的威胁。因它证实了自己的脆弱，所建立的防卫系统毫无效力。现在你这位弱者受了更多的伤害，不但遭遇外来的叛逆，还得忍受自己内心深处更毒恶的背叛。这心智已迷糊了，不知该往何处才能逃脱它自制的幻境。

这就类似被一个锁链拴紧的人，加上另一个锁链，又再加上另一个铁链来紧绑住自己，直到逃脱变得完全无望且永不得获取。攻击、防卫；防卫、攻击成为每天、每时、每刻专心盘算的，就如此恶性循环的将心智囚禁于铜墙铁壁内。那厚重铁链绕完一圈后又重新开始绕一圈。枷锁一环环地扣紧心智，直到似乎没有中断或尽头。

防卫是体我所有勒索中的最高价码。它们疯癫到极点，使得理智的希望似乎仅成为无可能性的渺茫梦想。这世界怂恿你应该小心防备各种威胁，其疯狂及强烈的程度，是远超出你能想象的；你完全不知道它那精心杰作的毁损所产生灾情之严重程度。你是体我的奴隶。你过度怕它，而不知道自己在做什么。你并不了解你已被迫牺牲了上帝所创造的真我，只感觉到体我的铁掌紧抓着你的心智。

你也不知晓所作的「防卫」措施是在蓄意伤害祂的神圣宁静。因为在你眼中，你把上帝之子看成被幻想、梦境，和自制的幻相攻击的受害者；然而，在这些幻想中似乎是无助的你，只能求助于更多的幻想和梦境之防卫措施，给自己带给暂时虚幻的慰藉与安全感。

不作防卫就是力量。这力量见证你已经承认你内心存在之基督。也许你还记得正文提到：你的抉择只在选基督的力量或你自己的脆弱。不防卫者绝不能被攻击，因为那表示已认清自己拥有之力量是如此强壮，使得攻击显得极愚蠢，如同一位疲倦的小孩已经困得记不得自己要什么，但还要撑着继续玩无聊的玩具。

防卫是脆弱无力的。防卫即是宣称你已否认是上帝之子，因此开始怕父亲会生气。在所相信的邪恶世界中，你幻想看见了发怒的神明，谁能将你救出来？现在，只能用幻想来制造你的敌人，且也只能用幻相来作防卫。

今天，我们不要再玩这幼稚的游戏。我们的真目的是在解救人世，我们不会用这种愚昧来取代在人世功能所带来之无尽喜悦。我们不会因正巧心中闪过的幻梦碎片，而让欢喜溜滑失落；也不会误认上帝之子为梦中的角色，或将它瞬间之梦误信成永恒。

今天我们要看穿所有梦幻，知晓我们无需任何防卫，因为我们被创建成无懈可击的基督真我，此真我不可能存有任何攻击想法、希求或梦想。现在我们已抛弃所有害怕的思念，不可能再有畏惧感。在无防卫状态中，我们受到完全的保护，宁静的确信我们的安全和得到救灵复健，也肯定能实践所选择的目标：*为圣灵作事，将神圣祝福延伸到世界的每一个角落。*

安静片刻吧！默想一下你的目标是多么神圣，你的安宁在那目标之光芒中是多么被安全的保护着。上帝的工作者已经选择要于内心中保存真理。谁能比他们还更神圣？谁能比他们更肯定他们之福是保证完整的？且谁会比他们能被更壮大的力量保护着？凡是被祂派遣和他们自己选择来作奇迹工作者，有可能需要任何防卫吗？

奇迹工作者的功能是在帮助他人作类似的选择。上帝创建且选择了全部为奇迹工作者，但只有少

数明白祂的旨意也是他们自己的意愿。当你不去教已学到的，黑暗会残酷的将人世监禁着，救灵复健只好等待着。如此，你也无能知晓曙光已降临，你已经脱离黑暗世界了。因为，在你把光明带给他人之前，你看不见光明。直到他们由你手中接到光明后，你才会认出自己已经拥有那光明。

消除幻觉的救灵可被想成是快乐孩童们所玩的游戏。救灵是由爱祂子之父所设计的，祂用这欣喜的游戏来取代他们自制的恐怖玩具，且用来教他们恐怖的游戏不曾存在了。用快乐来教导人玩的游戏，没人会输，每一位玩家都会赢，而且他所赢的也会让所有人享受共同利益。当孩童们开始看出救灵所带来的好处时，他们自然会乐意放下自制的恐怖玩具。

你曾喜欢玩假想游戏：被父遗弃、完全绝望、孤独而恐惧地处在一个由罪恶与愧疚编织的疯狂和恐怖世界中。现在，那游戏已经结束，你可有快乐了。现在于安宁时段内，我们收起用愧疚制作的玩具，把那古怪幼稚的罪恶思念永远锁住，不再允许它们进入天堂及上帝之子圣洁的心智中。我们只在人世停顿片刻，玩着最终快乐的游戏。然后，去那正确岗位上，不再玩无意义的游戏了。这是故事的尾声。让我们在这一天将完结篇与此世界拉近一些，使所有人逐渐学习到：他所读的故事中的那些恐怖的命运下场、落空的希望，以及想要对抗无可逃离的复仇可悲之防卫企图，都只不过是他的错觉和幻想。奇迹工作者已来到，将他从自编自导之扭曲故事与迷惑混淆记忆黑暗的梦中唤醒。一旦学到这些都是假的，上帝之子终于可展颜微笑了。

今天继续使用练习形式一段时间。在一天开始，我们专注于当天的概念，尽可能愈久愈好。现在，至少用 5 分钟为今天做准备，以救灵撤销幻想作唯一的目标。10 分钟会更好，而 15 分钟更佳。当不再对目标分心时，我们将发现，即使半小时与上帝同在都嫌太短。在晚间，我们也会喜悦感恩地意愿花至少同样长的时间练习。

当我们记得忠诚地与祂分享其旨意，每一小时的练习都会更加深我们的宁静。有时，在每一小时来临，我们也许只能练习一分钟或更短的时间。有时，我们可能忘记作练习。另有些时候，人或事临头，使我们无能抽身一会儿将思维转向祂。然而，只要有可能，我们必会履行所接受的上帝工作者之功能，而在每一小时都记得我们的使命和祂之爱。现在，我们静静地坐着等待祂，倾听祂的声音，知道祂要我们在下一个小时该做的事，也感谢祂在上一小时给我们之礼。

如此练习，迟早你将永远不会忘记想到祂，而能听见祂慈爱之音导引着你的步伐，确信天堂与你同行，而进入那毫无防卫地宁静中。即使于你忙着带给世界救灵时，你的心智也不曾离开祂片刻。当祂选择你来为祂履行救灵计划，你想祂会不要实现这目标吗？

今天的主题是不作防卫。我们套上这概念来迎接这一天的来临。有力的提升至基督内，记得祂的力量也存在我们内，而脆弱感自然消失。我们将提醒自己，祂会整天的陪伴着，绝不让自己软弱而不让祂力量支撑着。每当感到防卫又开始危害到我们坚定的目标时，立即呼求祂的力量。当听到祂答复：「我在这里」时，我们会静止片刻。

现在开始，我们的练习将会开始充满爱的热忱，以避免分散注意目标。不要害怕或胆怯，你必会毫无疑问成功的达至最终目标。上帝工作者绝不可能失败，因为他们之光照亮所有弟兄的爱心、力量与安宁，全是来自于祂。这些是祂赐你之礼。你只需以无防卫来给祂回礼。将那些未曾是真的放置于一边，注视基督，且只看到祂的纯净。

第 154 课 「我是一位上帝捎信者」

今天不要傲慢自大或假谦虚。我们已超越这种愚昧。我们无能力也无需批评自己。这些只是在企图延迟决定去承诺我们的功能。评断自己的价值，不是我们该做的；在整个大的计划中，我们不可能知道什么是最适当的角色，我们该做什么，因为我们无法看见完整的计划。我们的角色不是由地狱排定的，天堂已作分配。我们所认为是弱的，可为力量；我们相信为自己的长处，通常是种傲慢自大。圣灵为上帝选定你扮演的角色，祂的功能也是在为你发言。祂看见你的真长处，同时深知晓你的长处能在何处、何事、何时，以及对何人发挥最大的功效，因此祂为你决定并代表你接受此任务。但祂不会不先经过你的同意去接受，祂只聆听在你真我内的声音，不会因你认同成体我而被骗。

你必得藉由祂的能力才会听到那唯一之真音，且终于会知晓你心智内也只有独一无二之真音。那真音指派及传达任务给你，给你力量去了解及履行那些该做的任务，且能成功的完成所有与此任务有关的细节。上帝与子在在这任务中结合，祂之子也因而成了传递同一性讯息的使者。

由此思维结合，父与子将救灵与人世隔开。真音告知非人世所服从的律法；真音讲述的，能让你脱离一切罪恶感，且在上帝所创的无罪心智中废弃所有愧疚感。现在，这心智再次认知其创建者，以及与自己的永恒联系。此即是真我意愿与上帝旨意的结合。

讯息传递者不能选择他需传递什么消息，他也不会质问创讯息者有什么权利来发送讯息，或问为什么要选择谁来接受讯息。他只须接受讯息，传递给指定的收信者，而完成扮演的角色。若他自行决定讯息内容或传送的目的应该是什么，或谁该收此讯息，他表演为捎信者的角色则是失败的。

天堂信差与人世信差所扮演的角色有个主要不同点：天堂信差传递信息的首要对象是自己，他必须自己能接收这些信息，才能继续传递消息到所有该递交之处；而相同点是：他们不选择去制造需要传递的消息。他们都是第一位收信者，且已先接受讯息，以准备再传递他人。

人世的信差只要送出所有的信息，就履行了任务；上帝的捎信者由自己先接受祂的信息（好似此讯息是为自己自己的），之后才能以传出去给他人来表示他们已真正了解这讯息。上帝的捎信者只表演祂所指派的角色，不会选择非祂指派的角色，而会从所传递出去的每一个信息中获益。

你愿接收祂的训息吗？如此，你才能成为上帝的捎信者。你已被任命了，但你却耽搁该传递给别人你已接收的，因此你尚未了解这些讯息，而且认不出它们也是要给你的。凡接到讯息而不传递出去者，无能了解讯息。因为只有在给出去时，他才真正接受所分享的讯息。

现在，你为上帝差使，必先得接受祂的信息，因为那是你被指定扮演的角色。祂不会不提供你所需的一切，也不会让被你不接受祂之讯息。但你尚未完成被指定的部分（接受）角色。圣灵为你接受上帝之讯息，也要你收下这些信息。这样，你才会认同祂而且认同真我。

今天，我们努力做到这认同的结合，不再企图逃避为我们发言的圣灵，因为当我们集中注意聆听祂时，我们也能听到真我的声音。只有祂能够同时对我们和为我们发言，联盟于上帝之语：接受祂之言及意旨，然后给与祂的旨意。

我们练习给祂真要的，使我们能认出祂赐给我们之礼。祂需要藉用我们的喉声，使祂由我们来发言；祂需要我们的手握持着祂的信息，传递给祂所指定者；祂需要我们的脚，带领我们到祂意愿我们去之处，使那些在苦难中等待者，终于有解脱的希望。祂需要我们的意愿与祂的旨意结合，使我们真为接收祂之礼者。

让我们在今天就练习这一课：只有在传递讯息出去时，我们才会认知且接受祂之礼。你已听我们这样说过几百次，然而，你仍不以为然。即使你接受了上千个、上万个奇迹，除非你真心相信，你仍不会知道上帝不必再增添祂已经给你所拥有之礼，祂也不会拒绝给其子最微小的祝福。直到你与祂以及其他子群有认同感，这一切对你会有什么意义？

因此今天练习的祷文是：

「我是一位上帝捎信者，我感激有方法去重新认知我是自由的」。

当照亮的心智使我们能明了上述圣语的真理，此世界会开始远退而消失。这就是创造我们者在今天所传达的讯息。今天我们要证明此讯息如何改变了我们对自己以及功能的想法。当我们证明了我们只接受能与祂共有的旨意，祂给我们的许多赠礼则会突涌现至眼前，甚至跳进我们的手掌中，且让我们了解早就已经接受之礼。

第 155 课 「我将退一步让祂在前引导」

虽真世界似乎是存在此世界中，有一种能生活于人世但不执着于人世的方式。在真世界中，你没改变外表，但你的唇边会常带微笑、你额头是平坦，你眼神是宁静的。那些与你生活于人世者，会认出你和他们是同伙的；那些尚未看见这种方式者，也会认出你，且相信你如以前一般，和他们是一样的。

这世界是幻相。凡选择来此世者，为了寻找一个能让他们存于幻相中的地方，以逃避真实的自己。但当发现甚至在此世界也得面临真我时，他们则会自动退后一步，让祂前导。他们还有什么其他选项啊？让幻相在前头引导真理，必有疯病；让幻相退至真理后面，让真理在前引导，则是简单的明智抉择。

今天，我们就要作这简单的抉择。那些决定来此世，但尚未庆幸地发现自己只是作了错误抉择者，仍须保存一会儿疯病幻相的证据。他们已经否定了真理，因此无能直接由真理中学习；他们需要一位导师，能认出他们有疯病，但仍能超越所有幻相，而认出他们内在单纯的真我。

若真理命令他们放弃此世界，会使他们感到似乎要求他们作牺牲。许多选择放弃此世者，仍相信这世界是真的；因此深受失落感的痛苦，所以尚未能真正解脱。其他仍执着要选择把此世当真者，则会有更深刻的失落感，但他们不了解为什么。在这两条道路之间还有另一途径能带领你避免每一种失落感，因为那途径会教你撇弃所有牺牲及剥削感。这就是现在指派你之途。你如其他踏入此世者，虽与他们似乎无能区分，然而你的感知与他们不同。如此，你能为自己和他们一起服务，和他们踏入上帝为你开启的道路，也藉由你而为他们开启新途径。

幻相虽然仍旧似乎紧挨着你，使你可能触及它们。然而，它们已退于背景中。所有跟随你者已听不到幻想之声；你带他们眼睛去看到的和心智所了解的，已非幻相了。现在真理能在前带领，藉由幻相教导他们。此道路如今已远远超越幻相了，你招唤他们与你一起上路，他们则跟随着你。

所有道路在最后都会导入这一条路。因为所有牺牲与剥削之道则是在选择失败，在以不可能当作其目标，故只能达至走投无路。你只需让内在的真理领在前头，就可引导弟兄们远离死亡，而迈上幸福之道。他们的痛苦只是幻相。但他们已把幻相当真了，因此真的需要一位向导来引领他们去脱离幻相。

这即是救灵撤除幻相的召唤。祂只要求你接纳真理，让祂在前导航，照亮那将你由幻境中赎回之道。祂不要求任何赎金。你无需付任何代价，但只会获利。幻相似用铁链般囚禁着上帝神圣之子，此子只能从幻相中被救出。一旦幻相退到幕后，他就能再次找回真我。

安全地但仍需警觉的走下去，因为这条路对你仍是种新的途径。你可能注意到自己常被诱惑的想走在真理前面，而再让幻相成为你的向导。当你能确定都以真理为目标，祂会交给你一群神圣弟兄去跟随着你的足迹前进。现在真理在前引导着，使他们能看见可认同和理解的，来带他们前行。

在旅途的终点，真理与你之间会毫无任何空隙与距离。所有旅途上的幻相，也会离你而消失，没有任何能阻挠真理完成上帝的完整性。有信心的退一步，让真理在前引路。虽你不知道该去何处。但那位全知者会与你同行。让祂引领着你和弟兄们。

当梦境结束后，时间将一切过去都关在门外，此时奇迹已无目的，神圣上帝之子将无须继续其旅程了。他只要真理，再也不希望幻相。我们将沿此指标往真理前进。这就是我们为大家所作的最后旅程。我们必不会迷失的。因为真理在前引导我们和弟兄们。

我们前往上帝。静止片刻，沉思一会儿。还有哪一条路会比这条更神圣，更值得你的努力、爱心及你的全心全意去走？现在我们前往上帝。走在我们前面的真理已与祂合而为一，领导我们进入祂永远存之处。除此道路以外，你还有什么能给你所有，或供给你较少但仍能使上帝之子完全满意的？除此途径之外，你怎能有更好的选择？你双脚安然踏上的路，正引领着这世界迈向上帝。不要去注意其他似乎指向不同归宿的路。你是祂之子，幻相不配称为你的向导。不要忘了，祂已把自己的手放在你的手中，并且把弟兄托付给你，因祂认为你是值得信任的。没有任何事情欺瞒得了祂。祂的信任使得你的脚步坚定，目标稳固。你绝不会辜负弟兄及你的期待。

如今，祂只要求你每天片刻想着祂，使祂得以向你诉说祂对你之爱，重申祂对你之信任，以及祂无限之爱。因你的名，以及祂自己之圣名（两者其实是同一回事），我们欢欣地练习今天的观念：*我要退后一步，让祂引导，因为我意愿踏上祂的道路。*

第 156 课 「我与祂同行于神圣完美中」

今天的观念只是在陈述不可能有罪(缺爱)的单纯真理；保证没有缺爱(罪)泉源，它不可能存在。这点是依照正文中常提的基本原则：思维不离其泉源。若真如此，你怎么可能与上帝分离？你怎么可能离开生命之泉源，而独自存于人世间？

在此奇迹课程中所教的，无可能有不一致的概念。真理若是真的，必定从头到尾是真的。它不可能自相矛盾，也不可能有一部分是肯定，但另一部分会怀疑。你不可能在离开上帝之世界中独行。因为，没有祂，你无能有生命，祂就是你的生命。你所在之处，祂一定也在。只有独一无二之生命：就是你与祂共享的生命。没有生命能离开祂而仍是活着的。

与祂所在之处的任何生命，必定也具有神圣性。凡有生命者，必定享有祂的特质。凡有生命者，必与祂一般神圣；因为凡与祂分享生命者，必也是祂神圣性的部分，而不可能具有缺爱的罪；就如同太阳不可能选择变成冰雪，海洋不可能选择离开水而仍能存在，青草也不可能在草根悬空而继续的生长。

你内在有一盏永远不灭之光，此光的神圣性使整个世界都因你而被圣洁化了。凡有生命者，都怀着感激与欢欣前来于你脚前献礼：花朵的芬香是你之礼，海浪向你俯首致敬，树木伸出手臂为你遮蔽艳阳，且以它的落叶铺路，使你踏在柔软的土地上，微风也萦绕轻语于你神圣耳边。整个宇宙都热望瞧见你那盏光。凡你眼前有生命者都认出祂与你同在。由认出你内心所怀之光，亦同时知道他们自己的神圣性。接受他们的致敬，因为与你同行的神圣者应受此尊敬；祂以温柔之光潜移默化一切，使一切皆如祂般的纯洁。

撤销罪幻觉的救灵即是如此运作的。当你退一步，你内在之光即会在前领导，以祂的光明覆盖整个世界。祂不会宣布罪以惩罚与死亡来结束。于祂轻声一笑中，所有的罪即刻消失，因为缺爱的怪面具已被拆下了。那只不过是一个愚蠢的思念和无聊的梦，虽荒谬可笑，但并不可怕；谁会浪费时间想这些无理智的思维？

然而，你的确已经浪费了许多年在想这些愚昧思绪。所幸，过去都已过去了，所有的幻想也随之而去。不能再让它们束缚你。你离祂愈来愈近了。在仍存在的短暂疑惧参杂于思绪，你可能忘却与你同行者，且错误的想祂只是存在你古早以前的梦幻中。

「是谁与我同行？」你今天应该自问几千遍，直到你能够肯定的清除了所有的疑惑，且重健内心的宁静为止。今天，让所有疑问停止，让代你发言的祂用下句回答你：

*「我与祂同行于神圣完美中，我照亮了世界，照亮了自己和
所有上帝在创建时完全相同的心智」。*

第 157 课 「现在我进入祂存在之中」

今天是静默与信念之日，也是你的行事历中该作的特殊承诺。天堂特选此日，以无时间性的光辉照亮这天，你会听见永恒的回响。这神圣之日能引导你有新经历、不同的意识与感知。你已花费无数漫长的日夜在歌颂死亡。今天，你学习庆祝喜悦的生命。

这是本课程的另一关键性转折点。我们添加了一个新层面——这新经历使我们更了解已经学过的，且为以后要学的课程作准备。此日将我们带到学习终点之门，让我们能瞥见那超越学习之外的。今天确信我们的方向和唯一目标，让我们在那门坎逗留片刻后，一起跨越过去。

虽然你将仍回到学习之路途，今天会使你尝试接触天堂的滋味。然而，你已经随行够远而来至此时刻。你之改变到足以超越时间律法，而能踏进永恒一会儿。只要依照每一课的指示忠实地练习，你能够学会愈来愈快的进入这与真我同在之神圣片刻。

今天，祂会指导你的练习，因为你现在要求的是上帝的旨意。今天，你的意愿已结合了祂的旨意，你所要求的，必能得获。你只需用今天的概念来照亮你的心智，让此思维栖息于静止的等待及安宁的喜悦中，使你要迅速地撒下人世。

今后，你的奇迹工作开始呈现诚挚地忠贞和光辉，由你指尖传至你所接触者，祝福所有你视线所触及者。你的视觉亦能达至你所遇到、想到或是想起你者。今天的经历将彻底转化你的心智成为神圣思维的试测标准。今天，你的身体也将被圣洁化，因为它之唯一目的，是在藉由你经历的真视觉来照亮人世。虽然，我们无能给你像这种的直接经验。但我们能将那经历所带来的视觉提供给每一个人，让他更快地经验到相同的境界，使天堂回到记忆中一会儿，而让这世界悄悄地被忘却。

当这种经验逐渐增强，且除此经历以外之目的也变得无价值时，你要回去的世界，会接近时间尾声；且会以它自己的方式，变得有些类似天堂，而更接近被解救了。而那位将光明带到人世的你，会开始更确信的见到光明，也将有更清晰的真视觉。那时刻会到来，你不会以目前显像的型态回到这世界，因你将不再需要它了。但目前，你的身体还有它之目的，且仍能为此目的好好的服务。

今天我们将踏上远超你梦想之道。这位圣灵：加诸生命于快乐之梦者，转译感知为真理者，以及导引你回天堂的神圣向导，已为你做今天所开始旅程的梦，并将呈现给你所有的经验，让你接受成为自己的经历。

现在将进入基督的存在中，除了祂之荣光圣貌及完满之爱以外，视无目睹其他的。祂的圣容影像会与你同在，此瞬间将超越你的视觉，甚至也超越了这最神圣的基督视觉。这种经历是无能被教导的，因为它不是由学习而得的。然而，这基督视觉使你记得你曾在那瞬间已经知晓的知识，而且必会再度获取此知识。

第 158 课「今天我学习在接受时也是在给与」

已给了你什么？下述知识已经给你了：*你是源于爱的心智，存在祂纯真心智之内，永远无缺爱，且是完整无畏惧的。*你未曾离过那生命泉源，仍保持着祂创建你时般的完美。这是已经付诸于你永远无能失去的知识。这真知识也同样给了每一个生物，因为只有那知识，才能有生命。

你已经接受了所有的知识。凡运行于人世者必然都已经接到此知识了。唯有祂才能给与知识，此知识并非自己能学到或其他人能授予的。那么，今天你要学习给什么呢？昨天的(157)课提到在正文中所教的重要主题：自己所经历的*无法如同圣灵视觉般直接与他人共享*；父与子是同性之启示，将会在适当时刻让每个心智经历到。然而，非能教人如何有启示，各个心智必得自己决定那经历启示的时刻。

那时辰命运已经预定了。这句话的表面上似乎很武断。然而，凡是行于此世的，所踏出的每一步不可能是种巧合。即使他还未上路，他已经走完了那行程。因为时间，使他看起来好像在往一个方向前进。虽旅途的未来对他似乎仍是个未知数，其实，此旅程早就已经结束了。

时间只是一种游戏，用时钟指针的魔棒，变出巨大的魔幻布景，景中人物出现消失，来来去去。然而，在所表演的幕后，一个剧本已早写好了。已早设定了那终止所有疑惑的经历来临时刻。我们只是在旅途的终点回顾整段旅程，幻想再重走一趟，回忆曾经发生的旅途细节而已。

一位教师无能教非由他学习所得到的经验。经验会在特定的时刻显示给他。然而，真视觉是赠予他之礼。因他从未丢掉基督(即上帝之子)之真知识，他可以直接转赠给任何向他要求者。父和基督的旨意于此真知识中结合，这正是基督心智中所见的圣灵视觉。

这世界是以无实质的疑惑及阴影所编织的。然而，这世界中仍存有以原谅与爱圣洁化之安宁处。所有矛盾对立在这圣处折衷妥协成为中性，而成为旅程的终点。那无能学到、无能教导且肉眼看不见的经历，都仅是在那而已。此旅程目标已超越要完成什么。我们关注的是基督视觉，这是我们能得到的。

基督视觉只有一单纯律法：*祂绝不看着身体而误认成是上帝所创之子。祂看到的是超越身体之光和无能触摸的信念；此光无能因被看错及怀疑而削减其纯净本质或由罪之梦所制造的恐惧感而变暗淡模糊。祂看不见隔离分裂，始终以永恒之光看着每人、每事件和每发生的事情。*

这律法可被教授训练且必得教所有要取得基督视觉者。但先决条件是在能认知：*此世界所给的无能媲美真视觉所赠与的价值；此世界所设定的目标，只会在真视觉注视下销声匿迹。*这就是今天要给你的真视觉：不再能看见任何人有具身体。视他为祂之子，认知他与你皆有相同的神圣性。

由此，因基督视觉有力量去忽视所有缺爱的罪。于基督视觉的原谅中，罪完全消失了。而神圣视觉来取代那些缺爱所腾出的空位。不论罪似乎以何种形相显现，不论它们是多么庞大或似乎造成伤害，全是无关紧要的，且已全无作用；它们外在似乎导致的结果，已随之消除。

如此，你学会给你所接受的一切。基督视觉也关注着你。只要你记得：*你所看到的弟兄就是你自己而已*，本课程并不是困难的。若你看见他于缺爱中迷失了，你必然也已迷失；你若在他之内看见光明，你则已经宽恕了自己的缺爱和罪。今天所遇到的每个弟兄，都会给你一个新机会，让基督视觉之光照明你，赠送给你祂之安宁。

启示非时间性的，何时来临不是重要的。然而，时间还是能赠与另一种礼。此礼是：*真知识能在时间领域内极精确地反映，使其倒影也能闪耀着永恒之爱，且分享着前所未见的神圣本质。*今天，我们练习用基督之眼光去看一切。基督视觉也会以同样神圣之礼注视着我們。

第 159 课 「我将给所接受的奇迹」

没有人能够给他人自己尚未能接受的。要给他人之前，自己必须先拥有要给的。天堂及人世都同意这律法。但也就是在此点上，两者也分道扬镳。人世相信，若要拥有某物，必须得把持紧抓着；天堂以救灵所教授的则正好相反。由给他人，你才会认知自己已经拥有了，也才能证明你所拥有的真是属于你的。

当你在给他人治疗时，才会明白自己已经痊愈了；当你原谅他人时，你才会接受宽恕已经于自己内心完成了。认知弟兄就是自己，你才可能感知自己的完整性。没有任何不能赠给他人的奇迹，因为所有奇迹都已经给了你。现在开启保存奇迹的内心储藏库，就接受它们吧！所有的奇迹都等着你把它们分赠出去。

基督视觉就是一个奇迹。祂来源于一个远超奇迹的境界，反映出不朽但被遮掩住的永恒之爱及重生。基督视觉显现出天堂的景象，在祂视野内的世界与天堂变得如此的类似，足以反映出上帝的圆满造化。透过世界的墨镜，你只会看到支离破碎和扭曲的人世魅影；然而，真世界能显示给你如璞玉纯洁之天堂。所有的奇迹都是在基督视觉中诞生的。基督视觉是一切奇迹的泉源，附着在你所给予的每个奇迹中，也在同时仍属你所有。基督视觉有一种聚合作用，由此人世间的给予开始伸展，来联系给予者与接受者，使他们在天堂中能合而为一。在基督视觉中看不到任何人心中有缺爱感；在祂眼中，所有无罪都是同一性的。他们的神圣性是由基督之父与基督祂自己所赠予的。

基督视觉是真世界和假世界之间的桥梁。在祂力量中，你能够有信心地依靠祂，将你从这假世界载运到那已受宽恕圣化的真世界。凡在人间显得似乎坚固实体之物，在真世界中皆成为能被看穿恍惚朦胧的影子，甚至有时被遗忘；但绝对遮掩不了那照亮它们之光。视觉能于此再度复健其神圣性，盲者终于能重见了；这是圣灵唯一赠予之礼。

基督视觉也就是唯一你能确信恳求到且能促成快乐之宝藏。一切已为你安置于此了。只需你请求，就会获得这一切。此宝库门从没上锁的，不论你要求的是多么微不足道或有迫切需要，你永远不会被拒绝。在基督的黄金宝库内，没有疾病不是已经痊愈了，没有匮乏不是已经填补了，也不会有满足不了的需求。

在这宝库中，人世会记得在它被制造时所丧失的。因为在这宝库中，所有丢弃的已在另一种不同观感中被拾回了。于此，罪的故居变成了救灵中心及仁慈之家，欢迎所有受苦者来此得到疗愈。这个新家绝不拒绝任何人，他的救灵在此等待着。没有人会视他为陌生人，除了要他接收所赠之礼外，对他一无所求。

宽恕原谅之百合花在基督视觉中生根巩固。这是百合之家园。百合能由基督视觉被带回人世，但它们绝无能在人世贫瘠和浅薄的土地生存成长。它们需要基督慈爱的光明、温暖及爱心来照顾。它们需要爱的慈悲关怀。如此，原谅才能成为祂的使者，且能转赠出已接受之礼。

从祂的宝库中取出的宝藏，将能更增添。祂的宽恕百合纵然被带回人世，但并没有离开它们的家园；它们的根仍留在天堂。它们离不开自己的根源，只会携带着祂的恩泽，而将人世变得好似天堂的花园；而当它们再度重返家园时，只会更加天堂家园的芬芳。现在宽恕百合已经受到了双重的祝福。它们不只传播出去基督的讯息，还会喜悦地回到基督心智中，欣然地将这些讯息奉还给基督。

看着这为了你能给予而准备的奇迹宝库。你怎么可能不配接受上帝指定要赠送你之礼？你只要遵循祂建立之道，不需再批评祂之子了。基督梦到了一个已被宽恕原谅的世界。这即是祂之礼，由此礼，你才可能安详自在地由死亡转变至生命之境，由绝望深渊跃渡至希望之岸。让我们与祂一起做此瞬时幻梦，基督之梦能唤醒我们的真理。藉由基督视觉，我们回归于祂内未曾失落的永恒神圣性。

第 160 课 「真我安于家园，畏惧是陌生者」

在往爱之道路上畏惧是位陌生者。你会有畏惧，就是已经视真我为陌生者，因此不知道自己是什么。你所认同的体我，自然把你的真我视为与它不同的外来人。谁能在这种情况下仍能保持理性？除了疯子外，还有谁会相信自己是体我，且甚至批判指点真我的不是？

在我们中间有位陌生人，他来自真理完全无知的观念，且说着不同的语言；此陌生人看着真理，而毫无概念和理解，反而讥笑真理是种荒谬。更奇怪的是，他不记得自己从哪儿来，却号称他所喧宾夺主之真我家园是自己的家。实际上，他是那家园的陌生人。然而，你能多么简单的告诉那外来人：「这是我家，这是我所属之处，我不会因为疯子命令我离开，就离开我家园」！你不说此句的原因何在？除了你已邀请体我进入家园取代你的真我，且让真我变成你的陌生人之外，还能有其他什么原因呢？没有人会如此无谓的被剥夺自己家园，除非他幻想有个另外比较适合他要体验之家园。

谁是陌生者？是畏惧还是真我不适于居住此上帝所准备的家园？畏惧怎么有可能是祂按爱的肖像所创建出来的？爱能够由畏惧来使祂完整吗？没有任何家园能够让爱与畏惧同居并存的。你若是真实的，畏惧则必是幻想；畏惧若是真的，你则不存在。

这问题就如此简单地解决了。凡是怀有畏惧不安者，仅在否认真我，宣称：「我才是家园中的陌生人，因此我要把家转让给那位比较类似的体我，而且把那些我想真我所拥有的一切完全献给体我。」现在，真我必得被放逐流亡，不知道自己是谁；只有一点能确定的：祂不再是你的真我，你已经拒绝祂入家门了。

现在真我还能寻找什么？祂又能找到什么？你對自己已是形如陌路，不论往哪儿去找，都不可能找到你的家；你已经完全迷失不知去向，回归家园已经变得不可能了。除非奇迹能找到而显现出真我并非陌生人。此奇迹将会来临；你的真我仍安然无恙的在家中。真我从未邀请陌生人侵入，也不会相信任何外来的怪异思念是祂想出来的。你将会认出真我，而招唤自己回归家园。

谁是陌生者？他不是你的真我。你尚无能认出此陌生人，但你已把天赋之权转让给他了。然而，你的真我仍如上帝般的确信，仍肯定自己是上帝之子。真我不可能混淆上帝所创建之子。无陌生者能介入祂之子与祂的知识中间；上帝并不知晓陌生者，但祂确信且知晓其爱子。

上帝之确信已足足有余了。祂知晓上帝之子仍安然无恙的生活且存在于永恒家园中。祂已经回答「谁是陌生人？」听祂的圣言安详肯定的保证，你绝不是祂之陌生人；创建你者也不可能是你自制的。

今天，我们感谢基督来至人世找回属于祂的真我。祂的视觉内无见任何陌生者，祂所见到的都是祂之家人，欢欣的与他们联合。但他们认不出自己的真我，会反而视祂为陌生者。然而，只需他们欢迎祂，就能回忆其真我。祂则会温柔地领他们回归所属之家园。

基督不会忘记任何人。祂未曾不带给你任何弟兄，来使你记忆起家园即如初创时般的圆满完整。祂未曾忘记你。但除非你用祂的视觉，你无能记得祂。凡是否定弟兄者，就是在否定基督，也因此拒绝接受基督视觉之礼；由此视觉你才能认知真我且回忆起真家园，如此也才能撤销体我幻相(救灵)而复原真我。

第 161 课「神圣之子，给我你之祝福」

今天的练习有些不同，我们下定决心要控制自己的愤怒和焦虑，如此，才能为爱腾出空间，而且消除所有畏惧感。我们今天的概念，就是在用简单之语来练习撤除幻觉。这些字语是在对付诱惑，而迎请基督进入那原是充满畏惧与愤恨之心智。这句话能圆满地完成撤销缺爱感，而复原成与上帝联合之单一性；人世已安然渡过，现在已复健了天堂。这一句话是圣灵的答复。

心智在自然状态下是完全抽象无特殊性的。但它有一部分已经变得不自然而特定化了。它不再视一切为同一完整性。而只能看见从自己分裂心智往外投射的支离破碎的片段；因为只能由断章取义的方式，心智才可能发明肉眼所见到的支离破碎人世。所有你看见的，只不过是显示你想要看的；所有你听到的，也只是在让你听见想要听到的。因此，依据你所要的而订做编织出世界形相。现在，就利用这些已经自定义的特别形相来帮助我们练习。把它们交给圣灵，祂会以不同目的来使用它们；祂能用我们所编制的一切，教我们从另一个不同的角度来有正确感知，使我们了解它们各个皆能另有用途。

一位弟兄即是所有的弟兄；一个心智包含了所有的心智，因为每个心智都是相同的。这是真理。然而，这些字语是否为你澄清了创建之意义？你能彻底明白这些概念的真意义吗？它们很可能只是一些空洞的话，听起来似乎很美，但你并不了解，也许不可能了解它们。因为，那教自己用特定思考方式的心智，再也无法理解那包罗万象之概括抽象性。我们只需领悟一小点，则能学习许多。

我们似乎感知身体限制了我们的自由，使我们受苦，最后也是因为它而结束生命。其实，身体只是种象征，是固体化的畏惧而已。爱是真理，无需藉助象征。畏惧为假相，必须附着特定固体来维生。

身体会攻击，心智则不做攻击。这个概念使我们联想到正文也在反复强调这观点。因此，身体很容易地会成为畏惧的象征。我们一再督促你必须超越身体去看人事，因为肉眼为你呈现的，都在象征爱的「仇敌」；是基督视觉看不见的。因没有人会认为自己所恨的是心智，于是身体成了攻击的对象。然而，除了心智外，还能用什么去指挥身体去攻击？

憎恨必是特定的，必会有特定攻击对象。仇敌在它的眼中必是可摸、可看、可听，最后还可杀的固体物。即如圣灵宣称无死亡般的肯定，当憎恨一旦选中了对象，必定要置他于死地。畏惧是贪得无厌且永远不能满足，畏惧的目光所触及之物，都会被它吞噬；但是它在每件人事都也会看到自己，因此被迫最后转向攻击自己而自灭。

凡视弟兄为身体者，就是在视他们为畏惧的象征。他必会攻击弟兄的身体，如此使他误视自我内心的畏惧是存在于外在，故随时要往外攻击，但也嚎叫着要与他们集体自尽。不要低估了恐惧往外投射的能力，它会如杂草般很快的繁衍。它愤怒地嘶吼，疯狂地张牙舞爪，想要逮住那制造它者，将他吞噬。

这就是你用肉眼所看见的弟兄；然而，他是天堂珍惜、天使钟爱之上帝的完美造化。这是他的基督真我。在基督视觉中，能反映出他的美善是如此圣洁完美，让你不由自己地屈膝于他脚畔。你会牵起他的手，因为你与他是一般圣洁完美。攻击他，就等于在与他为敌，你则看不见他的手中已掌握着赠礼，能撤销你所有幻象而复健真我。向他要求这救灵之礼吧！他必会赠送给你。要求他不要成为你畏惧的象征。你怎么会要求爱去毁灭自己？你难道不宁愿要求他显现其真我来将你从自编的幻觉中解放出来吗？

今天，我们继续你先前的练习方式。现在你已作更好的准备且更近基督视觉了。只要有此意向，你今天必会成功。之后，你再也不会轻易相信肉眼所呈现的证据。你所见到的任何一切，都会向你唱诵一首记忆犹新的古老歌曲。天堂并没有遗忘你，你难道不想记得天堂吗？

现在，选择一位弟兄来作为所有弟兄的象征，向他要求救灵之礼。你先尽可能地以他在你心中所绘的影像看着他。注视他的脸、手脚和穿着。注视他的笑容以及他的习惯动作。然后想着：你此刻所见到的这一切，已经遮住了那能够宽恕你所有罪的圣子，他神圣的手能够取出刺穿你掌心的钉子，以及移除曾戴在你血迹斑痕的额头那顶荆棘冠冕。

只要你如此向他要求，他会还你自由的：「*神圣的上帝之子，请给我祝福。我愿以基督视觉来看你，并在你内心看见我的纯洁*」。你一呼求，祂就会答复。因祂会听到你内在的上帝之语，然后用你真我的声音回答。

现在，看这位被你视为血肉之弟兄，而认知基督已经来临了。今天的概念保证能帮你安全地逃脱憎恨与畏惧。当你被诱惑看一位弟兄为自己恐惧的象征而忍不住想要攻击他时，确信要随时应用上述观念。如此，你就会看到你的弟兄突然由敌转变成救灵，而且由魔鬼突变基督。

第 162 课「我仍如同祂创建我时一般完美」

只需牢记此唯一思念，将足以拯救整个世界。在我们进入另一学习阶段前，我们将无时无刻地重复：「我仍如同祂创建我时一般完美」。当你学得愈多，这句话对你则会更有意义。这句话的每个字都是神圣的，是祂对你自制世界的解决办法。只要说出这句，这世界和其中所有如梦的幻相皆会顿时消失。因为这一句话来自于祂；也就是此神圣之言，圣子成了父亲之喜悦、挚爱和成就。祂所有的创建则能在此世显扬与荣耀。没有任何梦境和梦中的缺爱感及幻相，不会不因这神圣字句而逐渐减弱匿迹。这句话是唤醒人世的号角，其音乐能响遍世界。已死者闻声而起死回生，答复其召唤。仍活者一听此声，再也不会看到死亡的存在。

能把此句当作自己已拥有者，是真神圣——他清晨醒来怀着此思念，整天想着此思念，晚间再带此思念入睡。他的梦一定是愉快的、他的歇息必定是安稳的、他确信有安全，他的身体也得到痊愈，因为在他入睡及清醒之刻，总是将真理摆在最前面。他将会拯救世界，因他每次练习这真理之言时，就是将自己所接受的转送给世界。

今天的练习很简单。因为「我仍如同祂创建我时一般」有极大的力量，而无需藉助其他思维去转变那些使用此句者的心智。这心智已有了完整的转变，而成了上帝存放祂所赠之礼和爱的宝库，藉由这心智宝库传送到世界的每一角落；这礼会因愈给予而愈增添，永远圆满无缺，因它的分享是无限的。由此，你能学习与祂共思。基督视觉挽救治愈了你的心智，使你恢复了真视觉。

今天我们荣耀你。你现已接纳天赋的完美神圣本质。救灵需藉由你先接受，才能带至于每个人心中；一旦蒙受这神圣的祝福，还有谁会再珍惜缺爱感？一旦拥有了圆满的欢欣，足以治愈一切哀伤、痛苦以及所有的失落感，且能彻底逃脱缺爱和愧疚幻觉，还有谁会再继续陷于绝望中？

现在，还有谁不再被视为弟兄的？他怎能不以爱心迎请你进入他心内，热切你与他联系于神圣中？你仍是如祂所创建的真我一般完美。这一句话将夜晚驱逐，不再有黑暗。今天光明已经来临，祝福了全世界。因你已经认出了上帝之子，你的认同也使整个世界认知了这真理。

第 163 课「无死亡的存在，上帝之子是自由的」

死亡只是一种概念，但它会有许多被认不出来的形相。它可能显示成伤心、畏惧、焦虑、怀疑；也可能表现为生气、没信心、不信任、嫉妒，或关（/小）心身体；它用你所有想要成为非真我的愿望，显像出来诱惑你。这一切的形相，仅不过是反映你已供奉死亡为救世主及解放者。

各种死亡形相都是在具体化畏惧、招待罪的存在、崇拜愧疚之神，且视幻象和诈骗为主，因而使得死亡思念似乎有特别威势力量。所有生命似乎都逃不出死神枯萎的手掌，它的骷髅手指戳破所有希望及梦想；所有的人生目标似乎都得从死亡的盲眼去看。所有脆弱、无助及有病者在死神偶像前磕头，以为只有它才是真神。因为死亡无可避免的确定会来临，应该要信任的。

除了死亡之外，其他一切似乎都是不确定的，不论多么不容易取得的会很快丧失，且很难预测结果是什么；新生的希望会轻易的破碎，且在死神降临时变成一切抱负和美梦的葬礼，仅能尝到余留灰烬及尘土的味道。但死亡是最可靠的。当时辰到了，它必会以肯定的步伐来临。它绝不会放过劫持任何生命为俘虏的机会。

你要对这死亡偶像屈膝吗？以尘土所制造的偶像就如此的贬视了上帝之力量；与上帝相反的被宣称为造物主，它的力量远超祂之生命意愿、无止尽之爱，及天堂完美不变的永恒。如此，祂与子的意愿终于被征服了。因而竖立墓碑底下，躺着神圣上帝之子的尸体。惨败的上帝之子，已沦落为死亡的俘虏。死神亲自在他的墓碑上题字，但不提他的名字，因为他已经化为尘土。墓碑上写：「这里躺着的是见证上帝已死的证人。」死神再次重复地为死亡的上帝子写碑，崇拜它者匍匐于地，头触及地上，满怀畏惧地低声赞许。

你不可能只有崇拜死亡任何一种形相，而仍可选择珍惜或逃避其他形相。因死亡是完全的。你不是已全死就是有生命。没有半死半活的折衷余地。凡有理智者不能不接受这明显的论证；除非能证明某思维是假的，与那思维完全对立的思念不可能是真的，。

上帝已死的想法太过荒谬了，连疯子都会难以置信。因它暗示着，上帝曾活着但不知何故地被灭亡，显然是被那些不想让祂活存者杀了。死神的意愿必然胜过上帝的旨意；因此永生得让位给死神，子与其父一起同归于尽。

崇拜死亡者可能会害怕。然而，像这样的想法能有多可怕呢？崇拜死亡者如能看清这不过是自己选择要相信的，他们的不信即刻得以解除畏惧死亡了。今天，你要为他们示范这一点。死亡不存在；为了你与他们撤销幻觉而得解救，不论死亡以任何形相显现，我们现在就宣示不承认它的存在。上帝没创造死亡。任何死亡形相，都是幻觉。这就是我们今天的立场：要略过死亡而看到它背后的生命。

「我们之父，今天，祝福我们真视觉！我们是祢的差使捎讯者，将瞻仰祢之爱映照在万物的光辉。我们只在祢内呼吸和生活着。我们未曾与祢的永恒生命分开过。死亡不存在，它不是祢的旨意。我们要生活在祢安置的家园中，共享我们与祢及众生之生命；我们不仅酷似祢，也永远属于祢。我们接纳祢的圣念，我们的意愿也将永远与祢的旨意结合为一。阿门。」

第 164 课「现在我们与生命泉源的祂有同一性」

除了现在之外，你还可能在什么时刻认出真理？只有此瞬间是唯一存在的时刻。今天、此刹那、现在，我们能注视着那基督视觉所见到的，但非肉眼能见之永恒。基督能略过时间，而只注视永恒的显现；祂将这愚昧忙碌的世界产生的噪音关小声，你只听见它微弱杂音；因此祂所听到的是更清晰、更有意义、也更接近的天堂之唱诵与上帝之圣言。在圣灵的视野中，人世轻易的消失退色；它的喧嚣也逐渐变模糊。然而从那远超人世之外的乐声，逐渐变清晰悦耳 – 在应答着古老的祈求。你将同时认出祈祷和应答两者，因为那也正是你在应答你父亲的召唤。基督在替你应答，是你的真我之回响，以你之声欣喜地给予父亲承诺，且让你从自我幻觉束缚中释放。

当基督赐给了你祂之慧眼，也为你倾听，且以你之名来答复祂所听到的天堂召唤，今天的练习课将变得多么神圣！你所用来超越人世与祂共处的时间，也将是多么的宁静！你能多么轻易地忘却了似乎曾存有的缺爱和伤感。在今天，放下一切悲痛，因为那真世界对你已经更清晰了，你会接受祂所赐之礼。在今天，你将会记得这一切：一种无能被人世侵犯的宁静、一种未曾失落一直存在内心的古早安详，以及一种未曾被缺爱感污染的神圣意识。今天忠诚的练习会让你取得与以往所追求是截然不同的重大奖赏。你终于知晓这才是你的宝藏，这也才能使你能喘息。

在这一天，当无谓的幻想如同窗帘一般拉开，而显像隐蔽于幕后的真面目时，自然呈现出真理，使得先前似乎遮住真理的帘幕往下沉坠至阴暗中。现在，已将审判之秤砣交还给那位能真审判者，一切则能得到平衡了。在祂的审判下，世界会在你眼前展现出它的纯洁无罪。现在，你将以基督之眼光去看它；现在，已能清楚的显示给你那转换的世界。

弟兄，今天是世界的神圣之日。藉由那来自超越此人世的视觉，使你以新观点重新回顾人世。你所见的，能为世界带来治愈与救灵。不论是有价值或无价值的，你都认知其本质。凡值得你爱的，就会得到你的爱，再没会剩下任何使你害怕之人或事了。今天，我们不再批评。我们只接受那来自超越此世间的批判。今天的练习，成了我们感谢自己得以由盲目及悲惨中解脱之礼。从此，我们所见到的一切，只能增添我们的喜悦，因为新世界的圣洁反映出我们的圣洁。我们在基督视野内得到了宽恕，整个世界在我们的基督视觉中也得到了原谅。选择以救世主的角度来观看世界，我们就是在祝福这个世界；我们也将祂宽恕的视觉所带给我们的自由，献给了人世。

只要放弃你想是你要的种种，来练习卷起遮掩真理之帘幕。收起那些人世琐碎无谓之宝，在心智中清理出一块干净开敞处，基督才能提供给你救灵之真宝库。祂需要你的神圣心智来解救人世。这难道不值得作为你的人生目标吗？基督视觉难道不比世上难以满足的目标更值得你去追寻吗？

别错过今天之礼，等到你能赞同与接纳时，我们才能一起来转换世界。你也许还看不出，接受此礼能对人世有多高尚的价值。但这必须是你确实想要的：就在今天，你能转换一切痛苦为喜悦。诚挚的练习此课，这礼即是属于你的。祂会欺骗你吗？祂的承诺会失败吗？当祂打开了手掌把完全的救灵交给祂之子，你怎么可能还要有所保留，而不帮助祂一同转换人世？

第 165 课「别让我心智否定上帝之思想」

除非已先否定了那远超人世的真理，你怎有可能编织出似乎是真的世界？除非已先被死亡及悲痛之思念覆盖了，你还有什么其他原因拒绝父亲意旨你拥有的圆满快乐及永恒生命？除了用幻相来遮盖，还有什么能遮蔽那无能被隐藏的？若非你选择看不见而且否定其存在，还有什么能阻止你享有已经拥有的？

祂以圣思创建你，未曾离开过你，你也未曾离开过祂片刻。那思维是属于你的。你靠祂生活；祂是你的生命泉源，与你联合为一，其他一切也与你联合为一。祂的圣思保护和照顾着你，祂以欢欣与爱之光照亮你的心智，使你的歇息处柔软舒适，也使你的道路平稳。那圣思未曾离开过你，永恒生命闪耀于你心智中。

一旦认知他有安全、静谧、喜悦和痊愈的心智，谁还会选择否定那真家园？比较起来为毫无价值的其他东西，岂能不立刻要被放弃，而且要准备去真家园找回那些宁静的歇息和冷静的苏醒吗？在找到那些宝藏后，他岂不是要确定能永远栖居于家园中？

不要再选择否定天堂了。今天，只需你要求，天堂就是你的。你不必感知那赠与你的是多大之礼或你的心智需如何被更正后，天堂才会应声而来。只要你接受，你就会获得。此要求已是基于这坚固的信念。在你能欢迎天堂之前，怀疑不安仍会留滞于你心智内。然而，你无须先有坚固信心，只要你有愿意去接受，就能享有此礼。

用渴望之心来要求！你无需很肯定所要求的确是你唯一想要的。但当你接受时，你即刻能肯定那是你追寻之宝。你怎舍得用其他任何东西来交换此真礼？现在，还有什么能够诱惑而让那宝藏由你狂喜视觉中消失？你的视觉即已证实你已用基督之眼取代盲目的肉眼；心智将否认弃置于一旁，而接受祂的圣思为你的天赋。

现在，所有怀疑不安已成了古早历史，旅程的终点已确定，救灵已赐予给你了。现在，基督力量在你心智中治疗及复健了真我。现在，你已踏入奇迹工作者的行列中。这才是你的使命。祂怎么会眼见着其子拒绝生命所需的养分，而同意让他永远受挨饿之苦？一切丰盈都在上帝子之内心，任何剥削皆无能将此子隔绝于祂始终支撑的圣爱和维护的家园之外。

今天，满怀希望地练习。因为你的希望有其正当性。你的怀疑是无意义的，祂是确信的。祂的圣思永恒存在。你既是祂的招待所，你心智内必有相同的信念。本课程在移除那介入祂与你对祂的确信间之怀疑。我们以仰赖着祂而非自己的能力，来获取此信念。因祂之名，我们遵照祂圣言的指示来练习。祂的确信超越了我们的所有怀疑。祂的爱也超过我们的每一种畏惧而能持续长存。于我们心中，祂的圣思始终超乎一切梦境，这就是祂的旨意。

第 166 课「祂之礼已托付给我」

一切都已经给你了。上帝对你的信任是无止尽的。祂知晓其子，要增添你的快乐，因此无保留的给予一切。然而，除非你的意愿与祂的旨意一致，你不会要接受祂之礼。但什么造成你可能以为还有其他的意愿存在呢？和祂旨意冲突矛盾的意愿是编织人世的基础架构。

此世界并非祂的旨意，因此非真的；然而凡相信人世为真实者，必已经相信在祂的旨意外还可能存有另一个旨意。这产生完全与祂的旨意倒反的结果。虽然这是不可能发生的，但任何心智判定人世为踏实、确定而且为真的，就真相信有两个创造者的存在，或相信只有一位创造者，而且是他自己(体我)，绝非上帝。

相信这种怪异思念者，不可能有任何空隙来接受祂之礼。他必定深信若接受祂之礼，就是不忠诚且叛逆自己。不论祂之礼是多明显，不论祂多迫切地召唤他收下此礼，他必得否定祂之礼的存在，硬要抗拒真理，且用受苦来保存自制世界的真实感。

这世界是他唯一想知道的家园。他相信只有在人世才能找到安全。若没有他自制的世界，他就外流浪、无家可归且很害怕。他不了解他所怕的就是人世。在这世界中他才是沦落异乡的无家者。经过许久，他甚至不知道自己会忘了从何而来，往何处去，甚至忘了他的真我。

然而，在他孤独无谓的流浪中，茫然无知祂之礼始终都在伴随他。他不可能丢失此礼的，但他能选择不去看此礼。他继续流浪着，了解他这辈子所忙的一切都是一场空；再继续无目标的晃荡，感知他眼前已经够少的选择，也更是缩减为零了。虽生命之源与他同在，虽他能有那些丰盛宝藏，使人世所能提供的在相形之下如似废物，他依旧孤独地在痛苦与贫困中徘徊。他那可悲的轮廓：疲乏、破损且衣衫褴褛地走在乱石路上，脚板已出了一点血。所有与他同样选择这崎岖难行之道的世人，与他认同且跟随着他的步伐，像他一般感觉到挫折和绝望。然而，他真是位悲剧的角色吗？是他选择体我之崎岖道路；他只需开启他的宝库，知晓谁正在与他同行，就能重获宝藏和自由。

这就你选择自制用来取代真我的体我。尽管所有的见证者都证明那不是你的真我，你一概置之不理，而仍违反一切理性、证据，任性蛮横地防卫这体我。执意去继续走自己选择的路，眼睛往下看着地，危恐抬起眼会瞥见一丝能从自欺中解脱释放的真理。你畏惧的退缩，危恐会感觉基督在你肩膀轻触，或见到祂的手温柔地指给你看那些赠礼。如此，你怎还能宣称被放逐至贫瘠之地？祂将使你把这种自我感知当笑话。你的自悯自怜会还在哪儿呢？你硬要把上帝只要有喜悦之子制造成你所希求的悲剧主角，他有何下场？

现在，你的古早所畏惧的已出台登场了，公道也终于追上来要与你算账了。基督的手轻拍着你的肩膀，使你不感到孤单。你甚至开始怀疑，也许自己思维中那可悲的影像并非是你所认同的。也许，上帝之语比你所相信的真实。也许，祂所赐你之礼才是真的。也许，祂不会中计而让你把真我深埋于无意识中，而让体我所行所欲。上帝的旨意只是永恒如此，不会作反对。你计划中所束缚的并不是祂。祂对你想失去真我的计策一无所知，但仍会给你应答。你得到了祂的答复，就再也不会有其他希求了。

现在，我们活生生的，不可能死亡。祂应答了你的死亡之愿，看见此刻的视觉已取代了你过去的死亡意愿，而看清了你并非那个假冒的体我。与你同行的圣灵，只慈悲温柔地响应你所有的畏惧说：「实际并非如此」。每当你被贫乏感知威胁时，祂会为你指出你所拥有之礼；每当你看到自己孤独害怕时，祂会告诉你，祂就是你的伴侣。祂还提醒你所忘记的真我。因祂对你的感触已将你变得像祂一般了。

然而，祂仍提醒你另一件你忘记的事。祂触碰着你已经使你酷肖祂，你所拥有之礼，不是只是单独给你的。现在，你必须学习给予祂所供给的。此课就是祂之给予所决定的，因为祂已经将你由觅求逃避祂而制造的孤立中拯救出来了。祂提醒所有上帝赠予你之礼。祂也教你，当你接受此礼，且认出其原本就是属于你的，此意愿与祂意旨是完全相同的。

这些给你之礼，都是托付你保管，使你把此礼带给那些仍像你以前般要选择走孤独之道者。他们还未明白自己是在追求体我要求的。你现在能教他们，因你已经由基督那里学到了另一条奇迹道路。你只需让他们从你表现的安宁喜悦，而了解凡受基督轻触者必能认知上帝之礼。不要让悲哀诱惑你，而背信托付给你之礼。

现在，你的哀叹会背叛那些相信你能解救者。你的眼泪是他们的眼泪；你的生病就是在拒绝他们的痊愈；你的畏惧在教他们正当化恐慌。你的手能成为基督的触碰；你所转换的心智，也证明了凡接受上帝之礼者，绝不会受任何痛苦。已经托付你将世界由痛苦中解脱的任务。

不要背信这托付。作为那活生生的证据：*凡受基督轻触者，则必能认知上帝之礼*。上帝已经将所有礼都托付了你。让你的欣喜证明那些选择接受上帝之礼者能感觉基督的触碰。这就是你目前的任务。上帝托付所有接受此礼者，将祂之礼物转送其他生命。祂已与你分享了祂的喜悦。现在，你也把这喜悦分享给世界了。

第 167 课「我只有单一与上帝共享的生命」

生命如真理般，没有种类之分，也没有程度之别。如同祂之思想中无矛盾的存在，生命是共享上帝所创建的唯一状态。死亡不存在，因为祂创建的必只在共享生命；死亡不存在，因为和祂对立的不可能存在；死亡不存在，因为父与子共有相同单一之生命。

但这人世上似乎能存有与生命倒反的状态，你们称那为死亡。然而我们已经学到，死亡能以各种形式显现。它潜藏于所有非极端快乐的感知底下，在你没能极度喜悦时，死亡警铃会响。所有的悲哀、失落、焦虑、伤心和痛苦，甚至一点疲惫感、一丝不舒服或轻微皱眉等等，都是在承认死亡状态存在，因而否定生命。你想死亡是涉及身体。然而，死亡只是一个思维概念，与似乎所见到的肉体毫无关联。思念在心智内，依照心智的指示来思考，必须从其来源改变，才有转变思路的可能。本课程一直在重复强调：*思念不会离开其泉源*。这是我们企图改变你所认同的中心思想。这是痊愈之源，是你能治愈他人的原因；这也是你不可能死亡的原因。此真理奠定了你与祂是相同的事实。

死亡是相信你已与上帝已分离，相信情况的改变和情绪的反应是你自己无能控制，且不是你能自作的决定。因此你确信：思念能离开其泉源，它还能具有泉源中无具备的特质，变成与来源不同、且有距离、时间及形相等差异的想法。然而，死亡不可能源自上帝。而且思维与其泉源始终会保持联系。思念只能延伸其泉源所包含的特质。以此而言，思念能延伸自己，但不可能产生其泉源无赋予的。即如一种思念是如何被创造的，它也能如此复制；即如它是如何诞生的，它也能如此繁衍；即如它之来源，它也必将回归其泉源。

心智能想象它在睡觉，但也只能如此而已。它无能改变其觉醒状态；它无能制造身体，或存在身体内。然而凡是与心智不同者，因无来源。不可能存在。心智制造一切存在的，但无能赋予它们自己所没有的属性，改变不了自己永恒觉醒之境，也不可能制造身体。所有似乎已死的，只不过是表现心智正在昏睡。

生命的相反只可能是另外一种生命形式。如此，它与其创建者才能妥协，因为在真理内不可能有倒反的。它的形式可能改变，甚至可能显现出似乎非是真正的它。然而不论是在睡或醒着，心智即是心智。即使在相信自己在睡觉，它仍无能创造与自己相反的。上帝只创建清醒的心智。祂不曾睡，祂所创的不可能拥有祂没赋予或分享的。死亡之概念不是生命概念的反面。上帝之思维永远没有任何相反或对立的，是永恒不变的；上帝思维所延伸的也有能力延伸永恒不变的思维，但因其无所不在，故永不可能超出自己的范围。

那些似乎与生命相反的，只是在睡梦中。当心智决定认同非真我，且假想自己具有虚空的怪异力量，进入它不可能进入或非来自泉源的假境界时，只不过在类似小睡一会儿，梦见了时间的存在，夹在那似乎发生和实际未发生的空隙，并无实质且从未发生变化。当心智苏醒后，只是会继续以原状存在而已。

让我们今天作真理之子，不再否定我们的神圣天赋。我们的生命绝不是如自己所想象的。谁能闭上眼就改变了他的生命或制造出体我？他只在睡觉，梦见自己不是真我。今天我们不要再祈求任何一种形式的死亡；我们也不让那些编造出反生命的幻相在心智中停留片刻，因为上帝祂自己在心智中安置了永恒生命的思想。今天将努力把祂的神圣家园维持如祂初创般完美。我们今天所想的只是祂。在那无对立的神圣思维中，我们明白了，只有我们与祂及其他一切于生命中所创建的思想才是真的，才能共享生命；此生命不会因死亡而离开，也离不开其生命泉源。

我们分享单一生命，因为我们都是来自于单一生命泉源；我们的完美也是来自于此泉源，永远存留在上帝所创建的完美神圣心智中。我们原本即是如此，如今仍是如此，且是永远如此。当似乎在睡的心智看到了自己的完美已经反映出生命之泉源时，必会苏醒过来的。现在，已醒的心智不再只是一个反映倒影。祂变成了那个被反射的泉源以及在反射时不可或缺的光明。此时，已无基督视觉存在的必要了。因为清醒的心智已记得且知晓其泉源、真我和自己的神圣本质。

第 168 课「现在我要领取祢所赠予之恩宠」

祂发言了。我们能不回答祂吗？祂在就近，从未企图避开我们。但我们试着躲避祂，故因为自欺上帝的不存在而受苦。祂仍完全平易近人。祂爱其子之事实是在人世中也能确定的，这也就足够了。祂永远爱着祂之子。即使那心智仍是熟睡无知，祂仍爱他。当子之心智苏醒时，祂对子之爱也毫无变化。若知道祂爱的真谛，你不可能感知到希望和绝望；你的希望已经永远得到满足，而无能想象有绝望的可能。祂的恩宠是在回答所有的绝望祈求，此恩赐将回复对祂爱之记忆。难道祂会不欣喜地给你那如何能认知祂旨意的方法吗？如能承认此点，祂之恩赐就是属于你的。那些要求如何去认知祂旨意的心智，会因记得祂而即刻觉醒，不会要选择再继续昏睡了。

今天要求祂给我们那些精心保存于我们心中且等待我们去认领之恩宠。藉由此礼，祂则会作救灵复原真我的最后步骤：*倾斜弯下而将我们心智频率提升至天堂王国*。除了此步骤外，其余步骤皆需要我们从祂的发言者(圣灵)教导而学习。但最后一步，祂自己会来清除我们在梦中编织的蛛网，提升我们于祂的心怀中。祂所赐的恩宠不只是应答我们的要求而已。那恩赐能使心智于昏睡中遗忘的一切回复记忆，且肯定爱之真谛。

祂挚爱其子，现在就求祂送给你认知祂旨意的方法，此世界将会随之消失；真视觉会先跟着知识，于瞬间来到。在恩赐中，你见到整个世界笼罩在爱的光明里，看着畏惧从那些被提升且要求光明为己有者的面容上消失。如今还有什么能延迟片刻天堂的来临？你的原谅已照耀一切，还有什么尚未解决的？

今天是崭新神圣之日，因为我们已经接受了祂赐给我们之礼。我们的信念并非在于自己是否能接受恩宠之礼，而是对赠礼者是否有信心。我们承认自己的错误；祂对所有错误一无所知，仍会应答且给我们方法纠正错误，使我们能怀着感恩与爱提升至祂面前。当我们开始提升频率时，祂必会倾下来迎接帮助我们继续提升。因祂已为我们准备好祂要赠与且我们要接受的一切。这就是祂的旨意，因为祂挚爱其子。

今天我们要向祂祈祷，回赠藉由圣灵、圣言与圣爱所赠之言：

*「祢已赐给我恩宠。我现在就要接受领取。父亲，我来至祢面前。
祢也会回应我的祈求。因为我是祢挚爱之子。」*

第 169 课「我因恩宠而生活，我因恩宠而解除束缚」

恩宠是祂之爱的一个层面，极接近那是一元性的真理。这是人世间最高超的抱负，但需藉由恩宠才能完全超越人世。学习的最终目标是领取恩宠，此已远超越学习目的。必须等待心智真正作好接受准备，恩宠才会降临。恩宠将于瞬间来到那些意愿接受，且已妥善准备了洁净和神圣能安置恩宠的圣坛者。

在这似乎充满憎恨与畏惧的世界中，能接受祂之爱就是取得恩宠。单独借着恩宠，能使憎恨与畏惧顿时消失；因恩宠显现出与人世全然相反的天堂境界，任何被恩宠之光照亮的心智，不可能相信这充满畏惧的世界是真世界。

恩宠非由学习取得的，然而其最后步骤必超越所有学习。取获恩宠不是本奇迹课程的教学目标。然而我们为恩宠准备而打开的心智，会听见祂的召唤而觉醒。不会再紧闭着心智来抗拒圣灵之引导。此已清醒的心智变得知晓自己的无知，而开始愿意接受那些截然不同但似曾熟悉的启示。

这似乎与我们曾说过的（：父与子之单一性，早已建立其直接沟通的能力）有所矛盾。可是，我们曾说，心智决定直接与上帝沟通的时刻，且时辰已经被设定了（158 课）。我们鼓励你为上帝之言作证，加速真理启示的来临，且加快开启那些能令你看到被真理影响力之心智。

一元性是属上帝的概念，祂涵括一切。除了只有祂的存在之外，心智完全没有其他的杂念。我们只能说：「祂永恒如此」，然后就缄默不语。因在知识内，任何言语是完全无意义的：无唇能讲述知识，无心智的任何部分能有显著的不同，且能感觉有非属自己本质的。一元性将心智复原至无止境的现在，无能感知过去和未来。心智已经与生命之源结合了，且如生命泉源般，永恒如是。此非为我们能谈论、描述，甚至思索的。所有心智都将能完全给予、接受和理解其意愿即是上帝旨意。此理解超越救灵、时间、宽恕以及基督圣容之思维。子融合于其父之内，即如父融汇于其子般。人世未曾存在过。永恒继续保持其常态。

这不是我们所能试着加速的经验。然而，教和学原谅所带来的经验，才能见证心智已抉择为恩宠之来临而放弃其他一切。我们并非催促，要催促就表示你相信自己比那位教原谅者更知道该怎么做。一切学习早已存于每个心智中，且早已圆满完成了。祂很清楚时间的意义，并教心智在无时间存在之瞬间决定把时间复原至启示与永恒之境。

我们已经重复说过，你只不过开始一个先前已经完成的旅程。一元性必然也存在于此。不论心智决定什么时候接受启示，丝毫不影响那永恒之境界；过去一向如此，未来也如现在一样，永远如此。我们只是接受早已指定的任务，且完全明白祂以圣父与子之名所写的救灵剧本；且已圆满完成了那任务。我们不必进一步澄清那人世无能理解的。当一元性启示来临时，你自然会悟出其深意。现在，我们须努力在时间领域中领悟超脱时间，且了解将来临的，其实早已是过去之话语。至于那些仍依靠时间起床、工作、睡觉者，这些话对他们能有什么意义？

你的本分就是做好自己被指派的任务，这就够了。在完成此任务之前，你不可能看清最后的终结。这是无关紧要。你的任务仍是所有其他人的希望所仰赖的。那些频率与祂不一致的犹豫心智，只需扮演好指派的角色，救灵就能更接近一点。宽恕原谅是穿梭于救灵的中心思想，串连支撑着救灵每一部分使他们成为有意义的关系，依据指出的途径运作，其终结是肯定的。

现在，让我们一起祈求恩宠经验，此为救灵最后所赠之礼。恩宠的经验会随着时间的结束而终止，它预告天堂的来临，但无能完全取代时间的思维。虽即使只是一瞬间，已足足有余了。奇迹诞生于此神圣片刻内，等着你在神圣刹那中接受它。再藉由恩宠经验，将它交还给所有在你面容见到光明者。基督圣容不正是那些在瞬间经验到超脱时间，但又能将此瞬间经验之倒影清晰地带回人世来祝福世界？当部分的你尚未觉醒或知晓，且需要你为真理作证时，你如何能永远获取恩宠？

在那一瞬间欣然接受恩宠后，再感激地回到人世，你将此礼带回给你自己。启示很快就会随之而来。其来临是确信的。我们祈求恩宠和来自恩宠的经验。我们也欢迎恩宠所带给每一个人的解脱。我们并非要求不可祈求的。我们也不渴望超越恩宠所能给予的。这是赐给我们的恩宠，也是我们所能转赠之礼。今天我们的学习目标只有这下述祷词。在这世上，还有什么能够胜过我们今天的祈祷？

「我因恩宠而有生命。我因恩宠而获得自由。由恩宠我能给予。由恩宠我能帮助解放。」

第 170 课「祂与真我内无残酷能存在」

任何攻击者绝无例外的有意图要伤害。当你幻想为了防卫而攻击，你就是在用残酷手段攻击来保护自己；你因残酷而有安全感；你相信要伤害他人，才能释放自己；你用攻击别人来换取能有更好、更安全以及更多保障，使你远离畏惧感，不受危险的威胁。这种用防卫自编的畏惧感来攻击他人，是种极端疯癫的概念！如此，畏惧在鲜血中诞生，且以鲜血哺乳，助它膨胀和猖狂肆虐。因此，你在保护培育畏惧，并非逃避它。

今天我们所学的课能为你省时间，使你不会再要拖延学习，且能避免远超于你能想象的无谓悲惨。这一课即是：

*你编织了要防卫攻击的对象，它由你对它的防攻而变成真的，且变成无能避免的。
放下你的武器吧！只有如此，你才能感知它是假的。*

你所攻击的敌人都似乎在你之外。然而，是那防卫怪异思维建立了与你自斗的内敌，剥夺了你的安宁，分割你的心智为两个互不相容的阵营。现在，爱(就是你的真我)有了对立的「仇敌」；现在你反而需要保护原本是陌生的畏惧，来抵抗爱对它的威胁。

只需要仔细思量所幻想的自卫是运作在想象中，你将能看出此概念的几个前提：

第一，概念显然必须离开了它的泉源；因为你必得先酝酿，才会发动攻击。然而，你所攻击的却是你外在对象，因此，你的心智与确信为真实的攻击对象，已分裂为对造二派了。

第二，原属于爱特质的思念已被转变成「仇敌」，因此畏惧反而成了安全和宁静的保护者。你转向畏惧寻求慰藉，逃避对自己力量的怀疑，希望它给你一个无梦的歇息。

因爱会要求你放下所有愚昧的自卫武器，使它们显露出本来就是的灰烬；现在爱反而被加诸了畏惧的特征。

当爱变成你的仇敌，残酷必会被你奉为神明。这神会要求其信徒崇拜它、服从它指令，不准怀疑它。那些敢质问它的命令是否合理或明智者，必会受到残酷狠毒的惩罚；而那疯狂的神明，永远是仁慈而有正义感的。

今天我们平心静气地正视这一位残酷的神明。虽能见到它唇边血迹斑斑，火焰似乎由它口中冒出，但它只是一具空心石膏头。它无能作任何事；我们不用抗拒它，因它是毫无力量。那些在危难中向它求救者，在紧急中没力量护卫，也没斗士会为他们打仗的。处于这一刻也许很难受，但这可能是你从做它卑躬屈膝的奴隶中释放的时候。你要选择站在这偶像前，看清它只是愚蠢占据空间的顽石吗？从爱中所夺取而奉献而给这空虚石像的你，将愿意归还给祂吗？或是你要再造另一具空头偶像来取代它的地位？残酷的神能以各种不同方式显像，你随时都能再找到另一个偶像。

切莫以为能以一种畏惧逃脱另一畏惧感。让我们记得正文中所强调迈向安宁的所有障碍。那最后一个障碍虽外表似乎是不能穿透、坚实无比、极恐怖且不能克服，也是最难以置信的一即是对上帝的畏惧感；其实那根本不是障碍。如此，畏惧之概念被拥戴而登上神明的宝座。崇拜畏惧者挚爱这障碍，而爱反被授予成有残酷的外表。

相信这报复之神的疯颠想法来自何处？爱从未把自己的特质与畏惧的属性混淆。因此，崇拜畏惧者一定已经把自己的混淆与不安投射至畏惧的「仇敌」了；畏惧者把自己的残酷看成是种爱的表现。如此，还有什么会比爱更可怕的？爱的嘴角似乎溢出鲜血，火焰从口中喷出。祂是人世间最恐怖的；祂的残忍是不可思议，祂会击倒所有尊祂为神者。

今天你将更加确定所作的抉择。因为这是你最后一次注视自制的顽石偶像，从此再也不会尊它为神了。你以前虽也历经此境，但选择仍要保留那残酷的神像，因此对上帝的畏惧感只换其外形，又回到了你内心。这次，你要返回新的世界，卸下畏惧的重担，把它留在此处；不再透过它的盲眼去看人世，而要藉由你的抉择恢复基督视觉来看一切。

现在，你的眼睛已属基督，祂会藉由你的肉眼为你看人世；现在，你的声音也属于祂的，且与祂之言相呼应答；现在，你的心智永归于宁静。你已选了爱来取代顽石雕制的偶像，你也复原了爱所赐予真我之属性。祂听到了你对祂的呼唤，祂已答复了你。今天，畏惧下台让位子给爱，以上帝来取代残酷。

「父亲，我们肖似于祢。残酷不属我们的，因祢毫无残酷存在。

祢的安宁即是我们的。

我们只会用从祢接受之礼来祝福世界。

我们意愿重新抉择，且为所有弟兄作此选择，

我们知道他们与我们有同一的生命。

我们要把所接受的救灵复原成真我交给他们。我们也感谢他们使我们完整。

从他们之内，我们能看见祢的荣耀，在他们之内，我们找到了自己的安宁。

我们是神圣的，因为祢的神圣本质恢复了我们的自由。

我们在此献上感恩。

阿们。」